

主な記事

10月は食品ロス削減月間	(2)
東京都シルバーパス	(3)
中止します 1のまちいなぎ市民まつり	(5)
がん検診	(6)
稲城・多摩・町田 甘いもん巡りサイクリングツアー	(8)



人口と世帯数

令和3年9月1日現在	(前月比)
人口	92,854人 (63人増)
男	46,644人 (9人増)
女	46,210人 (54人増)
世帯数	41,815世帯 (36世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

ごみ出しルールを守り、新型コロナ感染拡大を防ぎましょう。



生活環境課ごみ・リサイクル係

写真：収集・処理作業時の様子

新型コロナに気を付けてごみを出すことは、重要なライフラインを支える清掃・リサイクル事業者にとっても、大切な行動です。ごみの円滑・安全な収集・処理を行うために、引き続き皆様のご協力をお願いします。

ごみ収集員に感謝を伝えよう

新型コロナの感染リスクがあり、また、ごみ収集量が増えている中、ごみ収集を継続して行っている収集作業員に対し、市民の皆さんから収集への感謝などを伝える手紙をいただき、収集作業員にとって大きな励みとなっています。



市民から寄せられた感謝の手紙(一部)

ごみの出し方

ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと縛って出しましょう。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

(出典：環境省 啓発チラシ)

自宅療養中のペットボトル等資源物の出し方

ペットボトルや紙製容器は、感染予防のため、可燃ごみの袋(黄色)に入れて、「燃えるごみ」の日に出す

びん・缶は、家庭内で1週間程度保管してから、「資源回収ステーション」に出す



(出典：環境省 啓発チラシ)

ごみ減量のポイント

新型コロナ感染症の影響で、家にいる時間が増えごみの量が増加しています。ごみを減らすことも感染拡大防止につながるため、ごみの出し方を見直しましょう。

生ごみ

家庭から出る燃えるごみの4割は生ごみで、その内約6割は水分です。ごみ袋に入れる前に水をひと絞りすることでごみ減量に繋がり、悪臭対策にもなります。また、生ごみの内、食べ残しや手つかずの食品・食材は2割程度含まれています。食材を買いすぎない、食べきれない量を調理する、冷蔵庫の中を整理するなど、食品・食材をなるべく廃棄しないようにしましょう。



©K.Okawara・Jet Inoue

稲城市

ごみ減量にご協力を！
 混ぜればごみ、分ければ資源



悪天候時の資源物回収

台風・強風などの悪天候で、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。

なお、自宅で保管する際の負担を軽減し、回収日にペットボトルが飛散することを防止するために、ペットボトルはキャップとラベルを取り外して、潰して体積を減らして保管してください。



▲資源回収ステーション

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.8%の増量

Table with 3 columns: 区分 (Category), 市内収集量(t) (City collection), 1人1日当たり(g) (Per person per day). Rows include 燃えるごみ (Combustible waste), 燃えないごみ (Non-combustible waste), and 合計 (Total).

※()内は前年同月比です。

また、回収を実施する場合でも、飛散などの可能性があるため、当日の朝に出していただく。悪天候時の回収に変更がある場合は、市・稲城市メール配信サービス等でお知らせします。

悪天候時の資源物回収 生活環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の適正な維持管理のために次の3点を確実に実施しましょう。

- ①保守点検 (都に登録した業者に依頼)
②清掃 (市の許可を受けた業者に依頼)
③法定検査 (知事指定機関が実施し、①と②を客観的に判断する検査)

※下水道接続などにより浄化槽を廃止した場合は、30日以内に要届出
多摩環境事務所廃棄物対策課 浄化槽担当 ☎042-528-2692、稲城市生活環境課ごみ・リサイクル係

家庭剪定枝 リサイクル情報

▽10月の作業日・地区

10月5日(火)・平尾、10月12日(火)・百村、10月19日(火)・若葉台、10月26日(火)・長峰

全ての作業日・東長沼
作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込んでください

「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

多摩中央警察署からの お知らせ
特殊詐欺にご用心!

市内では、今年に入ってから、6件(約82万円)の特殊詐欺被害が発生しています(8月18日現在)。自宅の固定電話は常に留守番電話とし、相手が名乗ってから電話に出る習慣を付けましょう。

最近増えている手口

- 還付金詐欺
市職員を装い、「医療費の還付金がある」と言い、ATMに誘導し、電話をかけた後、指示通りにATMを操作させてお金をだまし取る。
○キャッシュカード詐欺
警察官や金融庁職員を装い、「キャッシュカードが不正に使われている」と言い、自宅を訪ねてキャッシュカードを封筒に入れさせ持ち去る。

多摩中央警察署生活安全課 犯罪抑止担当 ☎042-375-0110

全国

地域安全運動

守ろうよ わたしの好きな街だから

全国地域安全運動が10月11日(月)〜20日(水)まで実施されます。

重点目標
○子供と女性の犯罪被害防止
○特殊詐欺の被害防止
○自転車の盗防止

多摩中央警察署生活安全課 防犯係 ☎042-375-0110

10月は食品ロス削減月間

食品ロスは、食べ残し・売れ残り・期限が近い等様々な理由でまだ食べられるのに捨てられている食品です。「買いすぎない」「作りすぎない」「食べきる」工夫を、市民一人ひとりで心掛けましょう。

生活環境課ごみ・リサイクル係

MOTTAINAI チャレンジ!

～食品ロスを減らすために私たちにできること～

稲城市栄養連絡会は「食品ロスの削減」に向けて、家庭・地域での取り組みを情報発信しています。詳細は市庁をご覧ください。

保健センター ☎378-3421



▲市庁はこちら

シャッター 高齢者表彰を行いました(9月6日・いなぎ苑、ひらお苑)
市では稲城市老人福祉週間事業として、9月15日を基準日として、最高齢の男女それぞれ一人ずつ、また、100歳の方と88歳の方に高齢者表彰として記念品などを贈呈しています。今回は、高齢者の方を代表して、100歳高齢者表彰者の今井ふじ氏(左写真)と武捨春枝氏(右写真)に表彰状と記念品をお届けしました。



赤い羽根 共同募金運動

ご協力ください
10月1日(金)〜11月30日(火)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、市内の福祉施設や

団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられています。期間中、自治会などの役員が、各家庭を訪問することもあります。募金協力の際は新型コロナウイルスの拡大防止のため、濃厚接触を避け、マスク着用・手洗い・消毒など感染対策をとってください。
生活福祉課地域福祉係

アドボカシー相談

より良い信頼関係を目指して

市では、市立病院の患者や家族、市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています(下表参照)。

市立病院、市立学校への意見・要望・疑問または苦情などありましたら、アドボカシー相談員にご相談ください。相談員は、相談者の権利や利益を擁護する第三者的な立場で、早期解決に向けて対応します(右図参照)。

▷令和2年度の相談実績

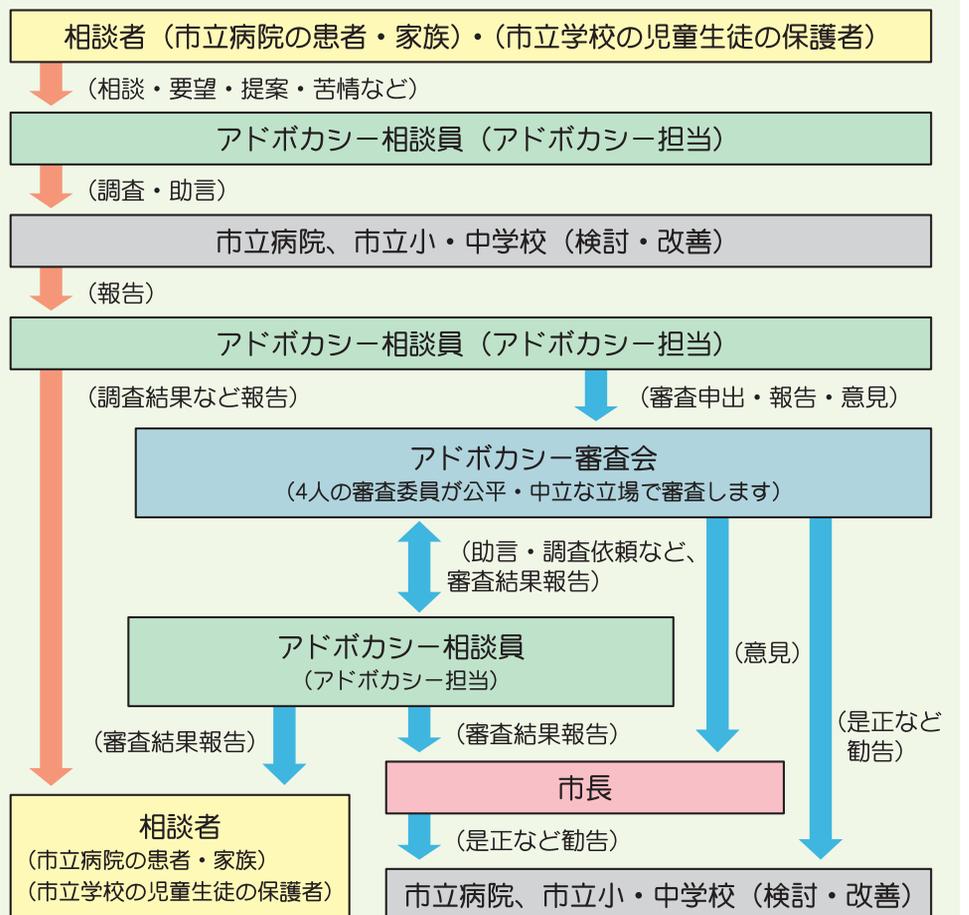
市立病院アドボカシー=18件、市立学校アドボカシー=2件

市民協働課市民相談係

アドボカシー相談 相談日など

Table with 3 columns: 区分 (Category), 市立病院アドボカシー相談 (City Hospital), 市立学校アドボカシー相談 (City School). Rows include 相談日 (Consultation date), 相談時間 (Consultation time), 相談場所 (Consultation location), 相談内容 (Consultation content), 申込方法 (Application method), and 申込先 (Application address).

アドボカシー相談の流れ





新規購入ができます 東京都シルバーパス

都営交通・都内民営バス等
が利用できる「東京都シルバ
ーパス」を発行します。有効
期限は令和4年9月30日です。
※都内に住民登録のある満70
歳以上の方（寝たきりの方を
除く）

※70歳になる月の初日から申
込可
費表1参照

全員が必要な書類

本人確認書類（保険証または
運転免許証）

表1の対象①・②に該当する 方が必要な書類

次の⑦・⑧・⑨のいずれか一
つが必要です。

⑦令和3年度介護保険料納入
（決定）通知書の所得段階区
分欄に「1」～「6」のい
ずれかの記載がある物

※再発行不可

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
① 令和3年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
② 令和3年度の住民税は「課税」であるが、令和2年の合計所得金額が135万円以下の方	
③ 令和3年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込（発行）所

申込（発行）所	申込（発行）日・時間
シルバー人材センター （地域振興プラザ3階） ☎377-2212	月初めの10営業日 ※土・日曜日、祝日を除く。 午前9時～正午、 午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所 （小田急線新百合ヶ丘駅南口） ☎044-712-3811 （登戸営業所と共用）	毎日 午前11時～午後4時

④令和3年度住民税非課税証
明書

※課税課、平尾・若葉台出張
所で発行しています（手数料
300円、本人確認書類が必要）。

同一世帯の家族以外の方が申
請する場合は委任状が必要で
す。

⑤生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑥生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑦生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑧生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑨生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑩生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑪生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑫生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑬生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑭生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑮生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑯生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑰生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑱生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑲生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

⑳生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

㉑生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

㉒生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

㉓生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

㉔生活保護受給証明書（「生
活扶助」の記載がある物）

入居者募集 生活支援ハウス「どんぐり」

次の住まいを決めるまでの一時的な生活の場として利用できます。

※原則60歳以上の一人暮らしで、次の全てに該当する方

- 市内に1年以上継続して住所を有している
- 住宅に困窮している
- 自立した生活はできるが、自宅での生活に不安がある
- 常時医療を必要としない
- 共同生活を営める
- 家族の援助を受けられない

※生活支援ハウス「どんぐり」（平尾2-49-20）

※持参、郵送、地域包括支援センター職員による代行申請

※申請書は高齢福祉課・各地域包括支援センターで入手可

※市の入所者選定会議で、入所者を決定後、連絡します。

※高齢福祉課高齢福祉係

健康運動指導士

靴、飲み物

先問電話（10月4日（月）～）

先問高齢福祉課高齢福祉係

募集します

転倒骨折予防教室

転倒による骨折を予防する
ために、筋力とバランス機能
の強化を中心とした運動教室
を開催します。講師による10
回コース終了後も、引き続き
教室で習得した運動をする機
会を作ります。

対おむね60歳以上の方で10
回コース終了後、体操を継続
できる方

日（11月1日～1月24日の月曜
日（12月27日、1月3日・10
日を除く）

時午後2時～3時30分ごろ

場ペアウエル南（百村16
30の3）

定10人程度

健康運動指導士

先問電話

先問地域包括支援センターエ
レガントもむら ☎379・55
00

家族介護教室

頑張りすぎないで介護をす
るために、賢く介護サービス
を利用する方法をお伝えしま
す。

対介護している家族または関
心がある方

日（10月21日（木）
時午前10時～11時

場エレガントもむら出張所（東
長沼4）

定7人（申込先着順）

先問電話（10月4日（月）午前9
時～）

先問地域包括支援センターエ
レガントもむら ☎379・55
00

稲城市の財政指標を 公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和2年度決算に関する財政指標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。
☎財政課財政係

稲城市の財政状況

健全化判断比率

健全化判断比率とは、地方公共団体が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された、財政状況の注意範囲、危険範囲を示したもので、財政状況を判断する指標のひとつです。いずれの指標も基準内に収まっています。

指標	令和2年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計など（一部の特別会計を含む）に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模（一般財源（主に市税など）の標準的な大きさ）と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。	非該当※ （△5.16%）	12.58%	20.00%
連結実質赤字比率 市全体でどれくらい資金が不足しているのかを把握するため、市の全ての会計の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。	非該当※ （△15.22%）	17.58%	30.00%
実質公債費比率 単年度の借入金返済額（借入金に準じた経費も含む）と標準財政規模を基本とした額とを比較して指標化したものです（過去3年間の平均値）。この比率が高くなるほど、市税などに占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることとなります。	3.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率 借入金や将来支払う可能性がある負担などの残高と標準財政規模を基本とした額とを比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来の負担額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。	34.6%	350.0%	

※実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、（ ）内は計算上の数値を参考に記載しています。

早期健全化基準とは

財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再建に取り組む必要があります。

財政再生基準とは

財政状況の危険範囲（レッドゾーン）を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

公営企業の経営状況

資金不足比率

公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入などで資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります。

事業名	令和2年度	経営健全化基準
病院事業会計	非該当※（△30.8%）	20.0%
下水道事業会計	非該当※（△11.9%）	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、（ ）内は計算上の数値を参考に記載しています。

経営健全化基準とは

公営企業ごとの財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

広報いなぎに掲載の事業などについて、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市田を必ずご確認ください。☎秘書広報課広報広聴係



小学校就学時健康診断

令和4年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は対象者へ10月中旬までに順次送付します。実施日など詳細は通知または市㊟をご確認ください。

※通知が届かない場合や、国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方はお問い合わせください。

㊟学務課学務係

中学校入学前の説明会

学校説明会を行います。学

中学校入学前の説明会

学校名	期日	公開授業など	説明会開始時間	電話
稲城第一中学校(百村)	11月29日(月)	午後1時30分～	午後2時40分～	377-9011
稲城第二中学校(坂浜)	11月26日(金)		午後2時30分～	331-3640
稲城第三中学校(矢野口)	11月24日(水)	午後1時35分～	午後2時10分～	377-7151
稲城第四中学校(押立)	11月22日(月)		午後2時30分～	377-2451
稲城第五中学校(向陽台)	11月29日(月)		午後2時35分～	378-6121
稲城第六中学校(若葉台)			午後2時30分～	331-7222

※車での来校は、ご遠慮ください。

義務教育就学児医療費助成制度の所得制限額表

扶養人数(※1)	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※1 扶養人数とは、令和2年中の税法上の扶養人数です。ただし0～16歳未満の扶養人数を含みます。

※2 上記の表の金額と比べると、所得から、下表の控除額を引いた金額です。

※3 給与所得または雑所得(公的年金などに係るものに限る)を有する場合、その合計額から10万円を控除した額を用います。

所得制限における控除額の種類

種類	控除額	
扶養控除	老人扶養	6万円
	特別障害	40万円
	その他障害	27万円
本人該当控除	特別障害	40万円
	その他障害	27万円
	寡婦	27万円
	ひとり親	35万円
その他控除	勤労学生	27万円
	雑損控除、医療費控除、小規模企業共済	相当額
定額控除(社会保険料相当額＝定額)	8万円	

出張あそびの広場

会場	期日
本郷児童館	10月11日(月)・20日(水)・25日(月) 11月8日(月)・17日(水)・22日(月)
第二児童館	10月6日(水)・27日(水) 11月24日(水)
第三児童館	10月15日(金)・21日(木)・29日(金) 11月5日(金)・12日(金)・18日(木)・26日(金)
第四児童館	10月4日(月)・8日(金)・18日(月)・22日(金) 11月1日(月)・15日(月)・19日(金)・29日(月)
城山児童館	10月7日(木)・14日(木)・28日(木) 11月4日(木)・11日(木)・25日(木)
i プラザ	10月5日(火)・19日(火)・26日(火) 11月2日(火)・16日(火)・30日(火)
大丸地区会館	10月12日(火)・12日(火)午後 11月9日(火)・9日(火)午後
地域振興プラザ	10月1日(金)・13日(水)・25日(月)午後 11月10日(水)・22日(月)午後

子育てサポーターの日

会場	期日
本郷児童館	10月28日(木)、11月25日(木)
第二児童館	10月14日(木)、11月11日(木)
第三児童館	10月20日(水)、11月17日(水)
第四児童館	10月21日(木)、11月18日(木)
城山児童館	10月19日(火)、11月16日(火)
i プラザ	10月12日(火)、11月9日(火)

出張あそびの広場

会場	期日
本郷児童館	10月11日(月)・20日(水)・25日(月) 11月8日(月)・17日(水)・22日(月)
第二児童館	10月6日(水)・27日(水) 11月24日(水)
第三児童館	10月15日(金)・21日(木)・29日(金) 11月5日(金)・12日(金)・18日(木)・26日(金)
第四児童館	10月4日(月)・8日(金)・18日(月)・22日(金) 11月1日(月)・15日(月)・19日(金)・29日(月)
城山児童館	10月7日(木)・14日(木)・28日(木) 11月4日(木)・11日(木)・25日(木)
i プラザ	10月5日(火)・19日(火)・26日(火) 11月2日(火)・16日(火)・30日(火)
大丸地区会館	10月12日(火)・12日(火)午後 11月9日(火)・9日(火)午後
地域振興プラザ	10月1日(金)・13日(水)・25日(月)午後 11月10日(水)・22日(月)午後

※下線は0歳のお子さんと保護者、出産予定の方が対象のベビー&マタニティの日

東京都 最低賃金改正

10月1日(金)から時間額1
041円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

㊟東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

日野・多摩・稲城3市合同 再犯防止シンポジウム

誰もが安心して暮らすことができるまち～再犯防止のための支援のあり方～

保護司会の保護区を同じくする日野市・多摩市・稲城市の3市連携による再犯防止に向けた取組の一環として、3市共催の再犯防止シンポジウムを開催します。

㊟10月29日(金) ㊟午後1時30分～4時30分
場多摩市関戸公民館 ヴィータホール(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩3分)

㊟講
○第1部=講演会
基調講演=村木 厚子氏(元厚生労働事務次官)
講演=三宅 晶子氏[(株)ヒューマン・コメディ代表、受刑者求人誌「Chance!!」創刊]
○第2部=パネルディスカッション
パネリスト=村木 厚子氏・三宅 晶子氏・日野市長・多摩市長・稲城市長
ファシリテーター=辰野 文理氏(国士館大学教授)

定各市10人(申込者多数の場合は抽選)
㊟電話、ファックス(必要事項○住所○氏名○電話番号)
限10月15日(金)
㊟生活福祉課地域福祉係 ☎378-5677



▲村木 厚子氏



▲三宅 晶子氏

費用(記載のない場合は無料) ㊟申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 ㊟お問い合わせ

出張あそびの広場

会場	期日
本郷児童館	10月28日(木)、11月25日(木)
第二児童館	10月14日(木)、11月11日(木)
第三児童館	10月20日(水)、11月17日(水)
第四児童館	10月21日(木)、11月18日(木)
城山児童館	10月19日(火)、11月16日(火)
i プラザ	10月12日(火)、11月9日(火)

出張あそびの広場

会場	期日
本郷児童館	10月11日(月)・20日(水)・25日(月) 11月8日(月)・17日(水)・22日(月)
第二児童館	10月6日(水)・27日(水) 11月24日(水)
第三児童館	10月15日(金)・21日(木)・29日(金) 11月5日(金)・12日(金)・18日(木)・26日(金)
第四児童館	10月4日(月)・8日(金)・18日(月)・22日(金) 11月1日(月)・15日(月)・19日(金)・29日(月)
城山児童館	10月7日(木)・14日(木)・28日(木) 11月4日(木)・11日(木)・25日(木)
i プラザ	10月5日(火)・19日(火)・26日(火) 11月2日(火)・16日(火)・30日(火)
大丸地区会館	10月12日(火)・12日(火)午後 11月9日(火)・9日(火)午後
地域振興プラザ	10月1日(金)・13日(水)・25日(月)午後 11月10日(水)・22日(月)午後

出張あそびの広場

会場	期日
本郷児童館	10月11日(月)・20日(水)・25日(月) 11月8日(月)・17日(水)・22日(月)
第二児童館	10月6日(水)・27日(水) 11月24日(水)
第三児童館	10月15日(金)・21日(木)・29日(金) 11月5日(金)・12日(金)・18日(木)・26日(金)
第四児童館	10月4日(月)・8日(金)・18日(月)・22日(金) 11月1日(月)・15日(月)・19日(金)・29日(月)
城山児童館	10月7日(木)・14日(木)・28日(木) 11月4日(木)・11日(木)・25日(木)
i プラザ	10月5日(火)・19日(火)・26日(火) 11月2日(火)・16日(火)・30日(火)
大丸地区会館	10月12日(火)・12日(火)午後 11月9日(火)・9日(火)午後
地域振興プラザ	10月1日(金)・13日(水)・25日(月)午後 11月10日(水)・22日(月)午後

東京都 最低賃金改正

10月1日(金)から時間額1
041円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

㊟東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

日野・多摩・稲城3市合同 再犯防止シンポジウム

誰もが安心して暮らすことができるまち～再犯防止のための支援のあり方～

保護司会の保護区を同じくする日野市・多摩市・稲城市の3市連携による再犯防止に向けた取組の一環として、3市共催の再犯防止シンポジウムを開催します。

㊟10月29日(金) ㊟午後1時30分～4時30分
場多摩市関戸公民館 ヴィータホール(聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩3分)

㊟講
○第1部=講演会
基調講演=村木 厚子氏(元厚生労働事務次官)
講演=三宅 晶子氏[(株)ヒューマン・コメディ代表、受刑者求人誌「Chance!!」創刊]
○第2部=パネルディスカッション
パネリスト=村木 厚子氏・三宅 晶子氏・日野市長・多摩市長・稲城市長
ファシリテーター=辰野 文理氏(国士館大学教授)

定各市10人(申込者多数の場合は抽選)
㊟電話、ファックス(必要事項○住所○氏名○電話番号)
限10月15日(金)
㊟生活福祉課地域福祉係 ☎378-5677



▲村木 厚子氏



▲三宅 晶子氏

費用(記載のない場合は無料) ㊟申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 ㊟お問い合わせ

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市㊟をご確認ください。㊟秘書広報課広報広聴係

今年のハロウィーンは、

この街づくりの収益金は市町村の明るくまじりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

1等・前後賞合わせて5億円

▽発売期間 10月22日(金)まで

☎宝くじコールセンター

☎0570・01・1192



国民健康保険税の 年金天引き (特別徴収)

7月に送付した令和3年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されている税額は、年金天引きされます。

○世帯主が国民健康保険の被保険者
○世帯内の被保険者全員が65歳以上
○年金天引きの対象となる年金(老齢基礎年金など)の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない

○口座振替を選択していない
☎保険年金課国民健康保険係
☎ご利用ください
年金相談
年金で困り事がある方は、年金事務所へご相談ください。また、市役所保険年金課年金係・平尾出張所でも年金相談員に相談できます。

◆共通事項
持本人確認できる物(マイナンバーカード等)、基礎年金番号が分かる書類(年金手帳・年金証書など)
☎府中年金事務所 ☎042・361・1011、稲城市保険年金課



都市計画案の縦覧

ご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
☎10月11日(月)～25日(月)
☎場まちづくり計画課窓口
☎多摩都市計画土地地区画整理事業の決定(南山東部土地地区画整理事業)、多摩都市計画生産緑地地区の変更
☎場まちづくり計画課都市計画係

☎10月26日(火)
☎午後1時30分
☎場都庁内会議室
☎定15人
※申込者多数の場合は抽選
☎申復はがき(必要事項○住所○氏名○電話番号)
※一人一通のみ
☎限10月7日(木)消印有効
☎先☎東京都市整備局都市計画課(〒163・801東京都庁)
☎03・53388・3225

☎ご協力ください
☎全国都市交通特性調査
全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では稲城市を始めとする

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。
☎稲城市下水道課施設管理係
☎東京都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828



10月は不正軽油防止 強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油などと軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているものです。軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であり、大気汚染・エンジントラブル・不正競争の原因となる犯罪行為です。

不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油110番(☎0120・231・793)にご連絡ください。
☎東京都主税局課税指導課 ☎03・53388・2958
再開します
宿泊税の課税

東京都では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催などに伴い、宿泊税の課税を停止していましたが、10月1日から再開します。
☎千代田都税事務所事業税課個人事業税班(宿泊税担当) ☎03・3252・7141(代表)
☎東京都主税局課税指導課個人事業税班(宿泊税担当) ☎03・53388・2956(直通)

自衛官募集

各種試験の受験会場や書類請求などはお問い合わせください。
☎防衛大学校生
☎高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
☎限10月27日(水)
☎防衛医科大学校医学科学生・看護科学生
☎高校卒業・高専3年次修了(見込み含む)の21歳未満の方
☎限医学科学生=10月13日(水)、看護科学生=10月6日(水)
◆共通事項
☎窓、郵送、「自衛隊東京地方協力本部」☎
☎先☎自衛隊東京地方協力本部 府中分駐所(〒183-0001 府中市浅間町1-5-5府中基地内)
☎042-365-5011

初心者大歓迎 スマートフォン相談会

スマートフォン相談会(東京都主催)
スマートフォンに関する興味や疑問をお持ちの方向けに、相談会を開催します。スマートフォンをお持ちの方もそうでない方も、アドバイザーに何でも相談できます。今年度中にスマートフォン教室の開催も予定しています。内容が決まり次第ご案内します。
☎10月11日(月)
☎※荒天中止
☎時午前10時～午後4時
☎場平尾団地商店街広場
☎☎ICT推進課 ICT推進係



中止します 多摩稲城市民 防犯のつどい

10月9日(土)にiプラザで開催を予定していた、「多摩稲城市民防犯のつどい」は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。
☎多摩中央警察署生活安全課防犯係 ☎042・375・0110



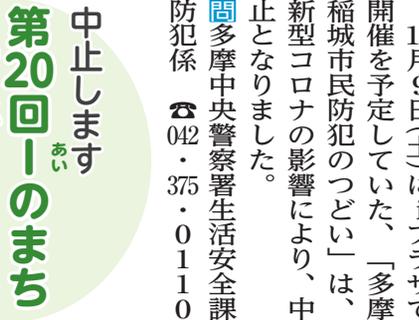
中止します 稲城中央公園 総合体育館 メインアリーナ・ ウエルネスアリーナ

10月9日(土)にiプラザで開催を予定していた、「多摩稲城市民防犯のつどい」は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。
☎稲城中央公園総合体育館メインアリーナ・ウエルネスアリーナは、空調設備設置工事のため、令和4年1月1日、3月31日(予定)まで利用できません。
利用再開は4月を予定しています。ご理解・ご協力をお願いします。
☎スポーツ推進課スポーツ推進係



中止します 稲城市 スポーツフェア

10月9日(土)に開催を予定していた「稲城市制施行50周年記念 稲城市スポーツフェア」は、新型コロナウイルスの影響により、中止となりました。
なお、広報いなぎ9月1日号に掲載の「フットサル大会」



中止します 第20回 いなぎ 市民まつり

10月22日(金)～24日(日)に

凡例▶ ☎対象(記載のない場合はどなたでも) ☎期日 ☎時間 ☎会場 ☎定員(記載のない場合は定員なし) ☎内容 ☎講師 ☎持ち物



11月のオンライン教室

スタジオのレッスンをZoomを使用し気軽に自宅で受けられます。

申込方法など詳細は「オーエンス健康プラザ」をご覧ください。

代謝アップヨガ

日曜日

時午後7時30分～8時30分

やさしいピラティス

日曜日

時午前10時30分～11時30分

ボクシングEX

日曜日

時午後2時～3時

10月1日～10月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療所のPCR検査は行いません。

問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月3日(日)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	東長沼
10月10日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口

10月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4か月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4か月児健康診査	令和3年6月生まれ	対象者へ個別に連絡	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳6か月児健康診査	令和2年3月生まれ		
3歳児健康診査	平成30年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和2年9月生まれ		

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象

里帰り出産などで妊婦健康診査を受診した妊婦に受診費の一部を助成します。
対都外の医療機関または助産

妊婦健康診査 受診費助成金

先問オーエンス健康プラザ ☎370-2280 movie@kenkouplaza-inagi.jp

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市を確認ください。問秘書広報課広報広聴係

パワースタイル

日曜日

時午前10時～11時

◆共通事項

対16歳以上の方

定各25人

※最低催行人数11名

費各2千円

申メール

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

限10月20日(水)

先問オーエンス健康プラザ ☎370-2280 movie@kenkouplaza-inagi.jp

所て妊婦健康診査を受診した妊婦

▽助成金額

○妊婦健康診査11回目1万800円、2回目以降5070円

○妊婦超音波検査15300円

○子宮頸がん検診3400円

○新生児聴覚検査3千円

○母子健康手帳で妊婦健康診査の受診記録が記載されている部分・新生児聴覚検査の受診記録が記載されている部分の写し

○妊婦健康診査を受診した都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)

○未使用の妊婦健康診査受診票

※印鑑、振込口座が分かる物を持参

甲窓口

限出産日から1年以内

先おやこ包括支援センター、平尾・若葉台出張所

※市民課では申込不可

問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

予防接種 BCG(結核)

接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

※生後5～8カ月が標準的な接種時期

※対象年齢を過ぎると自費

日10月28日(木)

時午後1時30分～3時

※駐車場には限りがあります

持母子健康手帳、予約票、バスタオル(子ども寝かせ用)

場問保健センター ☎378-3421

※医療機関によっては接種開始が遅れる場合があります。

費2500円

※生活保護受給者などは、各証明書を持参することで全額公費負担

先問指定医療機関(左表参照)

※接種には事前予約が必要な場合があります。

※市外接種希望者はお問い合わせください。

問保健センター ☎378-3421

申込方法が 変わります

学校体育施設の 団体開放事業

稲城市立学校体育施設の利用申し込みは、令和4年2月施設利用分(1月予約抽選)から、公共予約システムでの申し込みになります。今後、システム運用について説明会を実施する予定です。詳細は11月ごろに現在登録いただいている団体代表者宛てに郵送する案内文をご覧ください。

問稲城市立小中学校団体開放事業の登録団体 教育総務課学校管理係

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地域
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
稲城やまざき整形外科	377-4116	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
なかざわ整形外科	370-2311	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	百村
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	平尾
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	押立
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科 気管食道科医院	377-3087	
向陽台クリニック	378-6677	向陽台
長峰クリニック	350-7171	長峰
若葉台クリニック	350-6075	若葉台
若葉台眼科	350-8077	

早期発見のために受診しましょう がん検診

胃がん検診

問40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ)

※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。

▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費1,980円

※保険割合1割負担＝660円、2割負担＝1,320円(保険証などを提示)

肺がん検診

問40歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれ)

※既に肺がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影

費4,250円

※保険割合1割負担＝1,410円、2割負担＝2,830円(保険証などを提示)

乳がん検診

問40歳以上の女性(昭和57年4月1日以前生まれで、昨年度未受診)

※既に乳がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後3カ月未満の方を除く。

※今年度41歳になり昨年度以降未受診の方には無料クーポン券を、43・45・47・49歳になり昨年度以降未受診の方には受診券を送付しています。

▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

費2,580円

※保険割合1割負担＝860円、2割負担＝1,720円(保険証などを提示)

子宮頸がん検診

問20歳以上の女性(平成14年4月1日以前生まれで、昨年度未受診)

※既に子宮頸がんが診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。

※今年度21歳になり昨年度以降未受診の方には無料クーポン券を、23・25・27・29歳になり昨年度以降未受診の方には受診券を送付しています。

▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査

費2,190円

※20歳代(平成4年4月2日～平成14年4月1日生まれ)は無料

※保険割合1割負担＝730円、2割負担＝1,460円(保険証などを提示)

◆共通事項

▷実施医療機関

○市立病院健診センター(平日)

○ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ

申込方法

1 持参、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」で申し込み ※携帯電話の場合は、右下記QRコードから手続可

2 受診券、受診案内が到着 ※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送

3 各医療機関へ直接予約

4 受診

▷申込期限 12月22日(水)

▷受診期限 令和4年3月15日



はがき申込記入例
○がん検診希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(わかる範囲で)

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

なしのすけが行く

「キャッシュレスいなぎ」

No.99 マンガ #トジェット



※1……現金を使わずにお金を支払うこと。



©K.Okawara・Jet Inoue

相談あない 10月1日~10月31日

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、変更となる場合があります。

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	5日(火)・7日(木) 10日(日)・14日(木) 19日(火)・21日(木) 26日(火)・28日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	14日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	13日(水)・27日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	19日(火)	午前9時~11時40分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	7日(木)・21日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	12日(火)		
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	1日(金)・15日(金)	午前9時~午後1時、午後2時~4時	
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	6日(水)予約終了11月10日(水)		
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	6日(水)・20日(水) 23日(土)	午前9時~11時30分	
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	12日(火)		
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※13日(水)・27日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	5日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	12日(火)・19日(火)		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	6日(水)・20日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利・財産侵害、成年後見等	20日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	9日(土)・23日(土)	午後1時~4時	
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師・ソーシャルワーカー)	介護の悩み・介護支援等	6日(水)・20日(水)	午前9時~正午	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要

くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

「保険金を使って無料で修理ができる」という住宅修理の勧誘に注意!

台風シーズンが過ぎたこの時期、「保険金を使えば、自己負担なしで修繕工事ができる」等と勧誘してくる業者が多く見られます。すぐに契約はせず、まずは保険会社へ相談しましょう。

事例1

自己負担ゼロを強調していたので契約したが、解約を申し出ると高額なキャンセル料を請求された。

事例2

点検するからと屋根に登り、台風で瓦がずれていると言われたが信用できるのか。

事例3

雨樋修理は台風で壊れたことにすれば全額保険がおりると言っていたが大丈夫か。

事例4

契約し、工事をしてもらったがずさんな工事であった。

保険金の請求は自身でも可能です。安易に契約はせず、保険会社へ問い合わせましょう。また、嘘の理由による保険金請求は保険金詐欺に該当する可能性もあるため注意しましょう。

訪問販売で契約した場合は、契約日を含め8日間はクーリングオフが可能です。消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

社会福祉協議会

ひきこもりの理解講座

ひきこもりは単一の疾患や障害の概念ではなく、様々な要因が背景にあります。この講座を通してひきこもりの方への理解や関わり方などを深めましょう。

※オンライン配信も予定しています。

対市内在住・在勤でひきこもり支援に興味がある方

日時 ①10月21日(木)午後2時~4時 ②11月10日(水)午後2時~4時

場所 稲城市役所1階市民窓口

定員 各12人程度

申込 電話、ファクス、メール

費用 ①10月18日(月)、②11月5日(金)

先週社会福祉協議会地域活動支援センター

0 ☎379-3722 ☎370-248 dan@inagishakyo.org

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職・転職希望者を除く。 10月7日(木)・12日(火) 午後1時30分

申込 電話

場所 シルバー人材センター

電話 ☎377-2212

布ぞうり講習会

日時 10月21日(木) 午前10時~午後3時

定員 3人(申込順先着)

費用 2千円

申込 電話

場所 シルバー人材センター

電話 ☎377-2212

パソコン・スマホ教室

11月は「パソコン入門」「はじめてのパソコン」「SNS入門セミナー」等を開講します。また、マンツーマンで指導を行う「プライベート講座」も開催中です。詳細はチラシや「稲城市シルバー人材センター」をご覧ください。

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職・転職希望者を除く。 10月7日(木)・12日(火) 午後1時30分

申込 電話

場所 シルバー人材センター

電話 ☎377-2212

布ぞうり講習会

日時 10月21日(木) 午前10時~午後3時

定員 3人(申込順先着)

費用 2千円

申込 電話

場所 シルバー人材センター

電話 ☎377-2212

申込期間が延長されました マイナポイント



マイナポイントの申込期間が、12月末までに延長されました(令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象)。申し込みをしていない方は早めに申し込んでください。

なお、マイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、交付通知書(マイナンバーカードの受け取りのお知らせ)を確認し、マイナンバーカードを受け取ってください。 ※交付通知書には受取期限を記載していますが、この期限を過ぎても当面の間、受け取ることができます。

☎市民課市民窓口係

2021 令和3年 10.1 第1356号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月10日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いは行いません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム
 10月9日(土)午後3時 vs ファジアーノ岡山
 味の素スタジアム
 東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969

広報いなぎに掲載の事業などについては、新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市庁舎をご確認ください。図書館広報課広報広聴係

南多摩3市観光連携プロジェクト

稲城・多摩・町田 甘いもん巡りサイクリングツアー



稲城市・多摩市・町田市を巡る観光サイクルツアーです。稲城市内のシェアサイクルでも使われている電動アシスト付き自転車を使い、3市のスイーツや自然を感じられるスポットを“ゆっくり気楽に”巡りましょう。コースガイドは東京ヴェルディトライアスロンチームの選手です。詳細は市庁舎・稲城市(観光) Twitter (@inagi_kanko) をご覧ください。

㊟稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学で、中学生～60歳代の健康な方
 ※中学生は保護者と一緒に申し込んでください。

㊟11月13日(土) ※小雨決行
 ㊟午前10時～午後5時ごろ

▷集合場所 小田急小田原線鶴川駅北口改札前
 ▷解散場所 いなぎ発信基地ペアテラス前 (JR南武線稲城長沼駅すぐ)

㊟各市5人
 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は10月22日(金)までに全員に通知

㊟3,000円 (昼食代、スイーツ代、保険代など)

▷行程 鶴川駅～一本杉公園～稲城中央公園～よみうりV通り～いなぎ発信基地ペアテラス (約30km)
 ※コースの一部に坂道が含まれます。
 ※途中で昼食休憩があります。

▷その他
 ○サイクリングにふさわしい服装でお越しください。
 ○自転車・ヘルメットは貸し出しします (自身の自転車・ヘルメットでも参加可)。

㊟メール、ファクス [必要事項○件名「南多摩3市サイクリングツアー」○氏名(ふりがな)○性別○年齢○住所○携帯電話番号○ファクス番号○自転車・ヘルメットの持参有無○同行者氏名(ふりがな)・年齢・性別]

㊟10月18日(月)午後5時
 ㊟南多摩3市観光推進協議会 (東京都市長会による多摩・島しょ広域連携活動助成事業)

㊟(株) JTB東京多摩支店 南多摩3市イベント係
 ☎042-521-5550 ㊟042-521-5558
 ㊟minamitama@jtb.com



▲川沿いや紅葉スポットなどを走ります (一部、坂道もあります)。



◀稲城市(観光) Twitter (@inagi_kanko)
 ぜひフォローお願いします!
 南多摩3市 (#なんたま) で投稿をお願いします



▲東京ヴェルディトライアスロンチーム選手 (「#いいかも稲城」でTwitterに投稿された写真です)

東北復興支援イベント

㊟稲城青年会議所 (田中) ☎090-2670-7590

親子で修学旅行 オンラインツアー@南三陸

震災から10年、Zoomで震災当時や現在の状況を見たり、現地の方と会話をして、親子で修学旅行体験をしませんか。

㊟稲城市または稲城市近隣に在住・在学の小学生

㊟10月9日(土)
 ㊟第一部=午前10時30分～正午、
 第二部=午後1時～2時30分

㊟予約フォーム (右記QRコード)

㊟10月2日(土)



▲予約フォームはこちら

東北の新鮮な海鮮を食べて応援しよう 牡蠣小屋

新鮮な牡蠣や海鮮を自分で焼いて、食べられます。

㊟10月15日(金)～11月3日(水・祝)

㊟午前11時～午後9時
 ※状況に応じて変更する可能性があります。

㊟いなぎペアパーク

