

主な記事
資源物回収を中止する場合があります (2)
年金生活者支援給付金制度 (3)
長寿をお祝いして
記念品を贈ります (5)
東京ヴェルディ
稲城市ホームタウンデー (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数		
令和3年8月1日現在		(前月比)
人口	92,791人	(49人増)
男	46,635人	(7人増)
女	46,156人	(42人増)
世帯数	41,779世帯	(42世帯増)
※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。		

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 問秘書広報課広報広聴係

地域生活支援拠点が整備されました 障害のある人を地域で支えるまち 稲城



就労継続支援B型作業所の様子

障害のある子どもを持つ親の多くは、自分が亡くなった後に我が子がどうやって暮らしていくのか、といった悩みを抱えています。稲城市では、障害者の重度化・高齢化・親亡き後を見据えて、地域全体で支える地域生活支援拠点を整備し、障害者が住み慣れた地域で暮らし続けられるような体制を整えています。

問障害福祉課障害福祉係

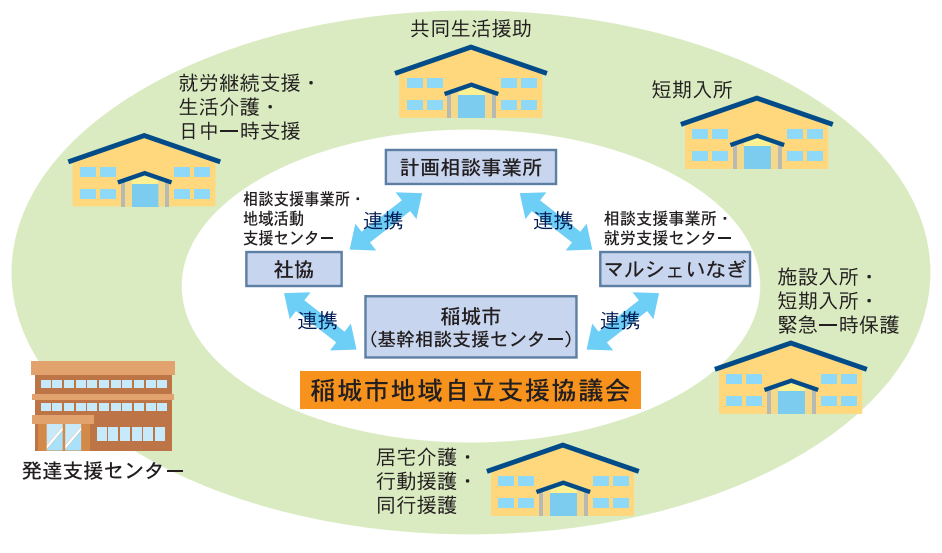
地域生活支援拠点の主な機能

- 相談**
コーディネーターを配置し、緊急事態などに必要なサービスの提案や、本人や家族・関係者からの相談に応じます。
- 緊急時の受け入れ・対応**
介護者の急病や、障害のある方の状態変化などの緊急時の受け入れや、医療機関への連絡などの必要な対応をします。
- 体験の機会・場の提供**
共同生活援助などの障害福祉サービスの利用や、一人暮らしの体験の機会・場を提供し、利用者の自立を促進します。
- 専門的人材の確保・養成**
医療的ケアが必要な方や行動障害がある方、高齢化に伴い重度化した障害者に、専門的な対応を行うことができる体制の確保や、人材の養成を行います。

5 地域の体制づくり

コーディネーターを配置し、地域の様々なニーズに対応できるサービス提供体制の確保や、地域の社会資源の連携体制などの構築を行います。また、必要なサービスの提供と共に虐待の防止や早期発見、人権擁護に配慮し、障害者などの生活の維持を図ります。

地域のサポート体制



地域生活支援拠点一覧

事業所名	事業内容	地区	機能
稲城市 (基幹相談支援センター)	相談	東長沼	①④⑤
稲城市社会福祉協議会	居宅介護、重度訪問介護、同行援護、計画相談支援	百村	⑤
稲城市社会福祉協議会 通所訓練室	就労継続支援B型		③
障害者就労支援センターなえぎ	就労継続支援B型	大丸	①③⑤
わくわく	就労継続支援B型・計画相談支援		⑤
ヘルパーステーションあんさんぶる稲城	居宅介護、重度訪問介護	大丸	②③
あんさんぶるHOUSE	共同生活援助		①⑤
ケアセンターあんさんぶる稲城	計画相談支援	坂浜	②③
ソーシャルインクルーホーム稲城坂浜	共同生活援助		③
パサーージュいなぎ	生活介護、短期入所、施設入所支援	平尾	③
エイトピア工房	就労継続支援B型	非公認	③
グループホームハウス梨里	共同生活援助	非公認	③



ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.9%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,191 (△19)	414 (△10)
燃えないごみ	83 (△8)	29 (△3)
合計	1,274 (△27)	443 (△13)

※()内は前年同月比です。



▲資源回収ステーション

台風・強風などの悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。

その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、



悪天候時
資源回収を中止する場合があります

令和3年度地区別作業予定(下半期)

作業日	地区
9月7日(火)	矢野口
9月14日(火)	坂浜
9月28日(火)	大丸
10月5日(火)	平尾
10月12日(火)	百村
10月19日(火)	若葉台
10月26日(火)	長峰
11月9日(火)	押立
11月16日(火)	向陽台
11月30日(火)	矢野口
12月7日(火)	坂浜
12月14日(火)	大丸
令和4年	
1月11日(火)	平尾
1月18日(火)	百村
2月1日(火)	若葉台
2月15日(火)	長峰
2月22日(火)	押立
3月8日(火)	向陽台
3月15日(火)	矢野口
3月29日(火)	坂浜

※東長沼は全ての作業日で実施

当日の朝に出してください。なお、悪天候時の回収に変更がある場合は、市・稲城市メール配信サービス等でお知らせします。

電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日)。

②土・月曜日に葉を取り除いた剪定枝を作業会場へ持ち込む。

※申し込みがない回は、実施しません。

対象となる剪定枝
○葉を取り除いた剪定枝
※葉付きの剪定枝・取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に出せば無料で回収します。

○長さ2m以内
○太さ直径8cm未満

持ち込み禁止物
葉付きの枝、草、芝、落ち葉、農作物、竹、材木、毒性のある樹木、腐食した樹木など

※造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝も不可

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

チップ化でリサイクル

家庭の剪定枝をチップ化し、雑草抑止材などにリサイクルします。利用の際は次の手順でお申し込みください。

手続き手順
①左表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに申し込む(必要事項○住所○氏名○)

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。集団回収は地域のコミュニケーションが深まることや、回収量に応じた補助金が支払われる等、活動団体のメリットがあります。補助額・対象品目については、お問い合わせください。

対自治会や管理組合、子供会など市内おのおの20世帯以上の団体
※補助金の交付には、事前申請が必要です。

週生活環境課ごみ・リサイクル係

市内の農家や商工会加盟店が集まり、新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。

日9月12日(日)・26日(日)
時午前10時~11時(売り切れ次第終了)

場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2の9の2)

関稲城市農業委員会(経済課農政係)

いなぎ日曜日

11月に開催を予定していた平尾まつりは、第三文化センター会場・ふれんど平尾会場共に新型コロナウイルス拡大防止のため中止します。

関第三文化センター ☎331・0230、ふれんど平尾 ☎350・1131

重症心身障害者・医療的ケア児(者)通所事業所の補助を始めます

重症心身障害者・医療的ケア児(者)通所事業所の補助を始めます

中止します
平尾まつり

ふるさと納税

市では、ふるさと納税をいただいた市外在住の方に、謝礼品をお渡ししています。

この謝礼品は、稲城市に対する注目を高め、市の魅力を発信することを目的に、市や総務省が定める基準に該当したものを採用することとしており、随時募集しています。

謝礼品への採用を希望する市内事業者の方は、お問い合わせください。また、基準・要件などの詳細は市ををご覧ください。

関総務契約課総務係

障害福祉

謝礼品の提供事業者を募集します

墓地使用者を募集します

南多摩都市霊園

稲城市分の墓地の使用者を募集します。詳細は「申込みのしおり」をご確認ください。

▷申込みのしおり配布期間 9月2日(木)~15日(水)
※土・日曜日を除く(休日開庁日は市民課で配布)。

▷申込みのしおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所

対市内に1年以上継続して在住し、一度も埋蔵(葬)・収蔵したことのない遺骨をお持ちの方

場南多摩都市霊園(八王子市南大沢3-1999-2)

申「申込みのしおり」に添付の申込書などを持参または郵送(郵送の場合は専用封筒を使用)

※申込者多数の場合は抽選

限9月15日(水)消印有効

先週市民課戸籍係



墓地使用者を募集します

南多摩都市霊園

稲城市分の墓地の使用者を募集します。詳細は「申込みのしおり」をご確認ください。

▷申込みのしおり配布期間 9月2日(木)~15日(水)
※土・日曜日を除く(休日開庁日は市民課で配布)。

▷申込みのしおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所

対市内に1年以上継続して在住し、一度も埋蔵(葬)・収蔵したことのない遺骨をお持ちの方

場南多摩都市霊園(八王子市南大沢3-1999-2)

申「申込みのしおり」に添付の申込書などを持参または郵送(郵送の場合は専用封筒を使用)

※申込者多数の場合は抽選


限9月15日(水)消印有効

先週市民課戸籍係

募集する墓地

区分	区画面積	募集数	使用料(非課税)	年間管理料
A組	3㎡	5区画	75万円	4,500円
B組	5㎡	5区画	125万円	7,500円

※組単位の募集となります。



公営 稲城・府中メモリアルパーク

募集の詳細は「申込みのしおり」をご確認ください。

▷申込みのしおり配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、地域振興プラザ、中央図書館、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」

対芝生墓地は5年以上、合葬式墓地・樹林式墓地は3年以上継続して、稲城市内または府中市内に居住している方

日9月15日(水)~令和4年1月20日(木)(消印有効)

申「申込みのしおり」に添付の使用申込書を持参または郵送(申込先着順)

内覧会を開催します

日9月19日(日)、10月23日(土)、11月21日(日)

時午前9時30分~午後3時

※9月19日(日)のみ、稲城長沼駅・稲城駅から臨時バス(京王バス)が運行します。

場先週 稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731 (〒206-0812稲城市矢野口3567)

募集する墓地

墓地種別	募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地	274区画	125万円	1万5,400円
合葬式墓地(1体用)	49枠	17万8,200円	(管理料相当分は使用料に含まれます)
合葬式墓地(2体用)	75枠	35万6,400円	
樹林式墓地(1体用)	19枠	21万4,000円	
樹林式墓地(2体用)	45枠	42万8,000円	

※全ての墓地で改葬や生前での申し込みが可能です。
※合葬式墓地1体用に限り、1件で複数枠の申し込みが可能です。






小学校就学時健康診断

令和4年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。お子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行います。

通知書は10月1日現在の名簿を基に作成し、対象者へ10月中旬までに郵送します。

※通知書が届かない方、国立・私立などの小学校へ就学を予定・決定している方、指定日に都合がつかない方は、お問い合わせください。

※令和4年4月に小学校入学予定のお子さん

※受付時間を指定する場合がありますので、必ず通知書を確認してください。

就学時健康診断日程

Table with 3 columns: 実施会場 (所在地), 期日, 開始時間 (受付時間). Lists 12 schools and their respective dates and times for the health checkups.

※令和3年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)と重複受給不可



▲講座の様子

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 申請受付中

参加者募集 子育て力向上講座

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の申請を受け付けています。

市内在住の4歳未満就学児の保護者 ※全て参加できる方、初めて参加する方を優先

先低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)事務局(子育て支援課手当助成係)

10月1日～11月26日の毎週金曜日(全9回) 午前10時～11時

場子ども家庭支援センター(東長沼2115の2 3階)

定6人(申込先着順) ※きょうだいの保育あり(原則1歳半以上の未就園児に限ります)

市政への提案

皆さんと共に魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご提案・ご意見を専用はがき・ファクス(☎377-4781)・市庁などで受け付けています。

皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ ①市長が内容を確認 ②担当課で回答を作成 ③市長が回答の内容を確認 ④回答文を発送

※回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市庁から送信する場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。

専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

秘書広報課広報広聴係

実線を切り取って使用してください。

Postcard form for municipal proposals. Includes fields for address, name, phone number, and a section for '希望する・希望しない' (Wish to receive / do not wish to receive).

凡例▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 期日 時間 会場 定員(記載のない場合は定員なし) 内容 講師 持ち物

国民健康保険 送付します (二斉更新) 新しい被保険者証

10月1日から有効の保険証(ウグイス色)を、9月中旬に簡易書留で郵送します。市外へは転送されません。市外不在の場合は、多摩郵便局

年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、その他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

道路清掃のお願い

台風やゲリラ豪雨など、大雨が降ると道路の側溝や集水ます(道路脇の網目状のフタ)に落葉やゴミ等が詰まり、道路が冠水する可能性があります。自宅周辺の側溝や、集水ますの落葉・ゴミの清掃にご協力をお願いします。

まごころ奨学金 (給付型奨学金)

保護者が犯罪被害に遭い、経済的に不安定となった家庭の子どもで、学費などを必要とする高校・大学・大学院・短大・専修学校(専門課程)に在学、進学を予定している方に奨学金を給付します。詳細は「日本財団」をご覧ください。

下水道の受益者負担金 納期限(第2期) 9月30日(木)

下水道課業務係

保険年金

長沼2115の2 3階 定6人(申込先着順) ※きょうだいの保育あり(原則1歳半以上の未就園児に限ります) 申電話(9月2日(木)午前9時～)

国民健康保険 送付します (二斉更新) 新しい被保険者証

10月1日から有効の保険証(ウグイス色)を、9月中旬に簡易書留で郵送します。市外へは転送されません。市外不在の場合は、多摩郵便局

年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や、その他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

道路清掃のお願い

台風やゲリラ豪雨など、大雨が降ると道路の側溝や集水ます(道路脇の網目状のフタ)に落葉やゴミ等が詰まり、道路が冠水する可能性があります。自宅周辺の側溝や、集水ますの落葉・ゴミの清掃にご協力をお願いします。

まごころ奨学金 (給付型奨学金)

保護者が犯罪被害に遭い、経済的に不安定となった家庭の子どもで、学費などを必要とする高校・大学・大学院・短大・専修学校(専門課程)に在学、進学を予定している方に奨学金を給付します。詳細は「日本財団」をご覧ください。

下水道の受益者負担金 納期限(第2期) 9月30日(木)

下水道課業務係

9月1日~9月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
 ※休日急病診療での、PCR検査は行いません。

☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月5日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼
9月12日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸

9月の乳幼児健診事業

☎場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3~4か月児健康診査	令和3年5月生まれ	対象者へ個別に連絡	連絡が届いていない方はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和2年2月生まれ		
3歳児健康診査	平成30年8月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和2年8月生まれ		

※3~4か月児健康診査時に6~7か月・9~10か月児健康診査の受診票を交付します。
 ※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象



適切な設置・維持管理をしましょう
住宅用火災警報器

いざという時のために、火災を感じする住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認をしましょう



▲いざという時のために備えましょう

新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市☎をご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係

動作確認

警報器の点検ボタンや点検用の紐で動作確認をしましょう。音が鳴らない・警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

機器の清掃

布などで乾拭きし、定期的に清掃しましょう。警報器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。

機器の交換

10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感じしない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。



廃止します
法人二税の申告書などの事前送付

10月から、東京都にeLTAXの利用届出を提出している事業者に対し、申告書などの事前送付を廃止します。ただし、納付書・税率表などは、従前どおり送付します。

☎八王子都税事務所 ☎042-644-1111



自殺防止 東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では、電話相談などを行います。詳細は「東京都福祉保健局」☎をご覧ください。

☎保健センター ☎378-3421

オーエンス健康プラザ 10月のオンライン教室

スタジオのレッスンをZoomを使用し気軽に自宅でも受けることができます。申込方法などの詳細は「オーエンス健康プラザ」☎をご覧ください。

☎対面時定額右下表参照

☎メール

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

☎限9月20日(月・祝)

10月のオンライン教室

教室名	対象	日時	費用	定員
代謝アップヨガ	16歳以上	火曜日 午後7時30分~8時30分	各2,000円	各25人
やさしいピラティス		土曜日 午前10時30分~11時30分		
ボクシングEX		土曜日 午後2時~3時		
パワーヨガ		日曜日 午前10時~11時		

※最低催行人数=12人

市政への提案

※回答を希望されたご提案などは、その要旨を市☎に掲載させていただきます。☎秘書広報課広報広聴係



実線を切り取って使用してください。

市政へのご意見・ご提案

について

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

貴重なご意見・ご提案をありがとうございました。

市民活動サポートセンターいなぎ

稲城市国際交流委託事業 Zoomで

国際交流しよう

梨の会と各国の食文化

Zoomを使って、梨農家の原嶋英晃さんやインドネシアで日本語教師として活動していた草野晴香さん等からお話をいただき、各国の食文化をテーマにした国際交流を行います。

☎9月23日(木・祝)

☎午後1時~3時30分

☎先☎稲城市国際交流の会事務局 ☎377-2147 ☎h-ka kido@ab.auone-net.jp

市民健康教育講座

難聴ともやま話

最新耳が遠くなったと感じる方へ

☎9月9日(木)

☎午後1時30分~3時

☎場☎保健センター ☎378-3421

市民健康教育講座

難聴ともやま話

最新耳が遠くなったと感じる方へ

マスク生活になり、難聴がある方の7割、難聴の家族がいる方の8割が話しばらくなつたと感じています。実は難聴を放置すると認知症のリスクも高まると報告されています。

今回は難聴の早期発見方法や付き合い方、難聴の家族と上手にコミュニケーションを図る方法などを、分かりやすくお話しします。

☎10月2日(土)

☎午後2時~3時30分

☎場☎保健センター ☎378-3421

社会福祉協議会

臨時休館します

☎福祉センター

☎9月24日(金)

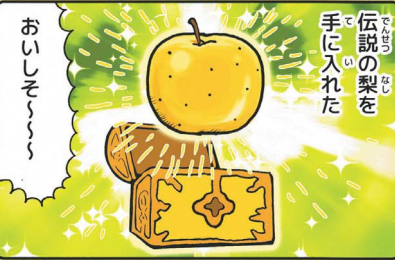
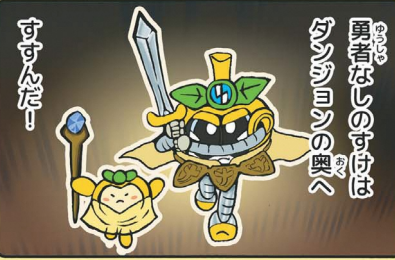
☎限9月24日(金)

☎場☎保健センター ☎378-3421

なしのすけが行く

「勇者なしのすけ」
No.98

マンガ #トジエット



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あんない 9月1日~9月30日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	2日(木)・7日(火) 9日(木)・12日(日) 16日(木)・21日(火) 28日(火)・30日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	8日(水)・22日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午前9時~11時40分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)	午前9時~11時40分	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	3日(金)・17日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	1日(水) 予約終了 10月6日(水)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水) 25日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※8日(水)・22日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	7日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	14日(火)・21日(火)		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	1日(水)・15日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利・財産侵害、成年後見等	15日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	11日(土)・25日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー)	介護の悩み・介護支援等	1日(水)・15日(水)	午前9時~正午	

シルバー人材センター 入会説明会 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方 ※就職、転職希望者を除く。 9月9日(木)・14日(火) 午後1時30分 申電話 場所 シルバー人材センター ☎377-2212



長寿をお祝いして 記念品を贈ります

9月中旬~10月上旬に対象者へシルバー人材センターの会員が記念品をお届けします。
9月15日現在、市内在住で最高齢・100歳・88歳の方
高齢福祉課高齢福祉係

高齢者の見守り

徘徊高齢者家族支援サービス
GPS携帯端末機器を貸与します。行方不明になった時には、24時間体制の受信センターによる位置情報の提供・緊急対処員による現場急行などのサービスが受けられます。
☎おむね65歳以上で、徘徊行動のある方

シルバー人材センター

パソコン教室

10月は「パソコン入門」Excel講座」「Zoom入門」等を開講します。
また、マンツーマンで指導を行う「プライベート講座」も開催中です。
詳細はチラシや「稲城市シルバー人材センター」HPをご覧ください。
9月15日(水)
※一部は4日前まで受け付け

費加入料金など13500円(税別)、月額基本料金250円(税別)
※緊急対処員が現場へ急行する場合は、別途1万円(税別)
※低額所得者世帯などに対する一部減免有り
高齢者緊急通報システム
ボタン一つで通報できる緊急通報装置と、人の動き・煙を感じし、異常の際に自動通報する機器を設置します。24時間体制の受信センターが異常を感知すると、電話で利用者の状況を確認します。必要に応じて119番・110番通報を行い、緊急対処員が出勤します。
☎次の全てに該当する方
○おむね65歳以上
○一人暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)
○心臓疾患など慢性疾患があり、緊急搬送歴がある等の常時注意を要する状態にある
◆共通事項
申窓口、電話
先 高齢福祉課地域支援係

パソコンひろば(なんでも相談会)
毎週月曜日、第4土曜日
午前10時~
費1千円
先 シルバー人材センターパソコン教室係 ☎377-2212
布ぞうり講習会
9月16日(木)
午前10時~午後3時
定3人(申込先着順)
※お子さんの同伴不可
費2千円
持 裁縫道具、定規
申 電話
場 先 高齢福祉課地域支援センター
☎377-2212

家族介護教室 在宅医療について

在宅医療は、住み慣れた自宅で療養しながら、自分らしい生活を送るための選択肢の一つです。講師が在宅医療に關する説明をする他、皆さんからの相談にも応じます。
☎高齢者を介護している方、関心がある方
9月17日(金)
午後1時30分~3時
場 押立の家(押立28の8)
定10人(申込先着順)
講 山田 佳子氏(いなぎ在宅医療・介護相談室)
申 電話(9月2日(木)~)
先 地域包括支援センターやのくち ☎379-8575

怪しいと思ったら迷わず相談しましょう
高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然・拡大防止を目的として、高齢者被害特別相談を電話(☎378-3738)・来所で実施します。
☎60歳以上の方
9月13日(月)~15日(水)
時 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分
場 消費生活センター
先 市民協働課市民相談係

9月21日(火)
午後1時30分~午後2時30分
※どちらも同じ内容
場 城山文化センター
定 各10人
講 健康運動指導士
持 マスク、動きやすい服装、飲み物
申 電話(9月2日(木)~)
先 高齢福祉課高齢福祉係

転倒骨折予防教室
転倒による骨折を予防するため、筋力とバランス機能の強化を目的とした運動教室です。
教室終了後も参加者が健康習慣を維持できるよう、運動を継続していく自主グループの結成・活動を支援します。
☎おむね60歳以上で、教室終了後も自主グループで体操を継続できる方
10月1日~12月3日の金曜日(全10回)
午後3時~4時ごろ
場 アクアメイト稲城2階(向陽台6の8)
定10人程度
講 健康運動指導士
申 電話
先 地域包括支援センター
うようだい ☎370-0040

長引く自粛生活で運動不足を実感している方向けに、運動能力の測定と筋力方法を学ぶ講習会を開催します。体力に自信が無い方、ぜひご参加ください。新型コロナ感染対策を講じて実施します。
☎市内在住で、おむね60歳以上の方

転倒骨折予防教室
転倒による骨折を予防するため、筋力とバランス機能の強化を目的とした運動教室です。
教室終了後も参加者が健康習慣を維持できるよう、運動を継続していく自主グループの結成・活動を支援します。
☎おむね60歳以上で、教室終了後も自主グループで体操を継続できる方
10月1日~12月3日の金曜日(全10回)
午後3時~4時ごろ
場 アクアメイト稲城2階(向陽台6の8)
定10人程度
講 健康運動指導士
申 電話
先 地域包括支援センター
うようだい ☎370-0040

2021 令和3年
9.1
第1354号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は9月12日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

広報いなぎに掲載の事業などについて

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市㊟をご覧ください。問秘書広報課広報係

稲城市ホームタウンデー

東京ヴェルディ VS FC町田ゼルビア

9月26日(日)午後3時キックオフ



稲城市にゆかりのある選手が活躍します!!



柴崎貴広選手



小池純輝選手

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「稲城市ホームタウンデー」として開催します。事前にお申し込みいただいた方を特別価格でご招待します。ホームスタジアムで丸となって応援しましょう。
※詳細は、「東京ヴェルディ」㊟を確認のうえ、スタジアムにお越しください。

対市内在住・在勤・在学の方

日9月26日(日) 時午後3時(開場=午後1時30分)

※開場時間が早まる可能性があります。

場味の素スタジアム(飛田給駅から徒歩5分)

持身分証明書

費(自由席)一般:1,000円 22歳以下・満65歳以上の方:無料

(バックB席)一般:1,500円

高校生以上22歳以下・満65歳以上の方:1,000円

小・中学生:500円

市㊟内・東京ヴェルディ㊟内「申し込みフォーム」(下記QRコード)
(9月16日(木)正午~)

限9月25日(土)

※当日の申し込み不可

先問東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

火~金曜日(午前10時~午後6時、祝日を除く)



▲一般優待 QRコード



▲無料招待 QRコード



▲バックB席 QRコード



稲城市制施行50周年記念 イベント参加者募集します

今年は新型コロナ対策をとりながらの実施となります。例年と一部内容が異なりますので、詳細は市㊟をご覧ください。

稲城市スポーツフェア

様々なスポーツイベントを実施する「稲城市スポーツフェア」を開催します。今回はそのイベントの中から、フットサル大会・親子野球教室の参加者を募集します。その他のイベントの詳細は、市㊟・広報いなぎ10月1日号をご覧ください。

日10月9日(土)

フットサル大会

時午前9時~午後3時

場稲城中央公園総合グラウンド

※尾根幹線本線部道路予定地(くじら橋付近)は臨時駐車場として利用できません。

▷部門 ①幼児②小学1~3年生③小学4~6年生④中学生⑤一般男子⑥一般女子

※1チーム5~10人まで

※申込後のメンバー変更不可

定各部門20チームまで(幼児の部は10チームまで)

※申込者多数の場合は抽選

持シューズ(スパイク不可)、すね当て等

市㊟(右記QRコード)内メールフォーム

※注意事項をご確認の上、お申込ください。

※①~④の部門のチーム代表者は、保護者の方としてください。保護者の方はチーム代表者を含む3人までグラウンドに入場可能です。

※9月21日(火)までに、受付完了の通知がない場合はご連絡ください。

限9月17日(金)

親子野球教室

対市内在住・在学の幼児年中~小学2年生とその保護者

時午前10時~11時45分(受付=午前9時30分~)

場稲城中央公園野球場

▷部門 ①幼児年中・年長②小学1・2年生

定二部門合計100組

※申込者多数の場合は抽選

講ジャイアンツアカデミーコーチ

持タオル、飲み物(クラブ・バット不要)

市㊟(右上記QRコード)内メールフォーム
9月24日(金)までに、受付完了の通知がない場合はご連絡ください。

限9月21日(火)

先問スポーツ推進課スポーツ推進係



▲市㊟はこちら



第30回

稲城市小・中学生マラソン大会

マラソン大会に参加する小・中学生を募集します。

対市内在住・在学の小・中学生

日12月5日(日) 時午前9時~正午

場稲城中央公園総合グラウンド

▷種目・距離

○小学1~4年生の男女各部1.5km

○小学5~6年生の男女各部2km

○中学1~3年生男子の部3km

○中学1~3年生女子の部2km

※コースは昨年度と同じです。詳細は市㊟をご覧ください。

費1人500円

※申込時に参加費の支払いはありません。参加費の支払方法の詳細は市㊟をご確認の上、期限内の支払いをお願いします。

申個人で申し込む方:市

㊟(右記QRコード)内

メールフォーム

団体で申し込む方:市

㊟(右記QRコード)から

申込書入手し、記入・

添付の上メール

限10月1日(金)

※申込人数が500人以下は開催中止。10月6日(水)までに開催可否を市㊟に掲載します。

先問スポーツ推進課スポーツ推進係

☒sports@city.inagi.lg.jp



▲市㊟はこちら

