



**主な記事**  
新型コロナの影響による  
家計急変世帯への臨時特別給付金 (4)  
新型コロナワクチン接種  
3回目の開始時期を確認しよう (7)  
引き続き新型コロナ感染防止  
対策の徹底を (8)



ホームページ [HPhttps://www.city.inagi.tokyo.jp](https://www.city.inagi.tokyo.jp)  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、  
または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 FAX042-377-4781

**ご存知ですか**

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル

いち はや く  
**1 8 9**

児童虐待件数は年々増加しています。子どもの安全・安心を守るには地域の皆さんと一緒に取り組むことが大切です。周囲の人たちの早めの相談・気づきが子どもたちを救います。「虐待かも」と思ったら☎189へ電話してください。  
問子ども家庭支援センター課総合相談係 ☎378-6366(平日午前8時30分～午後5時)

毎月15日号には、「生涯学習だより「ひるば」」が折り込まれています。

いち はや く  
**1 8 9**とは

近隣の児童相談所につながる24時間無料の電話番号です(一部IP電話からはつながりません)。匿名で連絡ができるので、秘密も守られます。下記の項目に1つでも思い当たる場合は☎189へ電話してください。また、子育ての悩みについても相談できます。

**こんな場合は☎189へ**

**子どものSOS**

- いつも泣き叫ぶ声がある
- 夜遅くまで一人で家の外にいる
- 衣服や体がいつも汚れている
- 不自然なけがが見られる
- 暴力や暴言を受けている

**保護者のSOS**

- 怒鳴り声が頻繁に聞こえる
- 子育てで悩んでいる
- 子育てが大変で子どもにあたってしまう

**☎189への連絡に抵抗があるあなた！  
こんな心配事ありませんか？**

**Q.** 誰が連絡したか分かってしまうのでは？  
**A.** 匿名で連絡や相談ができます。連絡内容に関する秘密は守られます。

**Q.** 虐待かどうかははっきりと分かりませんか。  
**A.** 結果として誤りであっても構いません。迷わずご連絡ください。

**Q.** そもそも連絡したら迷惑になるのでは？  
**A.** お子さんと保護者を救うきっかけになるかもしれません。一人で悩まずにご連絡ください。

**Q.** 連絡すると、その後も話を聞かれたりするのでは？  
**A.** 匿名での連絡は、その後にやりとりすることはありません。その後の状況確認にご協力いただける方のみ、後日連絡します。

**Q.** どうしても☎189に連絡する勇気が出ません。身近に相談できる場所がありますか？  
**A.** 市内の子ども家庭支援センター(☎378-6366)にご連絡ください。虐待や子育てに関する相談ができます。匿名での相談もでき、秘密は守られます。

**Q.** 児童相談所が何をする施設が分かりません。  
**A.** 児童福祉司・児童心理司などが虐待への対応や電話・面談による子育て相談に応じる施設です。その他、カウンセリング、里親制度、愛の手帳の交付なども行います。  
問多摩児童相談所 ☎042-372-5600



あなたの相談を  
お待ちしております  
ひきこもり相談窓口

ひきこもりは様々な要因から、誰でもなる可能性があり、誰でもない問題を市では、「本人の自信の回復」と「人との関係性の回復」を目標にサポートをしています。

ひきこもり相談

相談支援員(精神保健福祉士・社会福祉士)が家族・本人のお話を伺います。また、関係性を築きながら、必要に応じて医療や福祉サービスにもつなげていきます。

※訪問も可  
申電話、メール  
先 社会福祉協議会在宅支援係  
☎ 378・3318、✉ son.dan@nagishakyo.org  
ひきこもりサロン とまりぎ  
ひきこもり当事者同士が交流でき、安心して自由に過ごせる居場所です。

東京都ひきこもりサポートネット  
ひきこもりの問題を抱えている家庭の相談に応じます。詳細は「東京都ひきこもりサポートネット」HPをご覧ください。



オンライン講演会  
50代からの老い支度  
認知症対応戦略

認知症対応に触れながら親の老後や本人・配偶者のライフプランの考え方を話しします。講演会はスマートフォンやパソコンのWebexアプリを利用して自宅で受講できます。

2月27日(日)  
時午後3時〜4時30分(開場)  
貸し出します 福祉電話  
電話を持っていない高齢者



▲石黒 秀喜氏

11午後2時30分  
講師 石黒 秀喜氏(元厚生労働省大臣官房参事官、老い支度クリエイター)



の孤独感の解消や、安否確認の手段として利用できます。通話料は市が負担し(月300円まで)超過分は利用者の負担となります。また、基本料金や貸与に係る工事費は市が負担します。

市内の病児・病後児保育室

Table with 5 columns: 園名, 期日, 時間, 場所, 定員. Rows include 病後児保育室 コロポックル and 病児・病後児保育室 ばんび.

課 ☎03・5320・403  
9、稲城市児童青少年課青少年係  
病児・病後児保育  
利用登録の受け付け  
(令和4年度)

市ホームページ 稲城市 フォトギャラリー  
稲城の魅力あふれる写真を募集中! 詳細は市HPをご覧ください。

募集します 学童クラブ支援員  
第1種会計年度任用職員  
第2種会計年度任用職員

市長コラム No.122

i-GPPの  
皆さんによる  
発電実験について

昨年12月21日、i-GPP(稲城グリーン化プロジェクト)の皆さんが取り組んでいる小水力発電機を視察させていただきました。当日は、メンバーの方たちが現場に立ち会ってご説明くださり、たいへんお世話になりました。



市としては、常設ではなく、周辺に民家も接していないことから影響は限定的であるため、一時使用を許可しております。

稲城市では、これまで自治体新電力会社の検討を進めており、令和4年度には設立に向けて動き出そうと考えております。



i-GPPでは、この成果を  
稲城市長 高橋 勝浩



稲城市長 高橋 勝浩



### 上谷戸緑地体験学習館・上谷戸緑地体験学習館 ひな人形展

子ども達の健やかな成長を願い、ひな人形を展示します。  
日3月1日(火)～7日(月)  
時午前10時～午後2時



▲たくさんのひな人形を展示しています

場地上谷戸緑地体験学習館(上谷戸緑地公園内)  
※来館の際は、公共交通機関をご利用ください。  
岡坂自治会・上谷戸緑地体験学習館水車の会 ☎331・7112  
フードドライブ  
食品ロスを削減しましょう

フードドライブとは、家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などへ寄付するボランティア活動です。詳細は市庁をご覧ください。  
寄付できる食品  
○缶詰(肉・魚・果物など)  
○調味料(油・醤油など)  
○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)  
○嗜好品(インスタントコーヒー・お茶など)  
○乾物(米・乾麺・海藻など)



### 市民税・都民税の申告

市民税・都民税の申告会場を開設します。体調不良などで、期間内に申告ができない場合は、ご連絡ください。  
▽申告会場開設期間 2月16日(水)～3月15日(火)  
※休日開庁日を除く、平日のみ

▽受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時  
場市役所1階ロビー  
※新型コロナウイルス拡大防止のため、市民税・都民税の申告書は、郵送での提出にご協力ください

確定申告書などの預かりポスト  
市民税・都民税申告会場開設期間中に、確定申告書の預かりポストを設置します。郵送料はかからず税務署に提出できます。なお、控えに税務署の收受印が必要な方は、切手貼付済の返信用封筒を同封してください。  
※設置時間・場所は申告会場と同じ  
※市役所では收受印を押印しません。  
※投函された確定申告書などは返却できません。  
※市役所では確定申告に関する相談・内容審査はできません。  
問課税課市民税係

木造住宅の耐震診断・改修助成制度、ブロック塀等撤去費補助

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修の一部費用を助成しています。また、地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀などの撤去費用を補助しています。詳細は市庁をご覧ください。お問い合わせください。先回りまちづくり再生課住所整理・団地再生係

○乳幼児食品(粉ミルク・ベビーフード・離乳食など)  
※未開封で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していないものに限る。  
場○生活環境課  
○アンテナショップ「ほのか」  
「城山文化センター敷地内(火・土曜日午前10時30分～午後0時45分)」  
○社会福祉協議会内ボランティアセンター(百村7)  
問生活環境課ごみ・リサイクル係

### 利用者を募集します 農家開設型市民農園

場費左表参照  
申はがき(必要事項)○住所○氏名(フリガナ)○電話番号(携帯電話可)○希望農園名○生年月日  
※申込者多数の場合は抽選し、結果は2月末までに園主から通知  
※他人名義での応募不可、他人名義での農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年

### 募集中の農園

農園名	募集区画	利用期間	利用料
①市役所通り農園	1区画(20㎡)	3月1日～4月30日	3,000円
②矢吉農園	1区画(20㎡)	3月1日～31日	1,600円

※更新可、更新後の利用料は年額①1万9,000円、②2万円です。  
※水道設備有り、駐車場無し

## 再確認しましょう コロナ禍での 家庭ごみ等の出し方

問生活環境課ごみ・リサイクル係  
新型コロナ拡大防止のため、家庭ごみ・資源物の出し方を再確認し、正しくごみ出ししましょう。

### ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっばいにならないようにしましょう。
- ②マスク等のごみに直接触れることがないようにしっかりと縛って出しましょう。
- ③ごみを捨てた後は石鹸を使って、流水で手をよく洗いましょう。

※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。(出典：環境省 啓発チラシ)

### 自宅療養中のペットボトル等資源物の出し方

ペットボトルや紙製容器は、感染予防のため、可燃ごみの袋(黄色)に入れて、「燃えるごみ」の日に出す

びん・缶は、家庭内で1週間程度保管してから、「資源回収ステーション」に出す



### ご意見をお寄せください 稲城市下水道プラン (令和4年～13年(案))

市の下水道事業が抱える課題に対する今後10年間の取り組み方針と具体的な施策を示す「稲城市下水道プラン」を改定するため、この案に対するご意見を募集します。  
対市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所・土地・建物などを所有する方  
申応募用紙を持参、郵送、ファクスまたは市庁内メールアドレス  
※応募用紙は下水道課、市庁  
限2月28日(月)

### 親子で見学しよう バックヤードツアー

普段は見たり体験することができない複数の消防団詰所のバックヤードを中型バスで巡ります。いなぎ発信基地べアテラスにも立ち寄ります。  
限3月12日(土)  
※小雨決行  
限午後1時～4時15分ごろ  
▽集合時間・場所 ○午後1時・JR南武線稲城長沼駅○午後1時15分・京王相模原線若葉台駅  
▽解散場所 京王相模原線若葉台駅 後6時

### 納期限 2月28日(月)

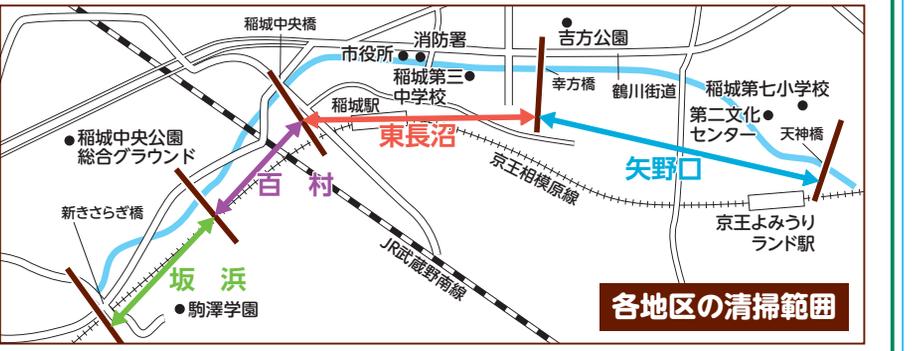
市・都民税(普通徴収)(随時期)  
固定資産税・都市計画税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)  
安心!納税!口座振替!!  
問収納課

## 3月6日(日)実施 第12回三沢川清掃

市民の憩いの場である三沢川を、桜が咲く前に皆さんの手できれいにしましょう。本事業は「子ども100ポイントラリー事業」の対象です。  
限3月6日(日)※雨天中止  
▷集合時間・場所 右表参照  
問清掃用具(ゴム手袋・軍手・長靴・火ばさみ等)※ごみ袋は受付時に配布  
▷服装 汚れても良い暖かい服装  
▷注意事項  
○車での来場はご遠慮ください。  
○清掃の際はけがをしないよう足元に十分気をつけましょう。また、流水内には絶対に入らないでください。  
中止の場合  
各集合場所に、開始時間の30分前までに中止告知看板を設置します。また、市庁・公式ツイッター・メール配信サービスでご連絡します。  
※メール配信サービスは事前に登録が必要です。市庁からご登録ください。  
問三沢川清掃推進本部事務局(生活環境課ごみ・リサイクル係)

地域	坂浜	百村	東長沼	矢野口
集合場所	新きさらぎ橋	百村神化児童公園	市役所 いこいの広場	三沢川 親水公園
受付開始時間	午前8時45分～		午前9時15分～	
清掃開始時間	午前9時～		午前9時30分～	

※当日は各集合場所で受付後、清掃活動を行ってください。開始前に各地域で開会式を行います。





ご注意ください  
119番及び消防署の  
電話回線の不通

NTT東日本(株)が電話交換機のファイル更新工事を実施するため、2月18日(金)午前1時30分から約3分間程度、119番・消防署の電話回線が不通となります。

工事時間帯の火災や救急などの通報は、次の番号に電話してください。

▽緊急時連絡先 ☎090・4021・7779、☎090・2739・7776

☎377・7119  
消防総務課消防総務係

貸し出します  
AED(自動体外式除細動器)

市民が集まるお祭りやスポーツイベント等で、AED(自動体外式除細動器)を無償で貸し出しています。詳細はお問い合わせください。

☎医師・救急救命士または普通救命講習I以上の講習修了者を確保できる市内の団体  
※利用には申請が必要です。

インターネットで確認  
市内のAEDマップ

市「いなぎマップ」に市内のAED設置施設を掲載しています。公共機関の他、各民間事業所も確認できます。お近くのAED設置箇所の確認にご利用ください。

☎377・7119  
消防課救急係

## 新型コロナの影響による家計急変世帯への臨時特別給付金

新型コロナの影響による家計急変世帯に、1世帯あたり10万円を給付します。詳細は下記フローチャート及び市「いなぎ」をご覧ください。  
※住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金は市「いなぎ」をご覧ください。

☎〇稲城市での申請について=稲城市「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口専用ダイヤル ☎379-8530、FAX 379-8537(平日午前9時~午後5時)  
〇制度について=内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120-526-145(午前9時~午後8時)

### 支給要件確認フローチャート

#### 次の全てに該当

- 令和3年1月以降、新型コロナの影響で収入が減少した。
- 住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を受給していない。
- 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯(※)ではない。  
※例えば、親の扶養に入っているが、一人暮らしをしている学生など
- 一度給付を受けた世帯に属する者を含む世帯(※)ではない。  
※例えば、世帯主である親が給付を受けた後に、一人暮らしを始めた学生など



#### 令和3年度分住民税均等割が課されている世帯員全員のそれぞれの年収見込額が、次のいずれかに該当

- 令和3年1月以降の任意の1カ月収入(所得)×12が住民税(均等割)非課税(相当)水準以下である(下表参照)。
- 1年間の収入(所得)が住民税(均等割)非課税(相当)水準以下である(下表参照)。  
※収入とは、給与・事業・不動産・年金による収入のこと。  
※非課税の公的年金等収入(遺族年金など)は含まない。

#### 非課税相当水準早見表

家族構成例	給与収入がある方・年金受給者など ↓ 非課税相当限度額 (収入額ベース・年額)	自営業の方・不動産収入がある方など ↓ 非課税相当限度額 (所得額ベース・年額)
単身または扶養親族がいない	100万円	45万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している	156万円	101万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している	205.7万円	136万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している	255.7万円	171万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している	305.7万円	206万円
障害者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合(※)	204.3万円	135万円

※該当する世帯は適用。これを超える場合は被扶養者の人数に応じた区分を適用。



#### 給付対象

給付には申請が必要です。

- ☑申請書と収入(所得)申立書に必要な書類を添付して郵送  
※申請書などは市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市「いなぎ」で入手可  
▷必要書類  
○申請・請求者の本人確認書類の写し  
○申請・請求者の振込口座情報の写し  
○令和3年中の収入の見込額または任意の1カ月の収入の状況を確認できる書類の写し(令和3年分源泉徴収票・住民税申告書の写しも可)  
○戸籍の附表の写し(令和3年1月1日以降2回以上転居した方のみ)  
※場合により追加の資料提出を求める場合があります。

#### 給付方法

世帯主の本人名義の銀行口座に振り込みます。銀行口座が無い場合はお問い合わせください。

#### 給付スケジュール

郵送による申請からおおむね3~4週間で給付されます。申請が集中した場合、審査・給付に時間がかかることがあります。

※上記の要件に該当しない場合は、給付対象外です。また、要件に該当していても審査結果により給付を受けられない場合があります。  
※基準日(令和3年12月10日)の翌日以降の同一住所における世帯分離は、同一世帯とみなし、一方の世帯が給付金を受給した場合は、もう一方の世帯への支給は認めません。  
※本給付事業は国の施策のため、判定方法が変更となる場合があります。

### 令和4年成人式 (1月10日・よみうりランド日テレらんらんホール)

新成人の門出を祝う式典を執り行いました。密を避けるため、式典は午前・午後の2部制とし、感染防止対策を徹底したうえで開催しました。



### 環境ポスター最優秀表彰式 (1月18日・市役所)

環境ポスターを市内小中学生などから募集し、最優秀作品が表彰されました。作品は市「いなぎ」に掲載しています。ぜひご覧ください。



### 第6期援農ボランティア養成講座「いなぎ農業ふれあい塾」 開講式(1月14日・消防署講堂)

いなぎ農業ふれあい塾(第6期)の開講式を開催しました。塾生はこれから1年間、農業の基礎知識や技術を学び、その後、援農ボランティアとして活動します。



### 令和3年度薬物乱用防止ポスター・標語表彰式 (1月19日・地域振興プラザ)

薬物乱用防止ポスター・標語を市内中学校から募集し、優秀作品が表彰されました。作品は市「いなぎ」に掲載しています。ぜひご覧ください。



広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市を ご確認ください。 秘書広報課広報広聴係

平和の川柳コンクール入賞作品

各賞	作品	学校	氏名
市長賞	国を越え 五輪のごとく 手をつなごう	稲城第六中学校	石橋 亮祐
教育長賞	コロナから 新たに学ぶ 思いやり	稲城第二中学校	渡邊 流星
市民憲章推進協議会特別賞	虹かかる 雲無き空に 白い鳩	稲城第一中学校	津川 美佑
	梨畑 明日も変わらぬ 帰り道	稲城第四中学校	城所 利帆
	多様性 認め合えれば 平和の灯	稲城第六中学校	江部 琥
優秀賞	辛い日々 一歩踏み出せ 幸せへ	稲城第二中学校	大谷 楓花
	手をつなぎ 明日の空を 見上げよう	稲城第三中学校	藤本 梨央
	平和とは 人の優しさ 温かさ	稲城第四中学校	濱上 友良
	稲城産 笑顔と愛( )が 一流品	稲城第五中学校	松島 衣利
	稲城市民 梨の白さの 心持つ	稲城第六中学校	那須 舞子



▲地域防犯パトロールの様子

市内には、現在37の自治会があります。自治会は、行政と連携して地域の課題を解決したり、災害など「もしも」に備えた活動を行う等、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指しています。

自治会に 加入しましょう

自治会に加入し、一緒に「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入を希望する方はお問い合わせください。

主な活動内容

- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 盆踊り
- 防災訓練 など

☎総務契約課総務係

入賞作品を紹介します 平和の川柳コンクール

平和への意識を高めるため、市立中学校2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施しました。応募総数606点から、入賞作品10点が選ばれました(左表参照)。

☎市民協働課協働推進係

## 今年こそJ1へ! 2022年シーズン開幕 東京ヴェルディ

東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

稲城市をホームタウンとする、J2東京ヴェルディの2022年シーズンがいよいよ開幕します。2022年シーズンも東京ヴェルディと共に戦い、スポーツ界を盛り上げましょう。引き続き熱い応援をお願いします。チケットの詳細は、お問い合わせください。

ホーム開幕戦  
 日 2月27日(日) vs 栃木SC  
 時 午後2時キックオフ 場 味の素スタジアム

開催日	キックオフ	対戦相手	開催日	キックオフ	対戦相手	開催日	キックオフ	対戦相手
2月19日(土)	午後2時	V・ファーレン長崎	4月9日(土)	午後3時	ロアッソ熊本	5月21日(土)	午後2時	ブラウブリッツ秋田
2月27日(日)	午後2時	栃木SC	4月17日(日)	午後2時	レノファ山口FC	5月25日(水)	午後7時	ツエーゲン金沢
3月6日(日)	午後2時	徳島ヴォルティス	4月23日(土)	午後2時	ジェフユナイテッド千葉	5月28日(土)	午後6時	大宮アルディージャ
3月13日(日)	午後2時	ザスパクサツ群馬	4月27日(水)	午後7時30分	ヴァンフォーレ甲府	6月5日(日)	午後2時	横浜FC
3月20日(日)	午後2時	FC町田ゼルビア	5月1日(日)	午後1時	ファジアーノ岡山	6月12日(日)	午後6時	いわてグルージャ盛岡
3月26日(土)	午後2時	モンテディオ山形	5月4日(水・祝)	午後2時	ベガルタ仙台	6月18日(土)	午後6時	レノファ山口FC
3月30日(水)	午後7時	FC琉球	5月8日(日)	午後2時	アルビレックス新潟	6月26日(日)	午後2時	ジェフユナイテッド千葉
4月3日(日)	午後5時	大分トリニータ	5月14日(土)	午後3時	水戸ホーリーホック			

まちの話題を集める

わがまち稲城2022

WORLD HIPHOP DANCE CHAMPIONSHIP 2021 準優勝 KONAMI J.B.STAR 井上 蘭さん



市内在住の井上蘭さん(高校3年生)が所属する「KONAMI J.B.STAR」が、令和3年10月9日にリモートで開催されたヒップホップダンスの世界大会「WORLD HIPHOP DANCE CHAMPIONSHIP 2021」に出場し、メカクルー部門(15~40人で構成されるチームで競う部門)で準優勝しました。出場全21チームのうち「KONAMI J.B.STAR」は、見ている人を幸せにする「ハッピーダンス」を披露して、決勝で10点満点中7.47点を獲得し、準優勝しました。

井上さんは、小学1年生の時に好きなアニメキャラクターが踊っているのを見て、自分もアニメキャラクターのようになりたいと思い、コナミスポーツクラブ 稲城で、ダンスの練習を始めました。そして、中学1年生の時に選抜チーム「J.B.STAR」のオーディションに合格し、学校が

休みの日はチーム練習に参加する他、自主練習を続けながら選抜チームで活動しています。

そんな井上さんですが、高校卒業を区切りに選抜チームを卒業する意向であるそうです。小学校1年生から12年間続けてきたダンスで印象に残った出来事を伺うと「中学2年生の時、選抜チームのレギュラーを目指して、自主練習の時間を増やし、レギュラーになることができた。その時の頑張りや自分のダンス人生を変えたこと」と語ってくれました。また、「充実し、悔いなくやり切れた12年間だった」と笑顔で振り返ってくれました。

今後の活動について伺うと「大学生になってもサークル等でダンスは続けたい。今までの経験を活かして指導もしてみたい」と語ってくれました。日々努力を重ね、最後の世界大会で準優勝という見事な結果を残した井上さんの、新たなステージでの活躍に期待しましょう。



地域や学校の話題をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

凡例 ▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期日 時 時間 場 会場 定 定員(記載のない場合は定員なし) 内 内容 講 講師 持 持ち物

# 健康医療

### 令和3年度 麻しん・風しん 予防接種(第2期)

保育園・幼稚園などの年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期の定期予防接種が受けられます。令和3年4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。まだ接種していない方は早めを受けてください。

平成27年4月2日、平成28年4月1日に生まれたお子さん

場指定医療機関(通知参照) 持母子健康手帳、予診票

限3月31日(木) ※転入などの理由で予診票が無い方はお問い合わせください。 問保健センター ☎378・3421

### オーエンス健康プラザ 3月のオンライン教室

スタジオのレッスンがZoomを使用し受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」HPをご覧ください。

16歳以上の方 開催中の教室 代謝アップヨガ、やさしいピラティス、ボクシングEX、パワーヨガ

先問 電話 ☎370・2280 ①movie@kenkouplaza-inagi.jp

## 募集します 小規模工事または 小額物品の買入れ 契約を希望する 市内事業者

市が発注する案件の見積競争に参加するための登録申請を受け付けます。

入札参加資格を持たない方も簡単な手続きで受注の機会を得られます。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

限3月14日(月) 先問 総務契約課 契約係

市内に商号登記がある個人または市内に事業所・住民登録がある個人

### 2月15日～3月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください) ※休日急病診療でのPCR検査は行いません。

日程	医療機関	薬局	地区
2月20日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
2月23日(水・祝)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	
2月27日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼

### 3月の乳幼児健診事業

場先問 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434 保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査(先着24人)	令和元年8月、令和2年2月生まれ	3月2日(水)・18日(金)	実施日前日
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者(令和3年10月生まれ)	3月7日(月)	2月28日(月)
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦	3月8日(火)	3月7日(月)
母子健康相談(個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	3月11日(金)	3月10日(木)
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和3年2・3月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	3月23日(水)	3月22日(火)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は2月16日(水)から、母子健康相談の個別相談は2月21日(月)から予約受け付け

## 創業セミナー

創業のプロ講師が、事業計画書の必要性、創業資金融資の借り方と審査のポイント等をお話しします。

限3月19日(土) 先問 経済課 商工係

## 無料法律相談会

法テラス多摩 限2月28日(月) 午後1時30分～4時40分(1人30分以内)

## ヘルスマーター

### 頭頸部がん(鼻・口・喉・首のがん)

鼻・口・喉・首などの耳鼻咽喉科領域にできるがんを頭頸部がんと言います。口の中では舌がん・歯肉がん・頬粘膜がんなどが代表的で、その他副鼻腔にできる上顎がん、発声器官にできる喉頭がん、のど(咽頭)にできる咽頭がん等があります。

早期発見・治療が大切 これら頭頸部がんのできる場所は、食事や呼吸そして会話のための重要な機能を担っています。がんが小さい早期に発見できれば、これらの機能を損なうことなく治すことが可能ですが、進行した状態で発見された場合は、これらの機能を犠牲にしなければならないことも稀ではありません。

頭頸部がんを見逃さないために 頭頸部がんは、他の部位のがんと比べて体の表面に近いという利点があります。口腔や咽頭は自分でも口を開くだけで直接病変を見ることができ、首のしこりは直接触ることができます。

口腔の異常例 舌・歯肉・頬部の粘膜が白色に変わっている、ザラザラしている出血しやすい、しみる、硬くなっている、潰瘍がある等

稲城市医師会 竹田 晴一

## 人権擁護委員

委嘱されました 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談・人権啓発活動など人権擁護に関する



▲青木 禮子氏

## 市民活動サポートセンターいなぎ

市内在住のY.O.S.S.A.Nは稲城市の地図の形をした絵のシリーズ「いいいなぎです」を制作する他、イラスト・絵

## 社会福祉協議会

精神保健福祉講座 コロナ禍におけるメンタルヘルス

## 金曜サロンスペシャル

絵とおはなしと音楽と

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方などに様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市内「くらし・手続き」就労・産業・創業」をご覧ください。 問 経済課 商工係

# 新型コロナウイルスワクチン接種

## 3回目接種の開始時期を確認しましょう

☎稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時～午後7時、日曜日・祝日除く)  
聴覚障害者相談窓口 FAX03-3225-1005、✉inagi\_city@nta.co.jp

オミクロン株による感染が拡大しています。社会活動をいち早く回復させるため、早期に接種を完了することが大切です。高齢者の皆さんはワクチンの種類に関わらず、2月末までに3回目接種が完了できるような可能な限り速やかなワクチン接種をお願いします。

### 予約方法

#### 個別接種・集団接種

インターネット(右記QRコード参照)、電話  
※電話予約は混雑することが想定されるため、可能な限りインターネット予約をご利用ください。



▲個別接種・集団接種予約受付



▲大規模個別接種予約受付

#### 大規模個別接種(稲城台病院)

インターネット(右記QRコード参照)

### 予診票などの発行申請が必要な方

2回目接種日時時点で、住民票所在地が市外の方や海外で2回接種した方などは予診票などの発行申請が必要です。申請方法など詳細は市HPをご覧ください。

※発行申請に必要な申請書は、市HP、市役所1階新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口で入手可

### 接種スケジュール

2回目接種を終えた時期	予診票など発送時期	3回目接種の開始時期
令和3年3月、4月	令和3年11月(郵送済み)	令和3年12月
5月	12月(郵送済み)	1月
6月	1月(郵送済み)	1月以降
7月		
8月	【65歳以上の方】 1月下旬(郵送済み)	2月以降 ※64歳以下の方は予診票などが届き次第予約可能
	【64歳以下の方】 2月中旬	
9月	2月下旬	3月以降
10月	3月下旬	4月以降
11月以降	決まり次第、市HPでお知らせします。	

※予約状況などにより、上記スケジュールから変更になる場合があります。

### 3回目接種は異なる種類のワクチン接種が可能です

接種会場により取り扱うワクチンの種類が異なります。各接種会場では取り扱うワクチンの種類は下表をご確認ください。

#### 個別接種会場

医療機関名	所在地	使用ワクチン	
東長沼クリニック	東長沼	モデルナ社製	
稲城わかばクリニック	百村		
もりや脳神経クリニック	平尾		
平尾内科クリニック			
長峰クリニック	長峰		
若葉台耳鼻咽喉科医院	若葉台		
若葉台眼科			
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口	ファイザー社製	
谷平医院			
矢野口クリニック			
やのくち小児科アレルギー科			
こせき内科クリニック			
南山リハビリテーション病院			
なかざわ整形外科			東長沼
稲城腎・内科クリニック			
立花こどもクリニック			
あべ内科クリニック			
なかお内科クリニック			
菜の花クリニック	大丸		
稲城診療所			
いしがき医院			
稲城癒しの森内科クリニック			
いなぎ駅前クリニック		百村	
栄耳鼻咽喉科クリニック			
簡野クリニック		平尾	
高クリニック			
桜井医院		押立	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院			
向陽台クリニック	向陽台		
若葉台クリニック			

#### 集団接種会場

集団接種会場	所在地	使用ワクチン
中央文化センター4階集会室	東長沼	モデルナ社製
ふれんど平尾市民ホール	平尾	

#### 大規模個別接種会場

医療機関名	所在地	使用ワクチン
稲城台病院	若葉台	モデルナ社製・ファイザー社製 ※各ワクチンとも日程を分けて実施

### ワクチンについてこんな悩みありませんか？

- Q.** 1・2回目接種と異なる種類のワクチンを接種しても大丈夫ですか？
- A.** 1・2回目で接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製・モデルナ社製どちらのワクチンでも十分な安全性が確認されています。
- Q.** ファイザー社製とモデルナ社製のワクチンの効果に差はありますか？
- A.** 1・2回目接種でファイザー社製を接種した人が3回目ファイザー社製を接種した場合とモデルナ社製を接種した場合のいずれにおいても抗体価が十分上昇すると報告されており、効果に差は生じません。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
1回目	2回目	3回目	
● ファイザー	→ ● ファイザー	→ ● モデルナ	抗体価は 上昇
● ファイザー	→ ● ファイザー	→ ● ファイザー	

- Q.** モデルナ社製のワクチンは副反応が強いと聞き心配です。
- A.** モデルナ社製の接種量は1・2回目接種で用いた量の半量であり、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

2022 令和4年 2.15 第1367号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は2月26日(土)  
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時  
(受付時間外は庁舎に入れません)  
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課  
(税外債権の取り扱いは行いません)

## 感染者増加中

# 引き続き新型コロナ感染防止対策の徹底を！

都内ではオミクロン株の市中感染が発生しています。  
新型コロナの感染拡大を防止するためには、一人ひとりが「感染しない・感染させない」ための取り組みを行うことが必要です。ワクチン接種後も基本的な感染防止対策の継続をお願いします。  
☎新型コロナウイルス感染症対策本部(事務局：総務契約課総務係)

## 感染拡大防止のための5箇条

**其の1**  
**手洗い、手指消毒をしっかりとしましょう**  
こまめな手洗い、手指消毒を心がけましょう。手洗いの際は、指先や指の間、手首も忘れずに洗いましょう。



**其の2**  
**「ゼロ密」を目指しましょう**  
「密接しない」「密集しない」「密閉しない」の「ゼロ密」を目指しましょう。



**其の3**  
**こまめに換気をしましょう**  
冬場は室温18℃、湿度40%以上に維持できる範囲内で、暖房器具を使用しながら、窓を常時開けて、連続的に換気を行いましょよう。



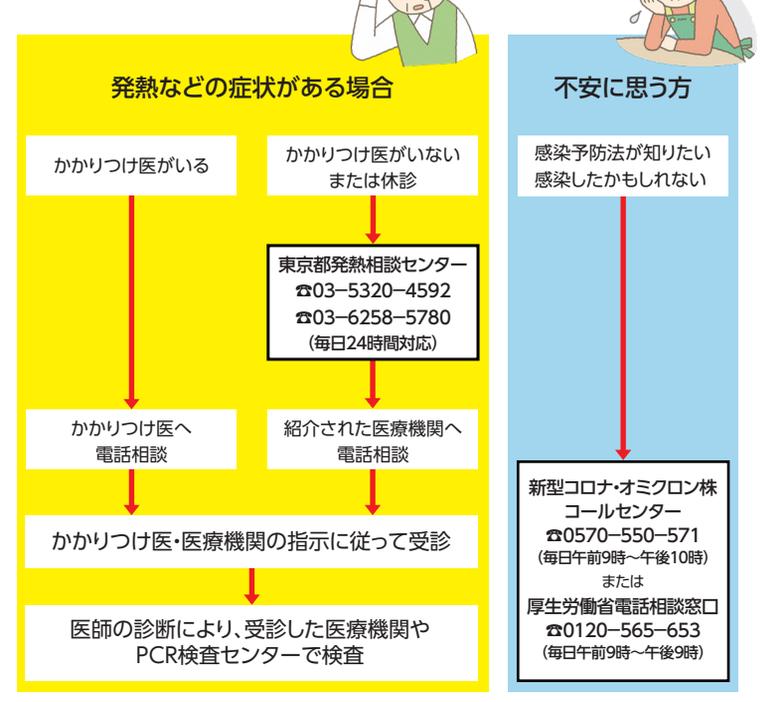
**其の4**  
**マスクを正しく着用しましょう**  
マスクを鼻に隙間なくフィットさせ、しっかりと着用しましょう。



**其の5**  
**体調が悪い時は外出を自粛しましょう**  
体がだるい、熱がある、のどに違和感がある等、いつもと体調が異なるときは、無理せず、外出を控えましょう。



## 受診相談の流れを再確認しましょう



## 新型コロナ関連の差別や偏見をなくしましょう

新型コロナやワクチン接種に関連した、誤解や偏見に基づく不当な差別は許されません。公的機関の正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

**人権相談窓口**

- 〇様々な人権問題に関する相談＝みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 〇いじめ・虐待など子どもの人権相談＝子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 〇セクハラ・家族内暴力など女性の人権相談＝女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 〇外国語での人権相談＝外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911

## 稲城市メール配信サービスにご登録ください

市☎の他、稲城市メール配信サービスで情報発信を行っています。  
▷登録方法  
右記QRコードまたはinagicity@emp.ikkr.jpに空メールを送信し、仮登録メールが来たら、本登録へ進んでください。  
☎秘書広報課広報広聴係

