



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!
稲城市 検索

QRコード
◀メール配信サービスの登録
左記または「inagicity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図秘書広報課広報広聴係

毎月15日には、「生涯学習だより「ひろば」」が折り込まれています。

がん検診 最後に受けたのはいつですか?



がんは日本人のおよそ2人に1人がなる時代です。定期的な検診はがんの早期発見につながります。受診したことが無い方、最近、受診を控えていた方は早めの受診を心がけましょう。各検診の詳細は市HP(右記参照)をご覧ください。
※保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421



各種検診内容など

検診種類	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象(※)	40歳以上 (昭和58年4月1日以前生まれ)			40歳以上の女性 (昭和58年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成15年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年に1回			2年に1回	
検査内容	問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査	問診、低線量胸部CT撮影	問診、免疫法便潜血検査二日法	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影)	問診、視診、内診、細胞診検査
場所	市立病院健診センター		市内指定医療機関	市立病院健診センター	市立病院健診センター・ペリエの丘クリニック
検診日	平日		各医療機関へお問い合わせください。	平日 ※ペリエの丘クリニックは土曜日実施	
自己負担金	2,250円	4,250円	480円	3,030円	2,190円

※健康状態により、受診できない場合があります。詳細は市HP(右上記参照)をご覧ください。

検診車による集団検診

胃がん検診、乳がん検診は、左表の個別検診の他、検診車による集団検診も行います。申込方法など詳細は市HPをご覧ください。

胃がん検診日程

会場	期日	時間	申込期間
ふれんど平尾	10月1日(土)	午前9時～11時30分	8月1日(月)～10日(水)
保健センター	11月26日(土)		10月1日(土)～10日(月・祝)
	12月10日(土)		

乳がん検診日程

会場	期日	時間	申込期間
保健センター	10月22日(土)	午前9時～午後3時30分	8月15日(月)～22日(月)
	12月17日(土)		11月1日(火)～10日(木)
	令和5年1月28日(土)		

受診までの流れ(大腸がん検診は①・②は不要)

- 1 窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」HPで申し込み
※窓口の場合は保健センターで申請書を記入
- 2 受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 3 各医療機関へご自身で直接予約
- 4 受診

▷申込期限 12月22日(木)
▷受診期限 令和5年3月15日(水)



▲申し込みはこちら

◀はがき申込記入例

○がん検診希望

1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

祝 稲城市立稲城第七小学校 稲城市立図書館 文部科学大臣表彰を受賞

稲城市立稲城第七小学校と稲城市立図書館が、令和4年度子供の読書活動優秀実践校・図書館・団体に対する文部科学大臣表彰を受けました。この表彰は子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高める活動について、優れた実践を行っている学校・図書館・民間団体・個人などを表彰するものです。
今回は、稲城市立稲城第七小学校と稲城市立図書館の評価された事業の一部を紹介します。



稲城市立稲城第七小学校

稲城第七小学校では次に紹介する取り組みの他に、PTA読書ボランティアや地域団体による読み聞かせ等、保護者や地域と連携した活動が評価されました。



📍指導課指導係

子どもと本をつなぐ 学校図書館活性化推進員

学校図書館活性化推進員は教員から授業内容を聞き、テーマに沿った本を提供しています。また、本を提供するだけでなく、「ブックトーク」として児童に直接本を紹介し、調べ学習につなげています。



▲学校図書館活性化推進員の松本さん



書いてドキドキ、もらってわくわく 全校読書郵便

秋の読書月間に、自分がお勧めしたい本を専用のハガキに書いて、友達や先生と送り合う全校読書郵便を行っています。ハガキには本の分類を記入でき、貰った児童が自ら、学校図書館で本を探すことができるように工夫されています。「ハガキを書きたいから本を読む」「友達が好きそうな本を探してみる」等と、児童が自発的に読書に関わるきっかけ作りにもなっています。



朝の連続小説

学級担任が、毎日1冊の本を少しずつ児童の前で読み、本の楽しさを共有しています。

児童の95%が「読書が好き」

こうした取り組みの結果、令和3年11月に実施した全校読書アンケートでは、95%の児童が「読書が好き」と回答しました。また、学校図書館の令和3年度の年間平均貸出冊数は約52冊(平成22年度は約26冊)に倍増しました。



稲城市立図書館

稲城市立図書館では、次に紹介する取り組みの他に、特別な支援を必要とする子どもへ、音訳図書や布絵本を提供していること、外国語の児童書を積極的に収集していることが評価されました。

📍図書館課奉仕係 ☎378-7111



おはなし会などイベントの充実

おはなし会は、乳幼児向けや幼児・低学年向け等、様々な年齢を対象に、各館で年間複数回実施しています。参加者からは「年齢・季節に応じた様々なお話を聞くことができ楽しい」「紹介された本を借りて帰るのも楽しみの一つ」と好評な事業です。



読書通帳の発行

貸出日・タイトル・著者名などを記録できる本物の通帳にそっくりな読書通帳です。市内在住・在学の中学生以下の方は、無料で発行できます。楽しみながら読書習慣を身に付けられると利用者にも好評です。



地域の中高生と協同で 広報誌を作成

YA(ヤングアダルト)広報誌「ポルターダ」を市内の中高生ボランティアが作成しています。図書館の案内やおすすめ本の紹介など、中高生向けの情報に特化した広報誌です。「ポルターダ」は市内各図書館、「稲城市立図書館」HPでご覧いただけます。





まちの美化は あなたが主役 第48回稲城市環境美化 市民運動

市内で一斉に清掃活動を実施します。道路・水路・公園など公共の場所を中心にゴミ拾いや草取り等を行います。地域交流の機会にもなりますので、家族そろってご参加ください。

6月26日(日)

※雨天中止

※午前8時ごろ

※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合により異なります。

※帽子、軍手、鎌、スコップ、ほうき、マスク等

※ごみ袋などは市から各団体

へ事前に配布します。

ごみの出し方

燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、ヘドロ・汚泥、有害物に分別し、各団体が指定した場所(赤い旗が目印)に集積してください。

ごみの収集

午前9時ごろから開始し、午前と午後の2回収集します。なお、指定場所にある赤い旗も一緒に回収します。

※ヘドロや汚泥は、水分を乾燥させ、翌日以降に収集します。

中止時のお知らせ方法

当日午前7時ごろにメール配信サービス・市・公式ツイッターでお知らせします。

生活環境課ごみ・リサイクル係

ペットボトルは 大切な資源です

市ではサントリীগруппと連携して、回収したペットボトルを新しいペットボトルへと再生させるボトルtoボトル

ご協力ください ごみの分別徹底

生活環境課ごみ・リサイクル係

リチウムイオン電池などの充電電池や、電気シェーバー・モバイルバッテリー等の充電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。誤って燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあります。ごみを出す前に、もう一度正しく分別されているか確認しましょう。

市で処理できないごみ

○鉄アレイ

○消火器



崖・よう壁の 安全対策を

梅雨や台風の時期は、地盤がゆるみ、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われている付近にある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命・財産にまで危険を及ぼすこともあります。

日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留め等は補強改善し、雨水の排水をよくする等して、安全対策を心掛けましょう。

既に、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強・改良などの工事を行ってください。

なお、宅地造成等規制法で定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、よう壁などを築造する際は、事前の許可が必要です。

東京都多摩建築指導事務所 開発指導第二課 ☎042-364-2388、稲城市まちづくり計画課都市計画係

大地震に備え、耐震性能の確認・耐震改修を行うため、昭和56年以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断・耐震改修を行うための補助制度、ブロック塀等撤去費補助プログラムなどの撤去費用を補助しています。詳細は市を閲覧いただくかお問い合わせください。

また、これからの季節は、ペットボトルの排出量が増える時期です。風による飛散防止、かご設置スペースの抑制のため、必ず潰して出してください。

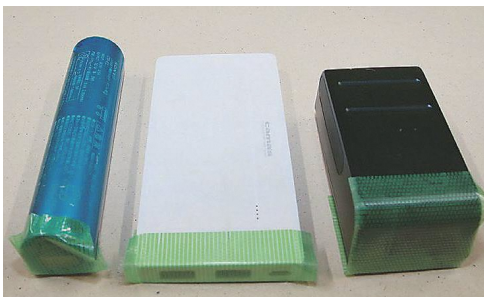
ご協力ください
ごみの分別徹底

リチウムイオン電池などの充電電池や、電気シェーバー・モバイルバッテリー等の充電池を取り外せない小型電子機器は、有害物として出してください。誤って燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあります。ごみを出す前に、もう一度正しく分別されているか確認しましょう。

市で処理できないごみ

○鉄アレイ

○消火器



▲端子部分をテープ等で絶縁

台風や強風などの悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、資源物回収を中止する場合があります。その際は次の回収日まで自宅で保管してください。

また、回収する場合でも、飛散などの可能性があるため、できる限り当日の朝に出してください。

なお、悪天候により回収にできない場合は、市を電話で確認してください。図書館広報係

悪天候時のごみ回収

蜂の巣の駆除

変更がある際は、市等でお知らせします。

募集します 介護保険地域密着型サービス事業者

保健福祉総合計画及び介護保険事業計画に基づき、令和5年度内に地域密着型サービスを整備・開設し運営を行う事業者を募集します。

- ▷対象事業 認知症対応型共同生活介護(2ユニット・定員18人)及び(看護)小規模多機能型居宅介護(定員29人)の併設型を1カ所
- ▷募集地域 市内全域
- ▷電話のうえ、応募申込連絡票を持参(6月15日(水)~)
- ※その後、応募申請書類を提出(応募申請書類は応募申込連絡票に記載されたメールアドレスに送付)
- ※応募申込連絡票・募集要項は高齢福祉課、市で入手可
- 限応募申込連絡票=8月15日(月)、応募申請書類=8月31日(水)
- 先問高齢福祉課高齢福祉係

市長コラム No.126

「インフラメンテナンス 市区町村長会議」の 設立

わが国においては高度経済成長期に集中して社会資本が整備されており、近年では道路・橋梁・トンネル・下水道などインフラの老朽化が加速的に進み、それが起因する事故や災害の発生が社会問題化しています。平成24年12月には中央自動車道笹子トンネルでコンクリート製の天井板が落下し、多くの方が巻き込まれて亡くなるという痛ましい事故が起きてしまいました。これを契機に法改正がなされ、事後保全から予防保全へと意識の転換も図られてきました。

インフラは私たちの日常生活や経済活動を営む上でなくてはならないものであり、同時に、それらの老朽化は人命にも関わることであり、メンテナンスの適切な実施は非常に重要です。国では平成25年1月に「社会資本の老朽化対策会議」を立ち上げ、関係省庁間横断による検討を開始し、趣旨に賛同する産官学民の参加により「インフラメンテナンス国民会議」が平成28年11月に設立されました。

国民会議では設立以来、メンテナンスに関する革新的技術開発、インフラを管理する自治体への支援、技術者の育成、財源の確保など、市民への周知啓発など、様々な分野で活動をしてきました。

我々地方自治体は、インフラ整備の責任の一翼を担っており、しかし、これまで日々増加する一方の行政需要に比べ、インフラを新規増設することに精一杯で、メンテナンスまで手が回らないという実態もあります。さらに、高度経済成長期の終焉、バブル経済の崩壊、行政改革へと続く時代背景の中で、予算の制約、技術職員の不足、ノウハウ継承の困難など、大きな課題が起っています。



▲国民会議総会の様子



▲設立式典で挨拶する高橋市長



稲城市長 高橋 勝浩



▲設立式典の様子

対象者・申請の有無

給付対象者	申請の有無	給付時期	給付額
A 令和4年4月分の児童扶養手当を受給している世帯	不要	6月中に児童扶養手当支給口座に振り込み	
B 令和2年中の収入額(公的年金収入・養育費を含む)が児童扶養手当支給制限限度額未満であり、次のいずれかに該当する世帯 ○公的年金等受給により令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない世帯 ○児童扶養手当が認定となっていないが、児童扶養手当の申請をしていた場合、公的年金等受給により令和4年4月分の児童扶養手当が受給できなかったと想定される世帯	必要	申請内容を確認後、口座に振り込み ※支給日は決定後に通知	児童1人当たり5万円
C 新型コロナの影響を受けて家計が急変し、急変後の1年間の収入見込額が児童扶養手当支給水準となった世帯			



低所得の子育て世帯に
対する子育て世帯生活
支援特別給付金
(ひとり親世帯分)

児童扶養手当受給世帯・児童扶養手当支給水準世帯に臨時・特別の一時金を支給します。申請方法は市(下)で詳細は市(下)記参照をご覧ください。
※ひとり親世帯以外の子育て世帯への給付金は、準備がで

き次第お知らせします。
▽支給対象者・支給額 左表参照
▽支給時期 6月中(予定)
▽申請期間 6月7日(火)～令和5年2月28日(火)
▽子育て世帯給付金事務局(子育て支援課)(平日午前9時～午後5時)、厚生労働省(低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)コールセンター) ☎0120・400・903(平日午前9時～午後6時)
現況届を受付中
児童育成手当・児童手当
現況届の提出が必要な方に、

書類を郵送しています。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなるため、必ず提出してください。
児童育成手当を受給している方
児童手当を受給している方
のうち、市から現況届が届いた方
◆共通事項
郵送、子育て支援課受付ボックス(平日開庁時間のみ)
限 6月30日(木)必着
先 子育て支援課手当助成係
中高生の居場所
FF(Friendly & Family)
いなぎFFネットワークでは、中高生がホッとくつろげる居場所づくりに取り組んでいます。
親や学校には相談できない悩みを持つ方、同じ世代の間と悩みを共有したい方はお気軽にお立ち寄りください。
毎週水曜日
午後4時～7時30分
場 城山文化センター(陽だまりスペース、児童館プレイルーム、小・中会議室)
内 フリースペース、相談、スポーツ、学習支援など
ボランティア募集
一緒に活動していただける方を募集しています。関心のある方はお問い合わせいただくか、活動日に直接お越しください。
児童青少年課青少年係、いなぎFFネットワーク(西田) ☎yunishida@tbz.t-com.ne.jp

地域安全情報 特殊詐欺に注意!

警察・銀行を名乗り「キャッシュカードを預かります」との電話や、市役所職員を名乗り「累積医療費の還付金があるので、ATMで手続きをお願いします」との電話は、全部うそです。
騙し取られたお金は戻ってきません。少しでも怪しいと思ったら、110番通報をしましょう。
多摩中央警察署 ☎042-375-0110

障害福祉 いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故などによる脳の損傷で、高次脳機能障害になった方や家族が集い、日頃感じていることをお互いに共有したり、情報交換などを行っています。お気軽にご参加ください。
高次脳機能障害当事者、家族、支援者
7月2日(土)
午前10時～正午
場 福祉センター
申 電話
先 問 地域包括支援センター110 ☎331・6088

高齢福祉

介護者交流会
やまももの会
介護で困っていること、不安に思っていることはありませんか。情報交換をしながらお話ししましょう。
介護している家族、介護に関心のある方
6月22日(水)
午前10時～11時30分
場 平尾自治会館1階
申 電話
先 問 地域包括支援センター110 ☎331・6088

郵送します
介護保険負担割合証
介護サービスの利用者負担の割合を示す負担割合証を6月下旬以降に順次郵送します。負担割合は所得により変わります。詳細は同封の通知をご覧ください。
要介護・要支援の認定を受けている方、総合事業の対象の方
高齢福祉課介護保険係
健康のための栄養教室
夏バテ防止メニュー編
暑い夏の食卓、涼しく感じて美味しくいただける簡単一品メニューを紹介します。
7月5日(火)
午前10時～正午ごろ
場 第四文化センター講座室
定 10人(申込先着順)
申 電話(6月16日(木))
先 問 高齢福祉課高齢福祉係

ご利用ください 熱中症防止シェルター(涼み処)

熱中症の予防と節電のため、日中猛暑時の避難場所として、熱中症防止シェルター(涼み処)をご利用ください。
7月1日(金)～9月30日(金)※施設により開館日時が異なります。
場 下表参照
熱中症防止シェルター(涼み処)

施設名	電話番号
福祉センター(1階ロビー)	☎378-3366
ふれあいセンター百村・東長沼	
ふれあいセンター押立	
ふれあいセンター坂浜	
ふれあいセンター向陽台	社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800
ふれあいセンター平尾	
ふれあいセンター矢野口	
ふれあいセンター大丸	
ふれあいセンター長峰	
総合体育館(1階ロビー)	(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156
中央文化センター(1階ロビー)	☎377-2121
第二文化センター(1階ロビー・2階生活文化施設やのくち談話室)	☎378-0567
第三文化センター(1階ロビー)	☎331-0230
第四文化センター(1階ロビー)	☎377-4406
城山文化センター(1階ロビー)	☎379-5411
i プラザ(1階エントランスホール・図書館入り口前)	☎331-1720
中央図書館(城山体験学習館)	☎378-7111
複合施設ふれんど平尾(1階談話室)	☎350-1131

社会を明るくする運動、青少年の非行・被害防止

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ～
生活福祉課地域福祉係

7月は全国強調月間です。犯罪・非行を無くし、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるのは、地域のチカラです。
犯罪・非行を防止すると共に、罪を犯した人が社会に戻った時に同じことを繰り返さない「明るい地域社会」を築きましょう。

社会を明るくする運動PR活動
犯罪・非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めていただくため、駅頭や街頭でPR活動を行います。
駅頭・街頭PR
7月1日(金)
午前7時～8時30分
場 京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停など
読売ジャイアンツ球場PR
7月6日(水)
※雨天の場合、7月7日(木)に順延
午後3時～4時
場 読売ジャイアンツ球場

保護司の活動
法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動を、関係機関・団体と協力して行っています。各地区を担当する保護司はお問い合わせください。

稲城第二小学校でのPR活動



国民年金 電子申請が出来ます

パソコンやスマートフォン... 国民年金第1号被保険者加入の届け出



電子申請可能な手続き

- 国民年金第1号被保険者加入の届け出
国民年金保険料免除・納付猶予の申請
国民年金保険料学生納付特例の申請
電子申請にはマイナポータル「利用者登録」が必要

府中年金事務所 ☎042・361・1011、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

国民健康保険 送付します ジェネリック医薬品に関するお知らせ

ジェネリック医薬品への切り替えで、自己負担額が安くなる方を対象に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します



固定資産税の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます

固定資産税の減額

- 1 耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅)
2 バリアフリー改修(新築から10年以上経過した住宅)
3 省エネ改修(平成26年4月1日以前に建築した住宅)

課税課税家屋係

家屋調査・土地実地調査のお願い
適切な税額算定のため、調査へのご理解・ご協力をお願いします

家屋調査

令和4年中に新築・増改築した家屋の調査を行います

土地実地調査

土地の利用状況の確認や高さ・距離などを計測するため、実地調査を随時行っています

課税課税家屋係

土地の利用状況の確認や高さ・距離などを計測するため、実地調査を随時行っています

市民税・都民税の納税通知書

税務署へ「確定申告書」を提出した時期によっては、今回発送した納税通知書に申告した内容が反映されていない可能性があります

納税通知書

市民税・都民税の納税通知書
税務署へ「確定申告書」を提出した時期によっては、今回発送した納税通知書に申告した内容が反映されていない可能性があります

納税通知書

市民税・都民税の納税通知書
税務署へ「確定申告書」を提出した時期によっては、今回発送した納税通知書に申告した内容が反映されていない可能性があります

ご利用ください 救急医療届出制度

救急医療届出制度とは、迅速な救急体制が必要な方が、住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先などを消防署に登録する市独自の制度です



納期限 6月30日(木)

市・都民税(普通徴収)(第1期)

安心!納税!口座振替!! 収納課

郵送で受け付けます。詳細は「主税局」をご覧ください

▽公売公告日 6月17日(金)
▽入札期間 7月15日(金)〜22日(金)

主税局徴収部実施分II 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03・5388・3027

都税事務所実施分II 東京都主税局徴収指導課徴収指導班 ☎03・5388・3024

区市町村実施分II 東京都主税局個人都民税対策課 ☎03・5388・3039

第2種会計年度任用職員募集 放課後子ども教室スタッフ

放課後子ども教室の安全管理補佐員(通年・期間限定)を募集します。健康で子どもの見守りができ、体力のある方(大学生可)
勤務期間: 通年(7月1日~令和5年3月31日)
勤務地: 市内放課後子ども教室
各若干名
報酬: 時給1,066円
第2種会計年度任用職員登録台帳兼履歴書を持参または郵送
6月28日(火)
生涯学習課社会教育・公民館係



募集しています 令和4年10月1日採用稲城市職員

詳細は市HPをご覧ください

※定 下表参照

東京共同電子申請・届出サービスで電子申請のうえ、申込書・エントリーシートをメールで提出
※エントリーシートによる書類選考後、合格者にテストセンターでの二次試験(基礎能力検査・事務能力検査)の詳細をメールで通知

6月22日(水)午後5時必着 人事課人事給与係 jinji@city.inagi.lg.jp

Table with 5 columns: 職種, 区分, 年齢要件, その他資格など, 募集人数. Rows include 一般事務 (I類A, II類B, III類C, III類D) and 技術職 (I類E, II類F, III類G).

※新型コロナの影響で離職・採用内定取消になった方は、その事実を証明する書類を提出してください。

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご覧ください。 図秘書広報課広報広聴係 119

健康医療

歯周疾患検診

対象者に受診券を送付しました。
日頃困っていることの相談もできますので、ぜひ受診してください。

令和4年4月2日～令和5年4月1日の期間で60・70歳になる方
▽受診期限 令和5年1月31日(火)

内問診、歯周組織検査
費無料(公費負担)

※治療が必要な場合は実費
申受診券が届いたら市内指定

6月15日～6月30日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。

保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
6月19日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
6月26日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	

7月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434
保健センター(離乳食調理講習会のみ) ☎378-3421

事業名	対象	実施日	締切日
離乳食調理講習会(先着20人)	第1子の保護者 (令和4年2月生まれ)	7月4日(月)	6月27日(月)
2歳児・2歳6か月児 歯科健康診査 (先着24人)	令和2年6月、 令和元年12月生まれ	7月6日(水)	7月5日(火)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	7月8日(金)	7月7日(木)
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者、妊婦	7月12日(火)	7月11日(月)
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	7月15日(金)	7月14日(木)
低出生体重児(2,500g未満)の 1歳児健康診査	令和3年6月・7月生まれで、 病院で経過観察を受けていないお子さん	7月20日(水)	7月19日(火)

※2歳児・2歳6か月児歯科健康診査は6月16日(木)から、母子健康相談の個別相談は6月20日(月)から予約受け付け

休館のお知らせ オーエンス健康プラザ 受付システム更新に伴う機器の入替作業を行うため、6月30日(木)は、臨時休館します。 ☎042-378-2280

歯科医療機関へ直接予約

保健センター ☎378-3421

不正大麻・けし
撲滅運動
(4月1日～7月31日)

市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会と共に、不正栽培や自生大麻のけしを発見し、除去するための広報活動を行っています。詳細は「東京都福祉保健局」をご覧ください。

保健センター ☎378-3421

駒沢女子大学
健康料理教室
精進料理でおもてなし

対 高校生以上の方
日 7月16日(土)

午前10時30分～午後1時30分
場駒沢女子大学実験実習館(坂浜238)

※駐車場有り

定 20人(申込先着順)

調理実習、講話
▽予定献立 夏向けの精進料理
調 太田 信子氏(元駒沢女子大学教授)

費 1千円
申 申し込みフォーム(下記参照)、メール

限 6月30日(木)
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167、☎you-care@komajo.ac.jp

ヘルスマーター

日本のHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンについて

HPV(ヒトパピローマウイルス)とは

日本の子宮頸がんの患者数と死亡数は近年、次第に増えており、年間約3,000人が死亡しています。子宮頸がんの95%はHPV(ヒトパピローマウイルス)が原因です。

HPVは性行為によって感染し、子宮頸がんに行進します。子宮頸がんの40～50%はHPV16型、20～30%はHPV18型が原因です。つまり子宮頸がんの70～80%はHPV16型もしくは18型が原因です。

子宮頸がんを予防するために

HPVワクチン(2価と4価)は、この16型と18型の感染をほぼ100%予防できるワクチンです。2価ワクチンのサーバリックスは16型と18型の2つの型、4価ワクチンのガーダシルは、16型と18型に加えて6型と11型の型に対するワクチンであり、共に3回の接種が必要です。

サーバリックスは1回目の1カ月後に2回目、2回目の5カ月後に3回目を接種します。ガーダシルは1回目の1カ月後に2回目、2回目の3カ月後に3回目を接種します。

ただし、この2つ以外の型の子宮頸がんは予防できないため、ワクチン接種をしても20歳以降の子宮頸がん検診は定期的に受ける必要があります。

ワクチン接種について

HPVワクチンは小学6年生～高校1年生の間に公費で接種できます。また、25歳までの方も令和7年3月までは公費で接種できます。対象年齢以外の方の任意接種も可能ですが、全額自己負担です。30歳位まで、または性交経験のない方は効果が期待できます。9価ワクチンのシルガード9も日本では承認されていますが、全額自己負担です。

ワクチン接種は筋肉注射です。副作用は痛み・腫れ・発熱などがありますがまれです。日本ではワクチン接種開始当初に多様な症状として歩行困難、不随意運動、記憶・知力低下などの重大な副作用が問題となりましたが、現在ではワクチンとの因果関係は否定されており、推奨接種が再開となりました。

先進諸外国に比べて日本のHPVワクチン接種率は極めて低く、重大な副作用の問題で接種推奨されなかった期間の影響もあり、今後の子宮頸がんの増加が危惧されます。

HPVワクチンの普及とHPV検査と子宮頸部細胞診による子宮頸がん検診の改良と普及によって、子宮頸がんの撲滅が期待されます。

稲城市医師会 金 栄淳

新型コロナワクチン 4回目接種を実施しています

接種日時時点で市内在住の①60歳以上の方②18～59歳で、基礎疾患がある方や重症化リスクが高いと医師が認める方

予診票などの発送について

上記①の方には順次、下記「接種スケジュール」のとおり接種に関するお知らせや予診票などを発送します。②の方などは、予診票などの発行申請が必要です。詳細は下記「予診票などの発行申請」をご確認ください。

接種間隔 3回目接種から5カ月以上

使用するワクチン ファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチン

※今後、追加される場合があります。

予約方法

個別接種・集団接種

インターネット(右記参照)、電話

※電話予約は混雑することが想定されるため、可能な限りインターネット予約をご利用ください。

大規模個別接種(稲城台病院)

インターネット(右記参照)

予診票などの発行申請

申請方法など詳細は市☎をご覧ください(右記参照)。

①18～59歳で基礎疾患がある等の理由で、4回目接種を希望している方

②60歳以上の方で3回目接種後に稲城市に転入した方

③60歳以上の方で海外で3回接種した方 など

※発行申請に必要な申請書は、市☎または市役所1階新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口で入手可



▲個別接種・集団接種
予約受付



▲大規模個別接種
予約受付



▲予診票などの発行申請

接種スケジュール

3回目接種を終えた期間	1月31日～2月7日	2月8日～14日	2月15日～21日	2月22日～28日	3月1日～7日	3月8日～14日	3月15日～31日	4月
予診票など発送予定時期	6月21日(火)	6月28日(火)	7月5日(火)	7月12日(火)	7月19日(火)	7月26日(火)	8月2日(火)	8月下旬
4回目接種の開始時期	3回目接種を終えた日の5カ月後の同日から接種できます。							
予約受付開始時期	予診票などが届き次第、予約できます。							

稲城コロナワクチンコールセンター ☎0570-200-757(午前9時～午後7時、日曜日・祝日を除く)、
聴覚障害者相談窓口 ☎03-3225-1005、✉inagi_city@nta.co.jp

ご協力ください 献血・骨髄バンクのドナー登録

東京都赤十字血液センターが、献血・骨髄バンクのドナー登録を行います。ご協力をお願いします。

6月20日(月)
時 午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
場 中央文化センター前
間 生活福祉課地域福祉係
骨髄移植ドナー支援事業
骨髄移植の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所に奨励金を交付します。詳細は市庁をご覧ください。

①(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を

完了し、これを証明する書類の交付を受けた市民
②①の対象者が従事している事業所
▽奨励金の額
①1日2万円 ②1日1万円
※共にドナーが通院(検査)・入院に要した日数(通算8日を上限)

申請口
先 保健センター ☎378・3421
一時停止します
マイナポイント
支援端末

全国的なシステムメンテナンスのため、市役所と出張所に設置しているマイナポイント支援端末が次の期間利用できません。

▽利用停止期間 6月25日(土)～30日(木)午前中
間 市民課市民窓口係

いなぎFree WiFi
は、誰でも利用できる便利な公衆無線WiFiです。

市の魅力を事業者と一体となり情報発信し、地域経済の活性化を図るため、いなぎFree WiFiにご協力いただける方に導入経費を補助します。申請方法など詳細は市庁をご覧ください。

※申請前にご連絡ください。
間 市内に事業所を有する法人・個人(商店・飲食店・レクリエーション施設・宿泊施設など)

▽補助対象経費
○光回線の開設に要する経費(回線工事料・契約料など)
○光ステーションの設置・設定に要する費用(アクセスポイント設置・設定費、SSID設定費、ケーブル等の配線工事費)
▽補助額 補助対象経費の全額(限度額Ⅱアクセスポイント1箇所4万800円(税抜))
※予算額に達し次第受付終了
各種啓発活動などを実施します。

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月1日に定時登録を行いました。

▽選挙人名簿登録者数
○男性 3万7945人
○女性 3万8068人
○合計 7万6013人
間 選挙管理委員会事務局

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月1日に定時登録を行いました。

6月23日～29日は男女共同参画週間

内閣府男女共同参画推進本部では、6月23日～29日の期間を男女共同参画週間とし、「あなたらしい」を築く、「あなたらしい社会」をテーマに男女共同参画社会の実現に向けた各種啓発活動などを実施します。

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル
たけさんの
Let's enjoy
Please enjoy!
命と地球が喜ぶ
暮らし方を考える

命と地球に優しい暮らし方を提案する「環境と暮らしのアドバイザー」の渡辺さんが、地球や命が喜ぶ日常生活の送り方をお話しします。

7月1日(金)
時 午後6時～8時
場 地域振興プラザ4階
定 20人
講 渡辺 たけひこ氏(環境と暮らし)

感謝祭開催中
あいしヨップ

ビーズやかぎ針編み等の製作体験ができる「♡ときめき♡シヨトワークシヨップ」を開催しています。楽しい手作り品もたくさんあります。

6月の定休日 木・日曜日
時 午前10時30分～午後5時
間 あいしヨップ(大丸の4階)
☎377・6546

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

選挙人名簿の登録者数 6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月1日に定時登録を行いました。

▽選挙人名簿登録者数
○男性 3万7945人
○女性 3万8068人
○合計 7万6013人
間 選挙管理委員会事務局

いなぎFree WiFi
は、誰でも利用できる便利な公衆無線WiFiです。

市の魅力を事業者と一体となり情報発信し、地域経済の活性化を図るため、いなぎFree WiFiにご協力いただける方に導入経費を補助します。申請方法など詳細は市庁をご覧ください。

※申請前にご連絡ください。
間 市内に事業所を有する法人・個人(商店・飲食店・レクリエーション施設・宿泊施設など)

▽補助対象経費
○光回線の開設に要する経費(回線工事料・契約料など)
○光ステーションの設置・設定に要する費用(アクセスポイント設置・設定費、SSID設定費、ケーブル等の配線工事費)
▽補助額 補助対象経費の全額(限度額Ⅱアクセスポイント1箇所4万800円(税抜))
※予算額に達し次第受付終了
各種啓発活動などを実施します。

6月23日～29日は男女共同参画週間

内閣府男女共同参画推進本部では、6月23日～29日の期間を男女共同参画週間とし、「あなたらしい」を築く、「あなたらしい社会」をテーマに男女共同参画社会の実現に向けた各種啓発活動などを実施します。

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

詳細は市庁内くらし・手続き↓就労・産業・創業をご覧ください。 関係課課商工係

シルバー人材センター

場先問 シルバー人材センター ☎377-2212

着付け教室

初心者向けに、名古屋帯や半幅帯などが結べるように指導します。

6月22日～7月27日の毎週水曜日(全6回)

時 午後7時～9時

定 4人(申込先着順) 費 6,500円(申込時)

申 窓口(6月16日(木)午前9時～)

限 6月21日(火)午後4時

Tシャツで布ぞうり作り

7月4日(月) 時 午前10時～午後3時

定 8人 ※お子さんの同伴不可

持 Tシャツ(Mサイズ4枚またはLサイズ3枚)、裁縫道具

費 500円

申 電話(6月15日(水)～)

叙勲を受章された皆様

市内にお住まいの次の方々が、春の叙勲を受章されました。おめでとうございます。

間 総務契約課総務係

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

平 真悟
(元警視庁警部)

瑞宝単光章

田中 二三夫
(元神奈川県警部)

災害情報・地域情報をお知らせ!

稲城市メール配信サービス

秘書広報課
広報広聴係

登録は、空メールを送信!

稲城市メール配信サービス

ウクライナ人道危機救援金の募金を実施しました (5月4日～5日・稲城手づくり市民まつり)

稲城市赤十字奉仕団が中心となり、稲城第五中学校の生徒と共にウクライナ人道危機救援金の募金活動を行いました。2日間で85,310円が集まり、全額を日本赤十字社へ届けました。



市立中学校部活動外部指導員に係る協定を締結しました (5月12日・市役所)

(株)クラブ活動支援と、市立中学校の部活動の持続可能な運営及び教員の働き方改革を目的に、専門的技術を持った人材を派遣していただく協定を結びました。



日テレ・東京ヴェルディベレーザ表敬訪問 (5月23日・市役所)

2021-22Yogibo WEリーグのシーズンを終え、村松智子選手、中里優選手が市長表敬に訪れました。今シーズンは3位となり、残念ながらタイトル獲得とはなりませんでした。来シーズンに向けた熱い思いをお話いただきました。



駒沢女子大学がガイドブック「謎解き稲城の歩き方」を 発行しました(5月26日・市役所)

駒沢女子大学の鮫島ゼミが、稲城市の歴史と文化を学ぶガイドブックを発行し、市長を表敬訪問しました。なお、ガイドブックは書店などで販売され、収益は、文化財保護のための活動資金として稲城市に寄附されます。



2022 令和4年 6.15 第1376号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は6月25日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 (受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課 (税外債権の取り扱いはいりません)

姉妹・友好都市での宿泊料金を助成します



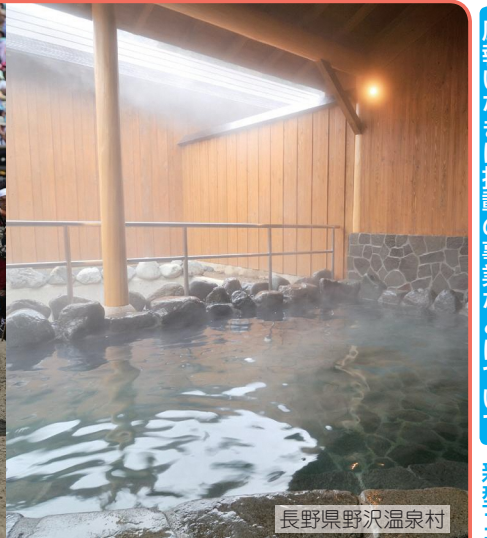
北海道大空町



アメリカ合衆国フォスターシティ市



福島県相馬市



長野県野沢温泉村

市では姉妹都市である北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市、友好都市である福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、指定の宿泊施設を利用する方へ宿泊料金の一部を助成しています。詳細は市HP(下記参照)をご覧ください。

※市内在住・在勤・在学の方

▷助成額・泊数 表1参照

▷パンフレット・申請書 市役所1階総合案内、市民協働課、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、市HPで入手可

※先問市民活動サポートセンターいなぎ(〒206-0802稲城市東長沼2112-1)

☎378-2112



▲市HP

表1 助成額・泊数

	区分	助成額	助成泊数
大空町 フォスターシティ市	大人(中学生以上)	1泊につき 4,000円	それぞれ毎年度 3泊まで
	小人(満3歳以上小学生以下)	1泊につき 3,000円	
相馬市 野沢温泉村	大人(中学生以上)	1泊につき 2,500円	それぞれ毎年度 2泊まで
	小人(満3歳以上小学生以下)	1泊につき 1,500円	

※助成額は宿泊料金が限度額です。

表2 予約先

	予約先	電話番号
大空町	湯元ホテル山水	0152-74-2343
	ホテルひがしもこと (道の駅ノンキーランド内)	0152-66-3600
	ノーザンロッジカント	0152-74-4816
フォスターシティ市	フォスターシティ市内の宿泊施設	
相馬市	なぎさの奏 夕鶴	0244-38-7111
	ホテルコーラス相馬	0244-35-3722
野沢温泉村	野沢温泉観光協会	0269-85-3155

※ノーザンロッジカントは電話予約のみとなります。また、中学生以上の方のみ宿泊できます。
※野沢温泉村の助成対象の宿泊施設は200カ所以上あります。どの宿泊施設を利用する場合でも、野沢温泉観光協会へ電話予約をしてください。

国内の利用方法

- 1 予約窓口(表2参照)に予約
※予約の際は、助成券を利用する旨を必ず伝えてください。
※インターネット予約は現地決済のみ対象
- 2 申請書を地域振興プラザに持参または郵送(受付日=利用日の30～14日前)
※15歳未満の方のみでの利用は保護者などの同意書を添付
※助成券の郵送を希望する場合は、申請時に返信用封筒(要切手・宛先)を提出
- 3 地域振興プラザで助成券を受け取る
- 4 宿泊施設で入室手続きの際に助成券を提出(助成金額が宿泊費から差し引かれる)

海外の利用方法

- 1 宿泊後、地域振興プラザに申請書・宿泊施設の領収書(宛名入り)・宿泊予約が確認できる物(予約画面など)を提出(持参のみ)
- 2 地域振興プラザで助成金額を受け取る

南多摩3市観光連携プロジェクト 多摩市の農園で採って学ぶ、 食べて学ぶ。 ～大人の食育～



多摩市の青木農園で野菜などの収穫体験を行い、その後、大人向けの食育セミナーを行います。セミナー後は農園に併設されたレストランで、採れたて野菜を使った農家料理を味わいます。

※稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方

日 7月23日(土)

時 午前9時～午後1時

▷集合・解散場所 青木農園(多摩市和田1709)

※京王線聖蹟桜ヶ丘駅からバス「宝蔵橋」下車徒歩約5分

定 15人(各市5人)

※申込多数の場合は抽選し、結果は7月8日(金)までに全員に通知

※汚れても良い服・靴、軍手、タオル、帽子、熱中症対策グッズ、飲み物

費 4,000円(飲食代・講師代・スタッフ派遣代・保険代など)

※収穫物の持ち帰りは別途料金がかかります。

申 メール、申し込みフォーム(下記参照) [必要事項〇件名「多摩ウォーク」〇氏名(ふりがな) 〇性別〇年齢〇住所〇携帯電話番号]

※同行者がいる場合、同行者分も記載

限 7月4日(月)午後5時

主 南多摩3市観光推進協議会

▷協力 青木農園

先問(株)JTB東京多摩支店 南多摩3市イベント係 ☎042-521-5550、

✉minamitama@jtb.com



▲申し込みフォーム

広報いなぎに掲載の事業などについて 新型コロナウイルスのため、中止となる場合や参加条件を設けている場合があります。詳細は市HPをご確認ください。 図書館広報課広報広聴係

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 日 6月18日(土)午後6時 VS レノファ山口FC 味の素スタジアム 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969