



発行 東京都稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報は市HPをチェック!

稲城市 検索



メール配信サービスの登録
左記または「inacity@emp.ikkr.jp」に
空メールを送信してください。

人口と世帯数		
	令和5年4月1日現在	(前月比)
人口	93,486人	(114人増)
男	46,787人	(63人増)
女	46,699人	(51人増)
世帯数	42,591世帯	(184世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

5月12日は民生委員・児童委員の日 あなたの声に寄り添います



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域住民を支援するボランティアです。児童委員は民生委員が兼ねており、担当区域を持つ児童委員と、担当区域を持たずに児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。市内では6人の主任児童委員を含む64人の民生委員・児童委員が活動しています。
各地区の民生委員・児童委員は市HP(右記参照)をご覧ください。お問い合わせください。



生活福祉課地域福祉係

市HP

相談相手になる民生委員・児童委員の山本和子さん(写真右側)

こんな活動をしています

高齢者・障害者・ひとり親家庭等で生活に関する課題を抱えている方や、子どもの問題等で悩んでいる方の相談相手となり、必要に応じて市や関係機関と連携を取りながら問題解決に取り組み、地域福祉の向上に努めています。



朝のあいさつ運動

地域での活動

- 市内小・中学校を訪問し、先生と情報共有
- 防犯パトロールや清掃活動等
- 児童の通学時に朝のあいさつ運動
- 高齢者の見守りに関する調査
- 避難行動要支援者支援
- 歳末たすけあい運動
- 心配ごと相談



歳末たすけあい運動

安心して相談できます

民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、相談内容や個人情報が漏れることはありません。安心して相談してください。

民生委員・児童委員の声

稲城市民生児童委員協議会代表会長 原島 博史氏

近所の変化等に気づきにくい昨今では、私たち民生委員・児童委員が率先して気をつけ、見守りを行い、必要であれば関係機関につなげていくことが重要であると考えています。

お困りごと等がございましたら地域の良き相談者である、民生委員・児童委員に一声おかけください。



民生委員・児童委員PR展

民生委員・児童委員の活動内容や日頃の活動を写真で分かりやすく紹介します。ぜひ、ご来場ください。

5月16日(火)～18日(木)
午前9時30分～午後4時(18日は午後3時まで)
場 市役所 1階ロビー



過去のPR展の様子



取り組んでいます
高齢者見守り
ネットワーク事業

市では、高齢者と接するこ
とが多い事業者等と「高齢者見
守りネットワーク」を構築し、
何らかの支援を必要としてい
る高齢者を早期に発見して、
適切な支援につなげています。

高齢者が住み慣れた地域で
安心して暮らし続けられるよ
うに、皆さんも見守りや声か
け等のご協力をお願いします。

介護予防サポーター
養成講座
(6日間コース)

市の転倒骨折予防体操教室
等、介護予防に関する事業を



精神障害者保健福祉手
帳・自立支援医療(療養精
神)通院の更新手続き

更新手続きは有効期限の3
カ月前から受け付けています。
住所や保険証が変わった方は
別途届け出が必要ですので、
早めにお手続きください。

※浜浜の住所整理による地番
変更は次回更新時からの変更
でも可

手伝っていただくサポーター
の養成講座です。

対 全日出席できる方
日 5月22日～6月26日の月曜
日(全6回)

時 午前10時～正午
場 消防署3階講堂
定 20人程度(申込先着順)
対 介護予防に関する講義、転
倒骨折予防体操実技、体力測
定等

申 電話(5月2日(火)～)
先 高年齢福祉課高年齢福祉係

令和5年度第3回
介護予防体操教室
(3カ月コース)

夏に向けて体力・筋力を向
上させて充実した日々を過ご
しませんか。

柔軟体操・筋力トレーニン
グ等の健康習慣を身に付けて、
健康的で活気のある生活を送
りましょう。

対 市内在住で、介護保険の認
定を受けていない65歳以上の
方
日 6月1日～8月24日の木曜
日

日(8月10日を除く全12回)
時 午前8時30分～10時

場 N A S 若葉台若葉台2の1
の1)

定 20人(初めての方を優先)
申 窓口、郵送(5月2日(火)～)
※ 申込書は高年齢福祉課、各地
域包括支援センター、平尾・
若葉台出張所、市庁で入手可
先 高年齢福祉課、各地域包括支
援センター(持参のみ)

健康寿命は
伸ばせます!
笑顔をつくる健幸教室

運動・食事・口腔について
複合的に学べる健康教室です。
日々笑顔で過ごせるよう、人
生100年時代の健康習慣を身に
着けましょう。

対 おおむね65歳以上で、全日
程参加できる方
日 6月7日・21日、7月5日
・19日の水曜日
時 午前10時～正午ごろ

場 第四文化センター
定 15人(申込先着順)

変更します
特別障害者手当等の
手当額

特別障害者手当等の月額を
令和5年4月分から変更しま
す(左表参照)。

各種手当月額

区分	各種手当月額
特別障害者手当	2万7,980円
障害児福祉手当	1万5,220円
経過的福祉手当	1万5,220円

※初めての方を優先
内 講義と楽しい筋力アップ体操
講話と楽しい筋力アップ体操
による食事・口腔を学ぶ講話と
簡単なクイズ

対 身体組成・筋力計測・口腔機
能チェック
申 電話(5月2日(火)～)

先 高年齢福祉課高年齢福祉係
入会募集中
みどりクラブ
(老人クラブ)

みどりクラブは、友達が欲し
い「色々なことにチャレンジ
したい」「生涯健康」等の思いで
集まっているグループです。
グラウンドゴルフ・スナッ
グゴルフ・レクダンス等の軽
スポーツ活動、カラオケ、民
謡、手芸、友愛活動に取り組
んでいます。各クラブの活動
の詳細は市庁をご覧ください。

対 おおむね60歳以上の方
申 電話
先 居住する地域のクラブの代
表者(左表参照)

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	宮崎 博中	377-0255
矢野口南部	第二寿会	小澤 忠義	377-4616
東長沼	常春会	須藤 静子	378-1795
大丸	長寿会	松永 健	090-5558-9109
大丸・都宮団地	福寿会	井上 秀雄	090-8511-5964
押立	高砂会	上原 榮子	377-4976
坂浜・若葉台	常盤会	伊藤 淳	331-5950
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090-1678-4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	331-7005
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	中川 利昭	070-2838-3521
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	堀尾 隆	090-8567-8108
若葉台(ファインストリア)	ゆうわ会	當野 彰	350-0184

表者(左表参照)
高年齢福祉課高年齢福祉係



始めました
プラスチックごみ、
ガラス類・陶磁器類の
分別収集・リサイクル

詳細はごみ・リサイクルカ
レンダー、稲城市ごみ分別ア
プリ、市庁をご覧ください。
プラスチックごみ
リサイクルを目的として、
これまで燃えるごみ・燃えな
いごみに分別していたごみの
中から「汚れていないプラスチ
ック素材のみで作られたもの」
は、週1回のプラスチックご
みの日に新たな指定収集袋で
収集します。

出す時の注意点
○軽くすすいで汚れを取り除
く

募集します
稲城市高尾ぶどう
生産組合創設50周年
記念事業
絵本作成デザイナー

稲城市高尾ぶどう生産組合
は令和7年4月に創設50周年
を迎えます。これを記念して、
ぶどう栽培の歴史や先人の偉
業を振り返ると共に、「伝え・
つなぐ・残していく」をテ
ーマに小学生向けの絵本を作
成します。
絵本の作成にご協力いただ
くデザイナーを募集します。

対 市内・近郊市在住で、18歳
以上の方(経験不問)
申 電話、窓口
限 6月30日(金)

先 関 J A 東京みなみ稲城支店
指導経済課事務局 ☎377・6
002

いなぎ日曜日
市内の農家や商工会加盟店
が集まり、新鮮な採れたて野
菜や加工品等を販売します。
日 5月14日(日)・28日(日)
時 午前10時～11時(売り切れ次
第終了)

出す時の注意点
○ビニール袋(指定無し)に入
れて出す
○割れている物は、収集作業
員の安全を守るため、割れ物注
意(等)と記載した紙に包んでビ
ニール袋に入れて出す

東京南農業協同組合
から寄附金が
贈呈されました

東京南農業協同組合の小林
和男代表理事組合長から、市
の都市農業振興支援を目的と
して、寄附金が贈呈されまし
た。この寄附金は都市農業振
興のために有効活用します。
関 経済課農政係

出場所
一戸建ての住宅に住んでい
る方は自宅前(道路際の敷地内)
に、集合住宅に住んでいる方
は指定のごみ集積場に出して
ください。

ガラス類・陶磁器類
これまで燃えないごみとし
て回収していたコップや板ガ
ラス等のガラス類、花瓶・皿
・茶碗・植木鉢等の陶磁器類
は、週1回のびんの回収日に
資源回収ステーションで回収
します。

自主的に古新聞やアルミ缶
等の資源物を集め、市に登録
した回収業者へ引き渡す活動
団体を募集しています。令和
5年3月末現在、市内で69団
体が登録しています。
集団回収には地域のコミュニ
ティーを深め、回収量
アップ

活動団体を募集します
資源ごみ集団回収

ごみの量(3月)
家庭ごみ 前年同月比で約4.2%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,047(△44)	362(△17)
燃えないごみ	87(+1)	30(±0)
合計	1,134(△43)	392(△17)

※()内は前年同月比です。

に於いた補助金が支払われる
等、実施団体のメリットがあ
ります。詳細はお問い合わせ
ください。
対 自治会・管理組合・子ども
会等、市内20世帯以上の団体
関 生活環境課ごみ・リサイク
ル係

家庭剪定枝リサイクル情報
マ5月の作業日・地区 5/16(火)・若葉台、5/23(火)・長峰、5/30(火)・押立、6/6(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼
土・月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に混ぜば2袋(束)まで無料収集します)。
先 関 生活環境課ごみ・リサイクル係



納期内に
納入してください
学校給食費

学校給食費は、給食の食材を
購入するための大切な財源
で、法律に基づき保護者の皆
さんが負担するものです。必
ず納期内に納入をお願いしま
す。

納入相談等、詳細は問い
合わせください。

口座振替

口座引き落としを開始する
納期の1カ月前までに指定の
金融機関で手続きください。

就学援助制度

経済的な理由で支払いが困
難な方には給食費等を援助し
ています。

法的措置

督促等でも納入されない場
合は、裁判所による支払督促
や強制執行(給与差押他)等の
法的措置を取ります。その場
合、手続き費用・遅延損害金
も併せて納入していただきま
す。

国学務課学務係

小・中学校入学向け
就学相談説明会
(特別支援教育相談室)

教育上の支援が必要か、ど
のような支援や指導を受けら
れるか等の不安や疑問にお答
えします。

入学するお子さんの保護者
小学生向け 5月8日(月)、
中学生向け 6月12日(月)
◆共通事項
午前10時～正午
場ふれんど平尾体育館
場上履き(スリッパ等)
申し込みフォーム
(下記参照)
先問教育センター
特別支援教育相談室 ☎331・
7302

受講生募集
中学生の学習と生活を
サポートします
(勉強会へあへあ)

勉強が苦手・難しい、勉強
方法を知りたい・身に着いた
い、受験対策がしたい中学生
を対象に一人ひとりに合った
勉強のサポートをします。

募集します
児童館・
学童クラブ
運営事業者

城山文化センター児童館・
城山小学校学童クラブの運営
事業者を募集します。

市内で現に児童館・学童ク
ラブ・認可保育所・その他認
可外保育所・幼稚園または公
共施設で児童青少年関連事業
を運営する事業者

▽開始時期 令和6年4月
▽運営方法 運営業務委託(公
設民営)
▽募集要項は児童青少年課、
市で入手可
限6月16日(金)

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市を

行政相談委員に
委嘱されました

行政相談委員は、公正・中
立の立場から、国の行政に関
する様々な相談を受け付け、
助言や関係機関に対する改善
の申し入れ等を行っています。

「守ろうよ わたしの好きな
街だから」を標語に、春の地域
安全運動を実施します。

5月1日～10日は
春の
地域安全運動

▽重点目標
○特殊詐欺の被害防止
○自転車盗・オートバイ盗の
被害防止
○子どもと女性に対する犯罪
被害防止
多摩中央警察署 ☎042・375
・0110

表1 児童手当・特例給付の所得上限限度額表

扶養親族の数 (カッコ内は例)	所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安
0人 (前年末に児童が生まれていない場合等)	858万円	1,071万円
1人 (児童1人の場合等)	896万円	1,124万円
2人 (児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	934万円	1,162万円
3人 (児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	972万円	1,200万円
4人 (児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	1,010万円	1,238万円
5人 (児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	1,048万円	1,276万円

表2 児童育成手当の所得制限額表

扶養人数	所得制限額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円
5人	550万4,000円

※扶養人数とは令和4年1月～12月の税法上の扶養人数です。

表3 児童育成手当 所得制限における控除額の種類

控除の種類	控除額	
扶養控除	老人扶養	10万円
	特定扶養等	25万円
	特別障害	40万円
	その他障害	27万円
本人該当控除	特別障害	40万円
	その他障害	27万円
	寡婦	27万円
その他控除	ひとり親	35万円
	勤労学生	27万円
	雑損控除	相当額
	医療費控除	
	小規模企業共済	
配偶者特別控除		
定額控除(社会保険相当額)	8万円	

市内在住で、市民税非課税
世帯・生活保護世帯の中学生
受講決定(令和6年3月週
1回2時間)
場市内公共施設
定若干名
申電話
先問生活福祉課地域福祉係

対象年度が
切り替わります
児童育成手当の
所得審査
5月申請分からは令和4年
中の所得で審査します。所得
制限・所得制限における控除
は表2・3を参照してください。
今まで所得超過のために手
当が支給されなかった方も認
定される場合がありますので
申請してください。

市・都民税特別徴収税額通
知(総所得金額)総所得合計
確定申告書の「所得金額の合
計」等
※表2の金額と比べるのは、
所得から表3の控除額を引い
た金額です。
※給与所得または雑所得(公的
年金等に係るものに限る)があ
る場合、その合計額から10万
円を控除した額を用います。

子ども家庭支援センターで
は、子どもや子育て中の家庭
に関する相談を受けています。
どこに相談して良いかわから
ない場合でもお話を伺い、相
談窓口等を案内します。
子ども家庭支援センター
「ご相談ください」
子育てで悩んだら
子ども家庭
支援センターに
参加者募集
お父さんの縁側

持飲み物等(希望者のみ)
申電話(5月2日(火)午前9時
～)
先問子ども家庭支援センタ
☎378・6366
子どもショートステイ
保護者が育児疲れや病気等
で一時的に育児が困難になっ
た場合に、市が委託する市内
の施設(福東京サレジオ学園
または養育協力家庭で宿泊を
伴いながらお子さんを預かり
ます。
1歳6カ月(養育協力家庭は
2歳)～小学6年生のお子さん
定(福)東京サレジオ学園1
日当たり1家庭3人、養育協
力家庭1日当たり1人
費用利用内容により異なります
(1人1泊3千円等)。
申電話
※利用希望日の10日前までに
空き状況等をお問い合わせく
ださい。施設の初回利用時に
は事前面談が必要です。
先問子ども家庭支援センタ
☎378・6366

高齢・障害がある 在日外国人対象の 福祉給付金

市内在住で高齢や障害がある外国人等へ福祉給付金を支給します。該当の方は申請してください。

昭和61年3月31日までに中度以上の障害者となった
※他の自治体から同様の給付を受けている方・生活保護を受けている方・市に住民登録した日から1年未満の方・施設入所者等は除きます。詳細はお問い合わせください。
▽支給額 月額1万円
先週生活福祉課地域福祉係

臨時休業します 南多摩斎場

火葬炉保守点検のため臨時休業します。

▽臨時休業の内容

○5月23日(火) Ⅱ式場(通夜)

○5月24日(水) Ⅱ火葬業務、式場(告別式・通夜)

○5月25日(木) Ⅱ火葬業務、式場(告別式)

※臨時休業期間も予約受け付け、霊安室の使用は平常通り

可
南多摩斎場 ☎042-797-7641

○昭和37年1月1日以前生まれで、昭和57年1月1日以前に中度以上の障害者であった
○昭和22年1月1日以前生まれで、昭和57年1月1日から

第13回 三沢川 桜・梨の花まつり (4月1日～2日・稲城市役所周辺)

4年ぶりとなる露店出店やステージ企画は過去最大規模となり、市内外から多くの来場があり、飲食と共に桜と梨の花を楽しみました。



固定資産税・都市計画税 期限内納付にご協力ください

場問課税課土地係・家屋係

令和5年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日付で送付しましたので、期限内納付にご協力ください。
※納税通知書は到着まで2週間程かかる場合があります。
※3月に坂浜地区の一部で、住所整理が実施されましたが、今回の課税明細書に記載の土地や家屋の所在地番は、旧地番となっています。

- 納期限
- 第1期=5月31日(水)
 - 第2期=7月31日(月)
 - 第3期=12月25日(月)
 - 第4期=令和6年2月29日



▲納税通知書

固定資産税・都市計画税

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している方が、その固定資産の価格を基に算定された税額を市町村に納める税金です。都市計画税は、都市計画事業または土地地区画整理事業に要する費用に充てるために、課税されるものです。

固定資産税・都市計画税は、算出した課税標準額に税率を乗じて、税額を算出します。
▷税率 固定資産税率=1.4%、都市計画税率=0.27%

土地を所有している方 土地の評価と軽減

土地は、地目ごとに評価方法が定められており、評価上の地目は、土地登記簿上の地目とは別に、毎年1月1日現在の現況を基準に評価します。

住宅用地に対する課税標準の特例措置(特例率)

住宅用地等の土地は、税負担を軽減するために課税標準の特例措置があります(表1参照)。住宅の敷地に利用されている土地は、広さによって、「小規模住宅用地」「一般住宅用地(小規模住宅用地以外の住宅用地)」に分けて特例措置が適用されます。

表1 住宅用地に対する課税標準の特例措置

用地区分・説明			特例率	
			固定資産税	都市計画税
住宅用地(※)	小規模住宅用地	1戸当たり200㎡まで	評価額×1/6	評価額×1/3
	一般住宅用地	200㎡を超える部分	評価額×1/3	評価額×2/3
非住宅地	店舗・工場・更地等		特例措置なし	

※住宅用地はその敷地に建っている居住用家屋の床面積の10倍まで認定されます。家屋を取り壊した場合、住宅用地とは認定されません。

家屋を所有している方 家屋の評価と軽減

家屋の評価は、種類・構造・床面積・間取り・使用資材とその使用量・施工の程度により評価額を算出します。

新築住宅に対する減額措置

新築住宅について、一定の要件を満たす場合、新たに課税される年度から一定の期間、固定資産税が2分の1減額されます(表2参照)。
※2019年新築の一般住宅、平成29年新築の長期優良住宅・3階建て以上中高層耐火・準耐火構造住宅等の軽減措置は終了します。

表2 新築住宅に対する固定資産税の減額措置(認定長期優良住宅を含む)

床面積要件	減額床面積	減額期間	
		減額率	減額期間
50~280㎡の住宅 ※共同住宅は40~280㎡	左記のうち、120㎡を限度	下記以外の住宅	新築後3年間 (認定長期優良住宅は5年間)
		3階建て以上の耐火または準耐火住宅	新築後5年間 (認定長期優良住宅は7年間)

償却資産を所有している方

会社・工場・商店・アパート等の経営者が所有する事業用資産(構築物・機械等)を償却資産といいます。償却資産は法人税法または所得税法の所得の計算上、減価償却費に該当するもので、取得価格を申告いただき、経過年数に応じた固定資産税額を算出します。

固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧

縦覧

固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額等を記載した帳簿を無料で縦覧できます。

閲覧(名寄帳交付)

固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有する方は期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料で取得できます(期間外は有料)。
※本人名義以外(配偶者・家族・会社等)の名寄帳の写しを取る場合は委任状または納税通知書等が必要です(名寄帳は委任状の代わりにはなりません)。

◆共通事項

- ▷縦覧・閲覧期間 5月31日(水)まで
- ※土・日曜日、祝日を除く〔休日窓口開庁日の、5月14日(日)・27日(土)は閲覧のみ可〕。
- 時 午前8時30分~午後5時
- ※休日開庁日は午前11時45分~午後1時を除く。
- 持 本人確認書類(運転免許証等の公的な証明書)



軽自動車税(種別割)の減免手続き

身体障害者手帳を持ち、一定の要件を満たす方は、軽自動車税種別割の減免を受けら

所有者等の条件

Table with 3 columns: 所有者等(※1), 運転者, 使用目的. Rows include 障害者の方, 障害者の方と生計を同じくする方(※2).

※1 割賦販売の場合は使用者 ※2 障害者の方と同居・近隣に住む親族等

れます。詳細は「障害福祉のしおり」をご覧ください。▽所有者等の条件 左上表参照

金融機関・コンビニエンスストア等で納めてください。なお、納税猶予の相談は八王子都税事務所にお問い合わせください。

車税種別割の納税確認が取れると、車検時に必要となる納税証明書の提示を省略できます。また、納税証明書を紛失した時の再交付申請も不要となります。

○東京都パートナーシップ宣誓制度受理証明書等(パートナーシップ関係にある方のみ) 申請書

自動車税種別割の減免申請 減免を受けるには納期限の5月31日(水)までに申請が必要

※納付後、運輸支局・自動車検査登録事務所で納税確認ができるまで、最大で10日程度かかります。

先問課税課市民税係 東京都主税局からのお知らせ

5月は自動車税種別割の納期です 自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者が割賦販売の場合は使用者に課税されます。

今年度より市税等納付書に新たに印字される二次元コード(eLQR)を利用した電子納付が可能となります。

令和5年度の自動車税納税通知書は5月1日(月)に発送します。5月31日(水)までに

継続検査・構造等変更検査(車検)を受ける運輸支局・自動車検査登録事務所、自動

利用可能な納付方法 クレジットカード、スマホ決済アプリ、インターネットバンキング、ダイレクト納付、ペイジーATM支払い

協力ください 赤十字活動 資金募集

入居者募集 都営住宅

日本赤十字社では、5月1日(月)から1カ月間、赤十字会員増強運動を実施します。

▽区分 家族向け・単身者向け ○世帯向け(一般募集住宅) ○若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)

▽配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。



国民年金 学生納付特例制度

マスクの着用について 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本

申請書、特定健康診査受診券を送付しますので、期限までに受診してください。

対象者へ6月上旬から受診券を送付しますので、期限までに受診してください。

後期高齢者医療制度 75歳以上の方は無料で健康診査を受けられます

5月11日(木)~20日(土) 春の全国交通安全運動

令和4年に発生した市内の交通人身事故は181件で、昨年より29件減少しましたが、自転車に関与する事故は57件で約3割を占めています。

交通安全について、家庭・学校・職場等で話し合い、事故に遭わない、事故を起こさないように心掛けましょう。

交通安全講習会(運転者向け) 日時 5月12日(金)午後7時~8時=矢野口自治会館、5月18日(木)午後7時~8時=稲城消防署3階講堂

後期高齢者医療制度 75歳以上の方は無料で健康診査を受けられます

申請を行わず、保険料が未納のままだと、老齢基礎年金・障害基礎年金を受け取れなくなることもあります。

申請書、特定健康診査受診券を送付しますので、期限までに受診してください。

申請書、特定健康診査受診券を送付しますので、期限までに受診してください。

申請書、特定健康診査受診券を送付しますので、期限までに受診してください。



参加者募集
オーエンス健康プラザ
6月オンライン教室

スタジオのレッスンをZoom
を使用して気軽に自宅で受け
られます。選べる3教室コー
ス、4教室全てが受けられる
おまとめコースのお得なプラ
ンはアーカイブも活用すれば
多種類の教室が自分の好きな
時間に何度でも受けられます。
日程や申し込み方法等の詳細
は「オーエンス健康プラザ」
をご覧ください。

代
謝
ア
ッ
プ
ヨ
ガ
日
時
火
曜
日
午
後
7
時
3
0
分
～
8
時
3
0
分
ピ
ラ
テ
ィ
ス
日
時
土
曜
日
午
前
9
時
4
5
分
～
10
時
4
5
分
ボ
ク
シ
ン
グ
EX
日
時
土
曜
日
午
後
2
時
～
3
時
パ
ウ
ー
ヨ
ガ
日
時
日
曜
日
午
前
10
時
～
11
時
◆**共通事項**
対 16歳以上の方
定 各25人
費 1教室 2千円、選べる3
教室コース 4500円、お
まとめコース 6千円
申 メール
※オーエンス健康プラザの利
用登録がない方は電話
限 5月20日(土)
先 問 オーエンス健康プラザ
☎370-2280、☒movie@
kenkouplaza-inagi.jp

5月1日～5月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
※休日急病診療でのPCR検査は行いません。
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日)＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
5月3日(水・祝)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	矢野口
5月4日(木・祝)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼
5月5日(金・祝)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
5月7日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
5月14日(日)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村

5月の乳幼児健診事業

場 間 およこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出産後、出生通知票はがきを投函してください。
3～4カ月児健康診査	令和5年1月生まれ	対象者へ個別に通知(6月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和3年10月生まれ		
3歳児健康診査	令和2年4月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和4年4月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

大腸がん検診、結核検査(エックス線)、心電図検査、腎機能検査、尿酸検査

特定健康診査と同時に受診
できます。
☒昭和59年4月1日以前生まれの方
☒大腸がん検診 480円
※保険割合 1割負担 160円、
2割負担 320円(要保険証等)
○結核・心電図・腎機能・尿酸検査 無料(全額公費負担)
☒先 直接医療機関に申し込み(下表参照)
※事前に問診票を記入して医療機関に持参してください。
※問診票は生活福祉課、保健センター、平尾・若葉台出張所、市庁で入手可
▽受診期限 令和6年3月15日

指定医療機関一覧
2 1 保健センター ☎378-3434

医療機関名	電話番号
谷平医院	377-6433
矢野口クリニック	379-0939
こせき内科クリニック	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770
菜の花クリニック	313-9272
東長沼クリニック	379-4851
稲城腎・内科クリニック	370-7611
あべ内科クリニック	379-4870
なかお内科クリニック	401-5836
稲城診療所	377-6128
市立病院健診センター	377-1421
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880
稲城わかばクリニック	370-0530
いなぎ駅前クリニック	378-1570
簡野クリニック	331-8570
高クリニック	331-8201
平尾内科クリニック	331-8221
もりや脳神経クリニック	350-3885
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230
桜井医院	378-3224
向陽台クリニック	378-6677
長峰クリニック	350-7171
若葉台クリニック	350-6075
稲城台病院	331-5531
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131

土曜日実施
乳がん集団検診
限 5月10日(水)必着
場 先 問 保健センター(〒206-0804 稲城市百村12-1)
☎378-3421

2 1 保健センター ☎378-3434

スマートフォンやパソコンで簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。市庁または下記から利用できます。
※応募状況により検診終了時間は変動します。
定 各日50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送で通知
☒問 診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費 3030円
※保険割合 1割負担 1010円、2割負担 2020円(要保険証等)
※生活保護受給世帯等は免除(要証明書)
申 申し込みフォーム(下記参照)、はがき、窓口

適切な設置・維持管理を！
住宅用火災警報器
いざという時のために、火

2 1 保健センター ☎378-3434

スマートフォンの体温計
ストレスチェック
布等で乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。警報器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。
機器の交換
10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感じない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。
☒予 防 課 査 察 指 導 係 ☎377-7119

住宅のリフォーム工事を市

住宅改修等補助金
住宅のリフォーム工事を市

適切な設置・維持管理を！
住宅用火災警報器
いざという時のために、火

母の日フェア開催中(5月12日まで)
あいしヨップ
母の日のプレゼントにぴったりの手作り品を販売しています。
▽5月の休業日 木・土・日曜日、祝日
場 間 午前10時30分～午後5時
場 間 あいしヨップ(大丸12の4) ☎377-6546

乳がん検診(検診車)希望
第一希望：●月●日
第二希望：●月●日
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)
▲はがき記入例

災害感知する住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認や機器清掃等、維持管理をしましょう。
作動確認
警報器の点検ボタンや点検用の紐で作動確認をしましょう。音が鳴らないまたは警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。

募集しています
令和5年10月1日採用 稲城市職員
詳細は市庁をご覧ください。
☒定 下表参照
申 申し込みフォーム(右記参照)に必要事項を入力し、申込書・エントリーシートを添付して送信
限 5月8日(月)午前8時30分 先 問 人事課人事給与係

募集要件等

職種	区分	年齢要件	その他資格等	募集人数
消防職	I類A	平成10年4月2日～平成13年4月1日生まれ	日本国籍を有する方 ※救命救急士資格(国家試験受験資格)、準中型免許(以上)の資格を持つ方は証明する書類を提出	若干名
	II類B	平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ		
	III類C	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ		
一般事務	I類D	平成8年4月2日～平成13年4月1日生まれ	-	若干名
	II類E	平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ		
	III類F	平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ		

マスクの着用について

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、主催者の判断でマスク着用を求められる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。問総務契約課総務係

なしのすけが行く

「最後の開催！メカデザイナーズサミット」

No.118 マンガ #上ジェット



相談あない 5月1日~5月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(火)・11日(木)・14日(日)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩~⑫=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	11日(木)		
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	10日(水)・24日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	16日(火)	午後1時30分~4時30分	
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	18日(木)・25日(木)		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	9日(火)		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	19日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	10日(水)予約終了6月7日(水)	午前9時~11時40分	
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	10日(水)・17日(水)・27日(土)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	9日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	1日(月)・15日(月)	午後1時~5時	
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時~正午	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢年金・障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分~午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	8日(月)・17日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分~3時30分	
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時~4時	

布ぞつり講習会 5月11日(木) 午前10時~午後3時 定5人(申込先着順)※お子さんの同伴不可 持裁縫道具、定規 費2千円 申電話☎5月2日(火)~ ☎377-2212

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738(月~金曜日、祝日を除く)

「近くで工事をしています」と訪問からの点検、高額契約勧誘にご注意!

「近所で工事をしていたら屋根がゆがんでいるように見えたので」等と訪問を受け、「ついでに無料(または格安)で点検しますよ」と屋根に登り、修理が必要と工事の契約を勧誘されたといった相談が多く寄せられています。

屋根は見えない場所にあるため、身元が明らかでないような業者を屋根へ登らせてしまうのはリスクがあります。そのような訪問を受けても安易に信じず、もし心配であれば信頼できる事業者に見てもらい、複数業者から見積もりを取りましょう。

また、屋根・壁・雨どい等の修理が火災保険を使えば無料で修理できると、火災保険申請サポートの契約をさせる手口もあります。

台風等で被害を受けた場合、火災保険申請の手続きは自身で可能です。古くなって壊れた箇所を嘘の理由で火災保険申請をすると詐欺に加担してしまう恐れもあります。契約に応じないようにしましょう。

訪問販売で契約をしてしまった場合は、契約書面を受け取った日を含め8日以内であればクーリング・オフ(無条件解約)が可能です。8日以内に解約する旨を記した書面を発信することにより解約できます。困った時は早めに消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

学習教室

対象	募集人数	科目	曜日	時間	費用(月額)
小学4年生	2人	算数 国語	水・金	午後4時30分~6時20分	7,140円
小学5年生	4人		火・木		
小学6年生	2人		火・木		
中学1年生	3人	数学	木	午後7時~9時	1科目 5,100円
			火		
中学2年生	各5人	数学	金		
			水		
中学3年生	各4人	数学	火		
			木		

*テキスト代がかかる場合があります。*クラス見学も行っています。

スマートフォン教室

講座名	開講場所	日程	時間
初心者向け講座	第三文化センター	5月12日(金)	午前10時~正午
	iプラザ	5月18日(木)	
	城山文化センター	6月9日(金)	
	地域振興プラザ	6月23日(金)	
スマホ相談会	第三文化センター	5月12日(金)	午後1時30分~3時30分
	城山文化センター	6月9日(金)	
	第四文化センター	6月29日(木)	
スマホアプリ講座	iプラザ	5月18日(木)	
	地域振興プラザ	6月23日(金)	

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
5月9日(火)・11日(木)
午後1時30分~
☎377-2212
場先問シルバー人材センター

書道教室
対18歳以上の方
日曜日
午後5時30分~7時
定2人(申込先着順)
費3,600円
子供書道
対小学3~6年生
日①火曜日、②水曜日
☎377-2212

パソコン・スマホ教室(講座)
5月は「選んで学ぶスマホの使い方」(パソコン入門)を開講します。詳細はチラシやパソコン教室(下)記参照をご覧ください。
場地域振興プラザ3階研修講座室
申電話、はがき、パソコン教室HP内申し込みフォーム
先問シルバー人材センター
パソコン教室係☎206-0800
2稲城市東長沼2112の1
☎377-2212

シルバー人材センター
学習教室
対日時定内費左表参照
申窓口(5月2日(火)~)
※印鑑持参
場先問シルバー人材センター
☎377-2212

市デジタルデバインド 対策事業
スマートフォン教室
対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日時場左表参照
定各10人(申込先着順)
内○初心者向け講座II電源の入れ方、ボタン操作、メール・インターネット等の使い方
先問シルバー人材センター
☎377-2212

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
5月9日(火)・11日(木)
午後1時30分~
☎377-2212
場先問シルバー人材センター

入会説明会
対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
5月9日(火)・11日(木)
午後1時30分~
☎377-2212
場先問シルバー人材センター

2023 令和5年 5.1 第1398号

広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月14日(日)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム
5月3日(水) 祝午後5時～VSジュビロ磐田
5月13日(土) 午後3時～VSFC町田ゼルビア
味の素スタジアム
東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969

第8回 稲城長峰ヴェルディ スポーツフェスタ

場内 稲城長峰ヴェルディフィールド
☎401-3960



稲城長峰ヴェルディフィールドで、スポーツフェスタを開催します。詳細は「稲城長峰ヴェルディフィールド」㊚(右記参照)をご覧ください。

㊚5月21日(日) ㊚午前10時～午後3時
※雨天中止、中止の場合は5月20日(土)午後5時ごろに「稲城長峰ヴェルディフィールド」㊚(右記参照)でお知らせします。



事前申し込みが必要なイベント

フットサル大会稲城長峰杯～春～
対 満16歳以上の方
時 午前10時～午後1時
定 5チーム(1チーム5人以上8人以下、申込者多数の場合は抽選)
※最少催行チーム数3チーム
費 1チーム8,000円
申先 申し込みフォーム(右記参照)



▲フットサル大会

かけっこ教室

東京ヴェルディトライアスロンチームが指導します。
対 ①小学1・2年生、②小学3～6年生
時 ①午前11時30分～午後0時15分、②午後1時～1時45分
定 各30人(申込者多数の場合は抽選)
費 1人500円
申先 申し込みフォーム(右記参照)



▲かけっこ教室

日テレ・東京ヴェルディベレーザミニサッカー交流会

対 小学1～4年生
定 40人(申込者多数の場合は抽選)
費 1人1,000円
申先 申し込みフォーム(右記参照)
◆共通事項
限 5月17日(水)



▲ミニサッカー交流会

当日参加可能なイベント

- 東京ヴェルディバレーボールチーム・セパタクローチームによるスポーツ体験会
 - iクラブによるストレッチポール、親子体操、ズンパ体験会
 - キックターゲット
 - イージーローラー
 - 未来のぬりえ
 - ニチガスブース(ドリブルチャレンジ)
- 費 一般=300円、キッズパス所有者=100円
※1回の支払いで全てのイベントに参加可

特別価格でご招待 稲城市ヴェルディ 応援DAY VS ベガルタ仙台 6月4日(日) 午後2時キックオフ



稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「稲城市ヴェルディ応援DAY」として開催します。事前にお申し込みいただいた方を特別価格でご招待します。ホームスタジアムで丸となって応援しましょう。詳細は「東京ヴェルディ」㊚をご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の方
㊚6月4日(日) ㊚午後2時(開場=正午)
場 味の素スタジアム(飛田給駅から徒歩5分)
費 〇ホーム自由席：一般=1,000円、22歳以下・満65歳以上の方=無料
〇バックB席：一般=1,500円、高校生以上22歳以下・満65歳以上の方=1,000円、小・中学生=500円
申先 「東京ヴェルディ」㊚内申し込みフォーム(右記参照) [5月6日(土)正午～]
※事前にJリーグチケットの利用登録が必要
限 6月3日(土) ※当日の申し込み不可
問 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969[火～金曜日(午前10時～午後6時、祝日を除く)]



▲「東京ヴェルディ」㊚

多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾 プロから学ぼう 子どもサッカー体験事業

東京ヴェルディの専門コーチからサッカーの基本・応用・実践(試合形式)を学びます。初心者も歓迎です。
対 次の全てに該当する方
○市内在住・在学の小学3～6年生で日常のことが一人でできる方
○10月7日(土)に味の素スタジアムで行われる東京ヴェルディホームゲーム観戦イベントに参加できる方
※性別・サッカー経験の有無は問いません。
㊚8月2日(水)～4日(金) (2泊3日)
場 長野県富士見町
▷宿泊場所 多摩市立八ヶ岳少年自然の家
定 40人程度(申込者多数の場合は抽選)
※当選した参加者の保護者は6月22日(木)午後6時30分から稲城消防署で行われる説明会に参加してください。
費 7,000円(宿泊費・7回分の食費・交通費・保険代等込み)
申先 申し込みフォーム(右記参照)
限 5月26日(金)
問 多摩市・稲城市子どもスポーツ体験塾実行委員会事務局(スポーツ推進課スポーツ推進係)



▲申し込みフォーム

小田良BASE・稲城市観光協会 共催事業 小田良の自然に触れてみよう!

利用者募集 グループ菜園活動
複数家族・グループで菜園活動をしませんか。様々な収穫イベントにも参加できます。詳細は「小田良BASE」㊚(右下記参照)をご覧ください。
対 10人以上のグループ(1家族4人まで)
※10人未満のグループで利用希望の方は、ご相談ください。
㊚5月～令和6年3月
定 7区画(申込者多数の場合は抽選)
▷活動区画 約30㎡(1区画あたり)
限 5月6日(土)
参加者募集 田んぼの応援隊
小田良の田んぼ作業を手伝うボランティア活動に家族で参加しませんか。年末には、収穫したお米を楽しめます。
㊚5月～12月(月1回程度の活動)
定 20家族(申し込み多数の場合は抽選)
限 5月7日(日)
◆共通事項
場 小田良谷戸公園予定地(坂浜1307) ※駐車場無し
申先 「小田良BASE」㊚内申し込みフォーム
共 小田良BASE、稲城市観光協会
問 小田良BASE ㊚kodara@toho-leo.co.jp



▲「小田良BASE」㊚

日テレ・東京ヴェルディベレーザ 今月前半のホームゲーム ㊚5月3日(水) 祝午後1時～VSジェフユナイテッド市原・千葉レディース ㊚5月14日(日) 午後2時～VSちふれASエルフェン埼玉 味の素スタジアム