

主な記事

- 東京2020オリンピック 聖火リレーミニセレブレーション (2)
- 令和2年度下半期 財政状況の公表 (3)
- あそびの広場 土曜日開催 (4)
- 下水道料金支払猶予 (5)
- 町田の紫陽花堪能ツアー (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

	令和3年5月1日現在	(前月比)
人口	92,677人	(92人増)
男	46,613人	(52人増)
女	46,064人	(40人増)
世帯数	41,704世帯	(112世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

# 6月は環境月間です 美しい地球環境を、 次世代につなぐために

環境と環境課環境政策係、生活環境課ごみ・リサイクル係



## 海洋プラスチックごみ問題とは？

私たちの生活で普段使われているプラスチックが、プラスチックごみとなり、海洋環境を汚染し、海鳥やウミガメなどの様々な生きものに影響を与えています。

生活ごみがポイ捨てされ、風や雨で川に入り、川から海へ流されたプラスチックごみは、紫外線や海の流れの中で粉々に砕け、細かくなっても自然の中で分解されず残り続けます。5mm以下までに小さくなったからは「マイクロプラスチック」と呼ばれています。

マイクロプラスチックになると回収が困難になり、海中の有害物質を取り込み、魚が食べて体内に蓄積される可能性があり、生態系への影響が懸念されています。

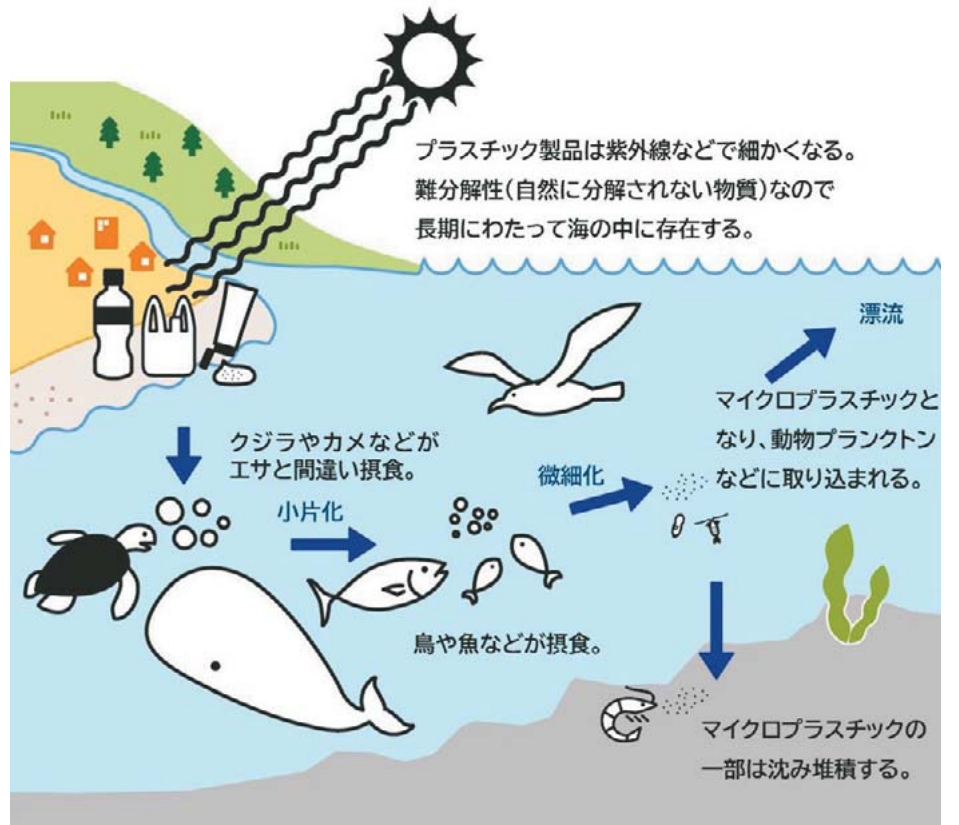
海に流れ出るごみを減らすためにはどうしたらよいでしょうか。きれいな海、生きものを守るために、一人ひとりができることを考えてみましょう。



▲海辺のごみ

### 私たちにできること

- 普段からごみが落ちていたら拾いましょう。
- マイバックや水筒などを活用し、物を繰り返し使い、ごみを減らしましょう。
- ペットボトルや古紙などの資源は、分別して出しましょう。



## サントリーグループとペットボトルの「ボトルtoボトル」リサイクル事業に関する協定を締結しました

循環型リサイクルの実現を目的として、サントリーグループと協定を5月19日に締結しました。

市から搬出される使用済ペットボトルをペットボトルとして再生することで再利用率が約100%となります。再生されたペットボトルをサントリー多摩川工場(大丸)で使用することで、ペットボトルの「地産地消」やリサイクルの「見える化」を実現できます。

また、プラスチック資源を継続してリサイクルすることは、海洋プラスチックごみの削減につながるるとともに、市民・行政・事業者が三位一体で、「持続可能な循環型社会」の実現に取り組み、SDGsの推進につながります。



## 稲城市はプラスチック・スマートフォーラムに参加しています



市では、海洋プラスチックごみ問題の解決に賛同する企業や自治体の対話・交流の場であるプラスチック・スマートフォーラムに参加し、市民や企業と協働し、プラスチックごみの海への流出を低減する取り組みを進めています。



### 参加者募集 国蝶オオムラサキ 見学会

谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察や再生した里山の自然環境を体感できます。

対多摩地域在住・在勤・在学の方

- 日時 6月26日(土)
- ※各回入れ替え制
- ①午前8時30分～11時30分
- ②午前10時～午後1時
- ③午後1時～4時
- 定各回40人
- 集合・解散場所 JR青梅線河辺駅

※詳細は、当選者にお知らせします。



### 高齢者 出張理髪サービス 割引券

対市内在住の65歳以上で、長期にわたり自宅で寝たきり状態にあり、介護が必要な方

- ※入院・入所の方を除く。
- ▽配布枚数 1人10枚まで(1千円×10枚)
- ※申請日で枚数が異なります。
- ※申請日で枚数が異なります。
- ※令和3年1月2日以降に稲城市に転入した方は、前住所地の住民税非課税証明書が必須

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市を確認ください。 閩秘書広報課広報広聴係

甲はがき(必要事項)・件名「オオムラサキ見学会参加希望」

○参加者全員の氏名(ふりがな) ○年齢 ○性別 ○住所 ○電話番号 ○携帯電話番号(お持ちの方) ○通勤・通学先(多摩地域に在住でない方のみ)、「東京たま広域資源循環組合」

限6月15日(火)必着

※詳細は「東京たま広域資源循環組合」をご覧ください。

先閩東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係

〒190-0818 西多摩郡日の出町大字大久野7642番地

☎042-597-6152

### ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時開催しています。

閩高齢福祉課高齢福祉係

市内の理髪店・美容院で利用できる割引券です。

対市内在住の75歳以上で、住民税非課税の方

閩生活環境課環境保全係

蚊の発生を抑制しましょう

蚊が媒介するデング熱などの感染症の流行を未然に防止するため、蚊に刺されないよう対策が必要です。

蚊の防除のポイント

○幼虫対策 庭や玄関などの不要な水たまり(植木鉢の受け皿、空き缶など)をなくす。

○成虫対策 草むら・やぶは定期的に手入れをする。

蚊に刺されないために

○刺されないように長袖・長ズボンを着用する。

○屋外用蚊捕虫器や虫よけスプレーを活用する。

閩生活環境課環境保全係

### いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

6月13日(日)・27日(日)

時午前10時～11時(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店 地下駐車場(若葉台2の9の2)

閩稲城市農業委員会(経済課 農政係)

観覧者募集

東京2020

オリピック

ミニセレブレーション

7月9日(金)に東京2020オリピック聖火リレーが市内で実施されます。

市内スタート地点で聖火の発進を祝う式典を開催します。

式典では、市内団体による演奏・演舞や聖火トーチへの点火、第一走者の出発などが予定されています。

詳細は市(左記QRコード)をご覧ください。

対市内在住の方

7月9日(金)

時午後3時8分～3時33分

※開始約60分前より受付開始

場 いなぎパーク(JR南武線稲城長沼駅徒歩1分)

定120人程度(申込者多数の場合は抽選)

先閩

限6月15日(火)

先閩

限6月15日(火)

先閩

限6月15日(火)

先閩

限6月15日(火)

先閩

限6月15日(火)

### ごみの量(4月)

家庭ごみ 前年同月比で約3.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,171 (△13)	422 (△8)
燃えないごみ	101 (△23)	36 (△9)
合計	1,272 (△36)	458 (△17)

※( )内は前年同月比です。

### 稲城市制施行50周年記念 私の好きなまち“いなぎ” フォトコンテスト

市制施行50周年を記念して、稲城市に暮らし、働き、学んでいる皆さんが好きな“いなぎ”の写真を募集します。

募集テーマ

- 風景部門(稲城市の緑・自然・建築物を写した写真)
- 笑顔部門(稲城市に暮らす人の笑顔の写真)
- 営み部門(稲城市で生活している人々の活動の様子を写した写真)

申メール、郵送 ※応募用紙に写真を添えて提出してください。応募用紙は企画政策課窓口・市で入手可

写真形式 データ、プリント写真のいずれか

応募点数 1人3点まで

その他 詳細は市に掲載している募集要項をご覧ください。

限7月16日(金)

先閩企画政策課企画政策係 ㊟50th-anniversary@city.inagi.lg.jp

### 多摩・三浦丘陵の市民と緑をつなぐシンポジウム 新たな時代の広域連携による市民と緑の関わり

多摩丘陵・三浦丘陵の13自治体では、広域連携により緑と水景を保全・活用・創出・再生に関わる取り組みを行っています。緑と水景のネットワークづくりや広域連携について、涌井史郎氏(東京都市大学教授)をコーディネーターに迎え、ゲストスピーカーを交えた、プレゼンテーションやディスカッションを行います。第4回目となる今年は、会場の他「多摩・三浦丘陵広域連携会議」でライブ配信を実施します。

7月3日(土)

時午前11時～午後5時(シンポジウム=午後0時30分受付、午後1時～4時30分)

場 川崎市総合自治会館[定員100人(ホール・サブ会場)]

※ライブ配信も実施

先閩ファクス[申込書を(株)URリネージュ(㊟03-6803-6239)宛に送付]

※ライブ配信は申し込み不要

※申込用紙は稲城市緑と環境課窓口で入手可

申込期間 6月14日(月)～25日(金)

閩多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(川崎市建設緑政局緑政部みどりの協働推進課) ☎044-200-2365

家庭剪定枝リサイクル情報 持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。 閩生活環境課ごみ・リサイクル係

# 令和2年度下半期 財政状況の公表

市の財政状況や予算がどのように使われているかを毎年5・11月ごろに公表しています。今回は令和2年度の下半期（3月31日現在）の予算の執行状況などをお知らせします。  
📍財政課財政係

## 一般会計（表1・グラフ1参照）

一般会計の当初予算は373億2,400万円でスタートし、11回の補正と、前年度からの繰越事業費を含めた最終予算の総額は490億2,226万円となり、116億9,826万円の増額予算となりました。主な補正内容は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策及び感染拡大防止対策などによる、歳入・歳出の増額でした。

## 特別会計・企業会計（表1・グラフ2参照）

特別会計・企業会計とは、一般会計から区分して収支を個別に経理する会計です。特別会計・企業会計の運営は、国民健康保険税や下水道料金など特定の事業収入で賄いますが、不足分の補てんや法令に基づく負担分などには一般会計からの繰出金などが充てられます。

## 市債の状況（表2）

学校の改修、道路・下水道の整備など、大規模な事業のために借り入れた市債の会計別現在高です。  
※主な借入先＝財務省、東京都、地方公共団体金融機構など

## 市税と歳出額（表3）

皆さんが納めた市税の額と一般会計歳出の支出済額を、一人当たり・一世帯当たりで算出しています。

表1 各会計の予算現額

会計名称	当初予算額	上半期末予算額	下半期補正予算額	最終予算額	一般会計からの繰出金等	
一般会計	373億2,400万円	487億3,817万円	2億8,409万円	490億2,226万円	-	
特別会計・企業会計	国民健康保険事業特別会計	75億4,604万円	75億5,291万円	4,391万円	75億9,682万円	8億8,760万円
	土地区画整理事業特別会計	14億3,345万円	14億7,245万円	△718万円	14億6,527万円	10億7,983万円
	介護保険特別会計	54億2,691万円	56億3,018万円	-	56億3,018万円	8億971万円
	後期高齢者医療特別会計	17億4,989万円	17億4,996万円	171万円	17億5,167万円	7億6,826万円
	下水道事業会計	29億6,410万円	29億6,410万円	△322万円	29億6,088万円	3億7,416万円
	病院事業会計	88億7,421万円	90億2,646万円	△645万円	90億2,001万円	7億8,252万円
	合計	653億1,860万円	771億3,423万円	3億1,286万円	774億4,709万円	47億208万円

※下水道事業会計・病院事業会計の予算額は、歳出予算額としています。

表2 市債（借入金）の現在高

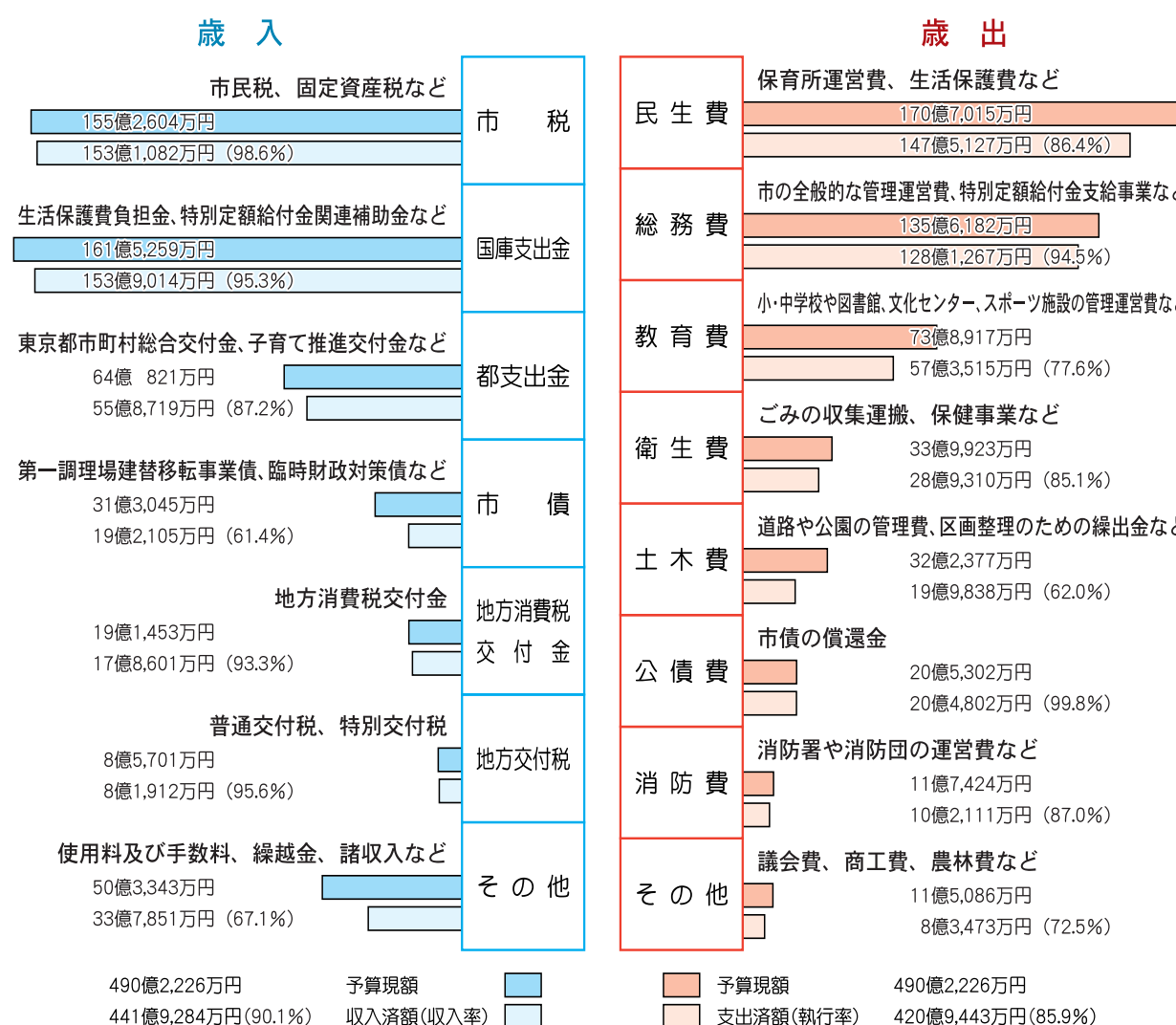
借入の会計	現在高
一般会計	247億9,455万円
下水道事業会計	50億2,473万円
病院事業会計	36億7,345万円
合計	334億9,273万円

表3 市民の市税負担額と市民への歳出額（一般会計分）

区分	一人当たり	一世帯当たり
市税負担額	165,370円	368,119円
歳出額	454,657円	1,012,080円

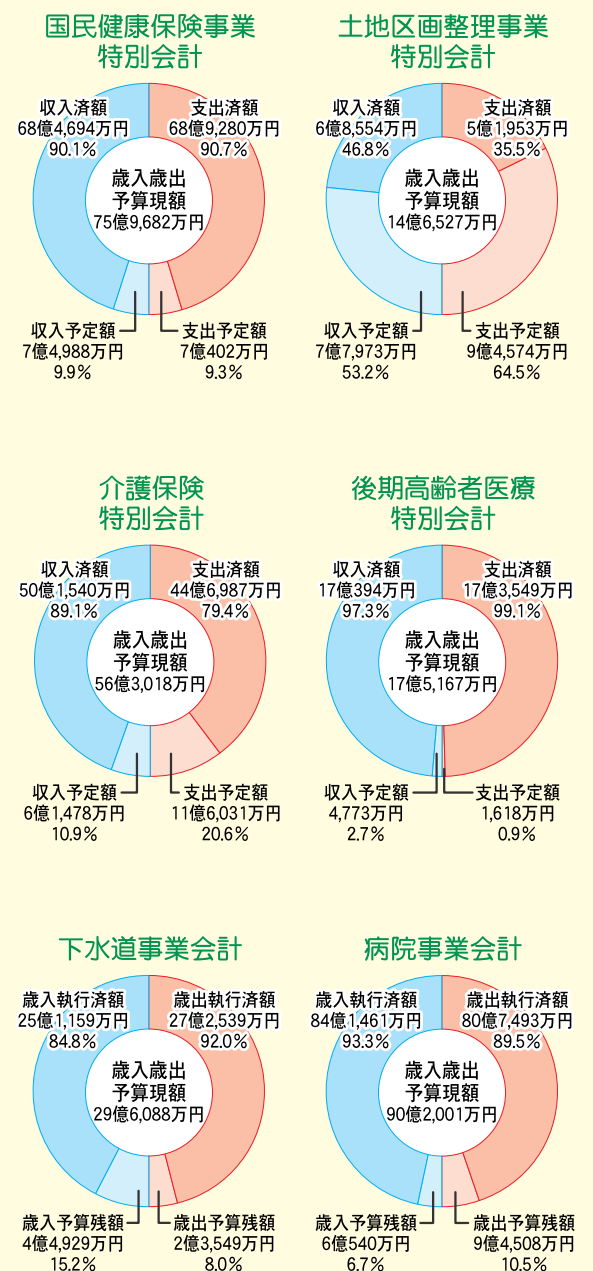
令和3年4月1日現在の住民基本台帳人口（92,585人）と世帯数（41,592世帯）を用いて求めています。

グラフ1 一般会計予算執行状況 ※パーセント表示は、小数点第2位を四捨五入しています。



グラフ2 特別会計・企業会計予算執行状況

※パーセント表示は、小数点以下第2位を四捨五入しています。



出張あそびの広場 はぐはぐ

会場	期日
本郷児童館	6月 14日(月)・16日(水)・28日(月)
	7月 12日(月)
第二児童館	6月 2日(水)・23日(水)・30日(水)
	7月 7日(水)・16日(金)
第三児童館	6月 4日(金)・10日(木)・18日(金)
	7月 9日(金)・15日(木)
第四児童館	6月 7日(月)・11日(金)・21日(月)・25日(金)
	7月 2日(金)・5日(月)・19日(月)
城山児童館	6月 3日(木)・17日(木)・24日(木)
	7月 1日(木)・8日(木)
iプラザ	6月 1日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
	7月 6日(火)
大丸地区会館	6月 8日(火) 午前・午後
	7月 13日(火) 午前・午後
地域振興プラザ	6月 9日(水)
	7月 12日(月)午後・14日(水)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)

※下線は、0歳のお子さんと保護者、出産予定の方が対象のベビー&マタニティの日

○児童育成手当Ⅱ郵送  
 ※市役所2階子育て支援課の受付ボックスに投函可(平日午前8時30分〜午後5時15分)  
 △受付期間 6月1日(火)〜30日(水)必着  
 先〇子育て支援課手当助成係



児童手当・児童育成手当を受給している方に、現況届を郵送(6月1日着予定)しますので、ご提出ください。  
 提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で書類が届いていない場合は、ご連絡ください。

児童手当・児童育成手当 現況届を受付中



子育て教育

土曜日も開催します あそびの広場

6月19日より、土曜日もあるあそびの広場を開催します。  
 対〇歳〜未就学のお子さんとの保護者

日 6月19日以降の土曜日  
 時 1部 午前10時〜午後0時45分、2部 午後2時15分〜5時(予約制)  
 定 各14人(保護者と子どもを合わせて)  
 申 電話(6月2日(水)〜)  
 限 利用日前日の午後5時

※定員に空きがある場合、当日来場参加も可  
 先〇子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370・0106 (平日のみ)

出張あそびの広場 はぐはぐ

子育て情報の提供や様々な相談ができます。お子さんと一緒に遊びにお越しください。詳細は市〇をご覧ください。  
 対〇歳〜未就学のお子さんとの保護者  
 日 場左表参照  
 時 午前9時30分〜11時50分

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市〇をご確認ください。 〇秘書広報課広報広聴係

放課後子ども教室の期間限定スタッフを募集します。詳細は市〇をご覧ください。  
 対健康で子どもの見守りができ、お盆の時期も勤務できる方

第2種会計年度 放課後 子ども教室 安全管理補佐員 任用職員募集

子育てサポーターの日

会場	期日
本郷児童館	6月24日(木)、7月1日(木)
第二児童館	6月10日(木)、7月8日(木)
第三児童館	6月16日(水)、7月21日(水)
第四児童館	6月17日(木)、7月15日(木)
城山児童館	6月15日(火)、7月20日(火)
iプラザ	6月8日(火)、7月13日(火)

子育てサポーターと折り紙や手遊びを楽しみましょう。親同士の交流もできます。  
 対〇歳〜未就学のお子さんとの保護者、出産予定の方  
 日 場左表参照  
 時 午前10時30分〜11時45分  
 〇子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370・0106

子育てサポーターの日

※大丸地区会館・地域振興プラザの午後は午後1時45分〜4時30分  
 申 電話  
 限 利用日前日の午後5時  
 先〇子ども家庭支援センター向陽台分室 ☎370・0106

教育委員会委員に就任 三戸 美代子氏

4月30日で教育委員会委員の澁谷香織氏が退任されたことに伴い、5月の第2回市議会臨時会で同意を得た後、三戸美代子氏が新たに市長から任命されました。任期は、令和3年9月30日までです。



▲三戸 美代子氏

〇教育総務課教育総務係

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に、市政に功勞のあった方(自治功勞・一般表彰)を表彰しています。ご近所やお知り合いで該当すると思われる方がいましたらご推薦ください。

市政功勞者

一般表彰対象者を ご推薦ください

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。  
 △対象期間 令和2年4月1日〜令和3年3月31日  
 〇市役所1階行政情報コーナー、市〇

令和2年度 住民基本台帳 閲覧状況の公表

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。  
 △対象期間 令和2年4月1日〜令和3年3月31日  
 〇市役所1階行政情報コーナー、市〇

その業績が顕著な方  
 △勤務期間 7月中旬〜8月末(週3〜5日程度)  
 ※新型コロナウイルス関連の対応により内容を変更する場合があります。  
 〇市立小学校内放課後子ども教室  
 定約10人  
 〇報酬 時給1038円  
 限 6月11日(金)  
 〇生涯学習課社会教育・公民館係

その業績が顕著な方  
 △教育の振興や芸術文化・スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方  
 〇産業・科学の発展に関してその業績が顕著な方  
 〇長年にわたり奉仕活動を行う等、市民の模範となるような活動や行為をされている方  
 〇郵送  
 限 7月30日(金)  
 ※推薦していただいた方には、後日、功績などの詳細を確認させていただきます。  
 〇総務課契約総務係



育児のイライラ・悩みを 軽減しましょう

〇子ども家庭支援センター課 ☎378-6366



育児のイライラをクールダウンしましょう

子どもが言うことを聞いてくれない時にイライラすることは誰でもあることです。しかし、時間や心に余裕が無く、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちょっとした行動をきっかけにイライラが爆発してしまうことがあります。

そうならないために、イライラをクールダウンする方法(右記参照)を実際に試し、自分に合う方法を用意しておきましょう。

育児の悩みを相談しましょう

どうしてもイライラを抑えられない、子どもに当たってしまいそうという場合は、子ども家庭支援センターにご相談ください。

また、育児のことで悩んでいる、子どもの発達や発育が気になる、子どもの前で夫婦喧嘩をしてしまう等の悩みについても、一人で抱え込まずにご相談ください。

クールダウンの一例

ゆっくりと6まで数を数える

怒りのピークは6秒とされています。数えることでピークの中の衝動的な言動を回避します。

深呼吸をする

怒りを感じていると呼吸が浅くなっていることがあります。ゆっくり深く呼吸することを意識し、自律神経を整えてリラックスします。

トイレに行くなどその場から離れる

怒りを感じた場所から一度離れることで意識を切り替え、自分を落ち着かせます。水を飲む、手を洗うといった方法もあります。

怒りを点数化する

人生最大の怒りを10とし、全く怒りの無い状態を0と考えます。現在の怒りを点数化することで自分の感情を客観視します。

紙に書き出す

モヤモヤとした自分の感情を目に見える文字として見える化することで客観視します。また、具体的に書き出すことでそのイライラは対処できるものなのか、できないものなのかを判断する材料にもなります。

尊敬する人や憧れの人ならどうクールダウンするかイメージする

自分が理想とする実在の人物だけではなく、歴史上の人物や架空の人物でも構いません。その人ならば自分と同じ状況の時、どのようにうまく行動するのか考えます。普段から繰り返し考えておくことによりイメージしやすくなります。

後期高齢者医療制度 令和元年度・2年度保険料の減免申請を終了します

新型コロナウイルスの影響により、一定程度収入が減少した方の保険料減免申請は、6月15日(火)で終了します。

国民年金課後期高齢者医療係



受付期間を延長します  
新型コロナウイルス感染拡大に伴う下水道料金の支払猶予

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、一時的に下水道料金の支払いが困難な方に対する支払猶予の新規受付期間を、9月30日(木)まで延長します。

新型コロナウイルスの影響で一時的に下水道料金の支払いが困難になった方(個人・法人全て)に受付期間 9月30日(木) 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101 (ナビダイヤルをご利用で)

きない場合は☎042・548・5110) 6月は浸水対策強化月間 浸水ゼロ・安全・快適! 下水道

東京都では、下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の雨が一目で分かる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。

稲城市下水道課施設管理係 東京都流域下水道本部計画課 ☎042・527・4828

補助します 生垣の設置・ブロック塀などの撤去 生垣の設置費用と既存ブロック塀などの撤去費用の一部

補助対象と金額

Table with 2 columns: 対象 (対象) and 補助金額 (補助金額). Rows include 新設の生垣 and ブロック塀などの撤去.

を補助します。ブロック塀などの撤去のみも補助対象となります(左表参照)。

稲城市景観色彩ガイドライン 「季節が息づく、美しい都市景観」の形成に向けて

景観色彩ガイドラインでは、建築物の屋根・外壁に使える色彩の範囲を定めています。

建築物の新築や外壁の塗り替えの際にはガイドラインを確認し、良好な景観づくりにご協力ください。



熱中症に注意

熱中症は、暑い所で長時間動き回ったり、直射日光に当たると起こります。

予防・対策 ○暑い時間帯は外出を控える。 ○のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給する。

19 消防課救急係 ☎377・7119

水の事故から 尊い命を守りましょう

水の事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

○子どもが泳ぐ水遊びには大人が必ず同伴し、目を離さない。

○海やプールに入る前には、十分な準備運動をする。

19 消防課警防係 ☎377・7119

6月6日~12日は 危険物安全週間

身近な危険物の特性や正しい取扱方法を理解して、事故を未然に防ぎましょう。

身近な危険物 ガソリン・灯油などの他、家庭にある消毒用アルコール。

19 消防課予防係 ☎377・7119

正しく使いましょう 消毒用アルコール 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、手指の消毒に消毒用アルコールを使用する機会が増えてい



国民年金 保険料の免除・追納制度 納付猶予・追納制度

なお、地区計画が定められた区域で建物の外壁を塗り替える場合は、事前に使う色彩を決め、市への届け出が必要です。

国民年金 産前産後期間の 保険料免除制度 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

追納制度 免除・猶予の承認を受けてから10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。

下水道の 受益者負担金 納期限 (第1期) 6月30日(水) 下水道課業務係

50歳未満の方で、本人と配偶者の前年の所得が一定基準以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予さ

後期高齢者医療制度 歯科健康診査 施設などに入所していない後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75・80歳にな

入居者募集 都民住宅 都民住宅は中堅所得者向けの賃貸住宅で、仲介手数料・礼金・更新料は不要です。

頑張れ! 稲城の事業者支援金 (第5弾) 都が要請した新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う営業時間の短縮にご協力いただいた市内事業者

# 健康医療

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期などを歯科医に相談できます。対市内在住の妊娠安定期に入った方（16〜27週を推奨）

☎6月4日（金）

午後1時20分〜2時

定12人（申込先着順）

持母子健康手帳・歯ブラシ・バスタオル

申電話

場先問おやこ包括支援センター

1（保健センター内）☎378・3434

## 6月1日～6月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（受付時間は各医療機関にお問い合わせください）  
※休日急病診療での、PCR検査は行いません。

問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
6月6日（日）	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
6月13日（日）	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	

## 6月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4か月児健康診査	令和3年2月生まれ	対象者へ個別に連絡	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和元年11月生まれ		
3歳児健康診査	平成30年5月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和2年5月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。  
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象

## 7月のオンライン教室

	教室名	対象	日時	定員
①	ベビーと一緒に産後ママ（親子向けストレッチ等）	産後1～6カ月の方 ※1カ月健康診査で母子共に健康であると診断された方	金曜日午前11時～正午	25組
②	代謝アップヨガ	16歳以上の方	火曜日午後7時30分～8時30分	25人
③	やさしいピラティス		土曜日午前10時30分～11時30分	25人
④	ボクシングEX		土曜日午後2時～3時	25人

※最低催行人数 ①＝12組、②～④＝12人

## 6月は食育月間 毎月19日は食育の日

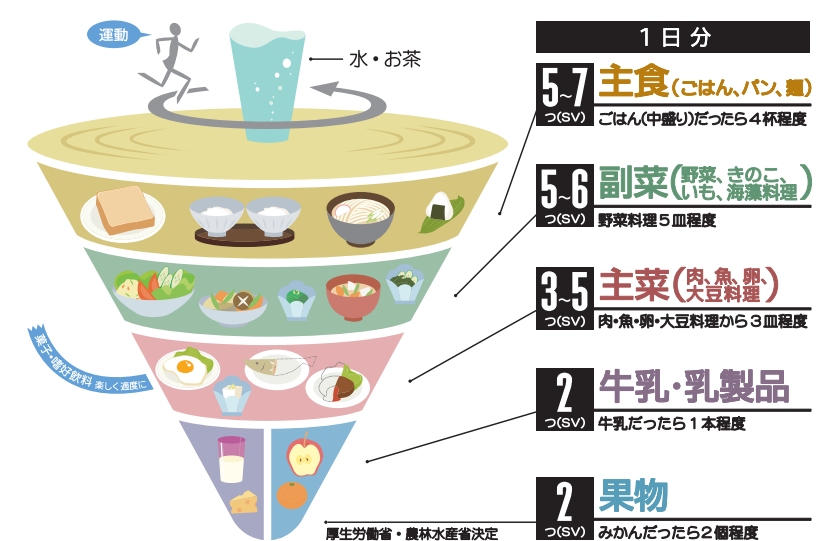
健全な食生活を実践できる人間を育てる食育を推進するため、国・地方自治体・関係機関などが協力して食育推進運動を実施しています。

市では、「バランスのとれた食事をおいしく・楽しく・感謝の気持ちで～食卓に笑顔があふれるまち・いなぎ～」をスローガンに食育を推進しています。家族で食卓を囲み、食について考えましょう。

### あなたの食事は大丈夫？ 食事バランスガイド

食事バランスガイドとは、1日に「何を」「どれだけ」食べたら良いかをコマをイメージイラストで示したものです。詳細は下図または「農林水産省」㊟をご覧ください。

問保健センター ☎378-3421



## 市民活動サポートセンターいなぎ

ポイント還元します  
稲城市市民活動  
ポイント制度

地域社会の活性化のために実施してきた「市民活動ポイント制度」が令和2年度で終了したことに伴い、ポイントの還元を行います。

取得ポイントが10に達した方（試行時のポイントも含む）※本人以外の場合は要委任状 ※他の方のポイントと合算不可 ※還元は年度に1人1回

☎6月7日（月）～7月9日（金）  
午前10時～午後5時  
場先問おやこ包括支援センター1階

## 社会福祉協議会

臨時休館します  
福祉センター

施設の特別清掃のため、6月20日（日）は、臨時休館します。

社会福祉協議会総務係 ☎378・3366

## シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
☎6月3日（木）・8日（火）

## 社会福祉協議会

布ぞうり講習会

☎6月17日（木）  
午前10時～午後3時  
定3人（申込先着順）  
※お子さんの同伴不可  
持裁縫道具、定規  
費2千円  
申電話  
場先問シルバー人材センター  
☎377・2212

## シルバー人材センター

7月開講の「パソコン入門」はじめてのパソコンの参加者を募集します。また、新たに「プライベート講座」を開始します。詳細はチラシや「稲城市シルバー人材センター」㊟をご覧ください。

☎377・2212

## 学習教室

詳細は「稲城市シルバー人材センター」㊟をご覧ください。くか、お問い合わせください。

対市定内費下表参照  
窓口  
※印鑑持参  
場先問シルバー人材センター  
☎377・2212

対象	科目	曜日	時間	募集人数	費用（月額）
小学4年生	算数 国語	火・木	午後4時30分～6時20分	4人	7,000円
小学5年生		水・金		4人	
小学6年生		火・木		4人	
中学1年生	数学	火	午後7時～9時	1人	1科目 5,000円
中学2年生	数学	木		4人	
中学3年生	数学 英語	金 水		1人 3人	

※月謝とは別に、テキスト代がかかる場合があります。

## 稲城市議会 議長・副議長・監査委員が決まりました

問議会事務局庶務調査係

議長 渡辺 力議員（無所属）  
副議長 つのじ 寛美議員（公明党）  
5月14日の市議会臨時会で、それぞれ選出されました。

監査委員 池田 英司議員（新国会）  
5月14日の市議会臨時会で、同意され、就任しました。



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市㊟をご確認ください。問秘書広報課広報係

# なしのすけが行く

## 「スケートパークでスケボー」

No.95 マンガ #とジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

# 相談あんない 6月1日~6月30日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(火)・3日(木) 10日(木)・13日(日) 15日(火)・17日(木) 22日(火)・24日(木) 29日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	10日(木)		
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	9日(水)・23日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	15日(火)	午後1時30分~4時30分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	3日(木)・17日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	8日(火)		
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	4日(金)・18日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	2日(水)予約終了 7月7日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	2日(水)・16日(水) 26日(土)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	8日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、 午後1時~3時30分	消費生活センター 相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の支給資格や請求等	平日毎日 ※9日(水)・23日(水) は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師) 栄養相談 (管理栄養士)	1日(火) 8日(火)・15日(火)	午前9時30分~11時	保健センター (百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	2日(水)・16日(水)	午前10時~正午	福祉センター (百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害、成年後見等	16日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	12日(土)・26日(土)	午後1時~4時	
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー)	介護の悩み・介護支援等	2日(水)・16日(水)	午前9時~正午	市立病院医事課 (大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要

## くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738  
(月~金曜日、祝日を除く)

### ご存じですか? エシカル消費②

近年、よく見聞きするSDGsとは、地球上の「人・社会・地域・環境」が、良い方向へ持続するために、2030年までに世界中で達成する目標です。一方、エシカル(倫理的・道徳的)消費も、私たち消費者が「人・社会・地域・環境」に配慮する消費行動です。毎日の買い物を通して社会貢献活動に取り組む企業・団体の商品・サービスを選択することで、SDGsが実行できます。

(消費生活相談員)

### SDGsの目標とエシカル消費でできること



#### 1 貧困をなくそう

生産者に公正な賃金が支払われる商品を選んだり、コロナ禍で影響を受けたお店を応援する。



#### 7 エネルギーをみんなに、そしてクリーンに

太陽光・風力・水力・地熱で発電した電気や、環境に配慮した車などを利用する。



#### 12 つくる責任、つかう責任

持続可能な消費と生産を確保するため、社会に悪影響を及ぼす商品は買わない。無駄やごみを出さない使い方をする。



#### 15 陸の豊かさを守ろう

森林破壊や砂漠化を防ぐため、林業・農業、自然を大切にしている観光業を支援する商品を選ぶ。

6月は就職差別  
解消促進月間  
なくそう  
就職差別  
問われる  
企業と社会の  
人権感覚

東京都では就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するため、東京労働局・ハローワークと連携して啓発活動を行います。

6月9日(水) 就職差別解消シンポジウム  
午後1時~3時30分  
会場 台東区生涯学習センター2階 ミレニアムホール(台東区西浅草3の25の16)  
定員 150人(申込先着順)  
申込電話 ☎03-6722-0085  
先問(公財)東京都人権啓発センター ☎03-6722-0085

6月1日は  
人権擁護  
委員の日  
市では、毎月第1・第3金曜日(公)に人権・身の上相談を行っています。「他人から人権を侵害されている等、人権・身の上の問題でお困りの際は、ご相談ください。」  
第1・第3金曜日  
※緊急事態宣言発令中は中止  
時間 午後1時30分~4時30分  
場所 役所2階市民相談室  
定員 各3人(申込先着順)

先問 市民協働課市民相談係 ☎378-2286  
▽相談員 稲城地区人権擁護委員(笹久保恵美子氏、岸田博三氏、狩野和枝氏、西畑博仁氏)  
申電話  
限相談日 前日の午後5時  
人権擁護委員とは  
人権擁護委員は法務大臣が委嘱する民間のボランティアです。人権侵害が起きないよう見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられています。全国の各市町村に配置され、講演会や座談会を開催したり、法務局・各市町村の人権相談所などで地域の方の相談を受けています。

2021 令和3年 6.1 第1347号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は6月13日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
  - ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)
- ※7月24日(土)の休日開庁日は、7月31日(土)に変更します。

広報いなぎに掲載の事業などについて

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市を必ずご確認ください。問秘書広報課広報係

## 令和3年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業 この夏は、サンリオピューロランドスタッフにチャレンジ!!



© 2021 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1305141  
※写真は、新型コロナウイルス感染症拡大以前のものです。

「なかよく・かわいい・たのしい」をテーマにしたメルヘンなテーマパーク「サンリオピューロランド」を笑顔で盛り上げるスタッフに挑戦し、この夏、夢と感動の体験をしませんか。

### ショースタッフプラン

出演ダンサーからレッスンを受け、チャレンジ日にピューロランドで大人気のショー「ミュークルドリーマーチ～集まれ☆ドリーマーメイト～」の前にダンスを披露します。また、ダンス発表会ではキャラクターと一緒にダンスを披露します。

対 稲城市・多摩市・町田市在住の小学3年生～高校生  
定 240人(各コース20人、12コース実施) 費 4,500円

### サービススタッフプラン

ゲストサービスの重要性・やりがいを体感できます。ピューロランドスタッフと同じコスチュームで、ゲストへ笑顔で接客し、パークを盛り上げます。

対 稲城市・多摩市・町田市在住の小学5年生～高校生  
定 40人(各コース10人、4コース実施) 費 2,000円

### ◆共通事項

- 日時 右表のとおり
- 場 サンリオピューロランド(多摩センター駅徒歩5分)
- 用 「サンリオピューロランド」㊟ [6月7日(月)午前10時～]
- ※申込者多数の場合は抽選
- 限 6月25日(金)午後6時
- 主 町田市・多摩市・稲城市子ども体験塾実行委員会
- 先 問 サンリオピューロランド ゲストセンター(子ども体験塾係)
- ☎ 042-339-1111(午前9時30分～午後5時)
- ※休館日を除く。

### ショースタッフプラン

コース名	レッスン日	レッスン時間	チャレンジ日	チャレンジ時間	ダンス発表会
ハローキティ	7月27日(火)	午前8時45分～11時	7月31日(土)	午前8時45分～10時45分	9月4日(土) 午前8時45分～10時
ミミィ		午前10時15分～午後0時30分		午前10時15分～午後0時15分	
ダニエル		午前11時45分～午後2時		午前11時45分～午後1時45分	
マイメロディ	8月3日(火)	午前8時45分～11時	8月7日(土)	午前8時45分～10時45分	
クロミ		午前10時15分～午後0時30分		午前10時15分～午後0時15分	
ぼんぼんりぼん		午前11時45分～午後2時		午前11時45分～午後1時45分	
キキ	8月17日(火)	午前8時45分～11時	8月21日(土)	午前8時45分～10時45分	9月4日(土) 午前10時15分～11時30分
ララ		午前10時15分～午後0時30分		午前10時15分～午後0時15分	
タキシードサム		午前11時45分～午後2時		午前11時45分～午後1時45分	
シナモロール	8月24日(火)	午前8時45分～11時	8月28日(土)	午前8時45分～10時45分	
ポチャッコ		午前10時15分～午後0時30分		午前10時15分～午後0時15分	
けろっぴ		午前11時45分～午後2時		午前11時45分～午後1時45分	

### サービススタッフプラン

コース名	レッスン日	レッスン時間	チャレンジ日	チャレンジ時間
ポムポムプリン	7月28日(水)	午前9時30分～午後0時30分	8月1日(日)	正午～午後3時30分
パッドぱつ丸	8月4日(水)		8月8日(日・祝)	
ウィッシュミーメル	8月18日(水)		8月22日(日)	
ぐでたま	8月25日(水)		8月29日(日)	

## 南多摩3市観光連携プロジェクト

### アジサイ 町田の紫陽花堪能ツアー ～散策とつまみ細工体験を楽しもう!～

稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力発信する、観光ツアーを実施します。

今回は、町田市の薬師池・えびね苑を散策し、花しょうぶや紫陽花を鑑賞します。その後、西園ラボ体験工房棟で、つまみ細工で紫陽花のヘアクリップを作製するワークショップを行います。

詳細は市・稲城市(観光) Twitter (@inagi\_kanko) をご覧ください。

- 対 稲城市・多摩市・町田市在住・在勤・在学の方
- 日 6月20日(日) ※小雨決行
- 時 午前9時～午後0時15分ごろ
- ▷集合・解散場所 町田薬師池公園四季彩の杜西園(町田市本町田3105)
- 定 各市5人
- ※申込者多数の場合は抽選し、結果は6月14日(月)までに全員に通知
- 費 3,000円(材料費、保険代)
- 申 メール、ファクス〔必要事項〇件名「町田ウォーク」〇氏名(ふりがな)〇性別〇年齢〇住所〇携帯電話番号〇ファクス番号〇同行者氏名(ふりがな)・年齢・性別〕
- 限 6月11日(金)午後5時



薬師池の紫陽花



◀稲城市(観光) Twitter (@inagi\_kanko)

ぜひフォローをお願いします!  
南多摩3市(#なんたま)で投稿をお願いします

主 南多摩3市観光連携推進協議会(東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

先 問 (株) JTB 東京多摩支店 南多摩3市イベント係 ☎042-521-5550 ㊟042-521-5558 ㊟minamitama@jtb.com