

誰にでも起こりうる仕事と介護の両立 ～今からできる備えとは～

家族の介護は誰にでも起こりうるライフイベントです。

介護は突然始まるからこそ、利用できる制度やシステムを
事前に把握して準備しておくことが大切です。

本セミナーでは、仕事と介護の両立に関する法律や制度、
心構え等について、専門家が解説します。

日時

6月29日(月)

14:00~16:00

【働きながらの介護 Part1】

- 介護の現状
- 介護離職のリスク
- 突然始まる介護に備えた事前準備
～家族と話し合っておきたいこと～
- 地域包括支援センターとは

6月30日(火)

14:00~16:00

【働きながらの介護 Part2】

- 育児・介護休業法
(活用例、休業制度活用イメージ)
- 介護保険制度
(要介護認定の流れ、ケアプラン例、
サービス担当者会議のポイントなど)
- 認知症とのつきあい方
- 両立している方のエピソード

講師

NPO法人となりのかいご 代表 川内 潤 氏

会場

東京都労働相談情報センター多摩事務所7Fセミナー室
(立川市柴崎町3-9-2) ※会場案内図は裏面

対象

労働者、テーマに関心のある方

定員

70名(要事前申込・先着順)

※手話通訳あり(無料・事前申込制)、手話通訳をご希望の方は6/9(火)までにお申し込みください。
※託児サービスあり(無料・申込制・定員有)、対象:生後6カ月~6歳の未就学児(利用日現在)
託児サービスをご希望の方は6/16(火)までにお申し込みください。

申込方法

インターネット・電話でお申し込みください。

申込先

東京都労働相談情報センター多摩事務所事業普及担当【HP】TOKYOはたらくネット
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/seminarform/index/menu/>
電話 042-595-8731

主催



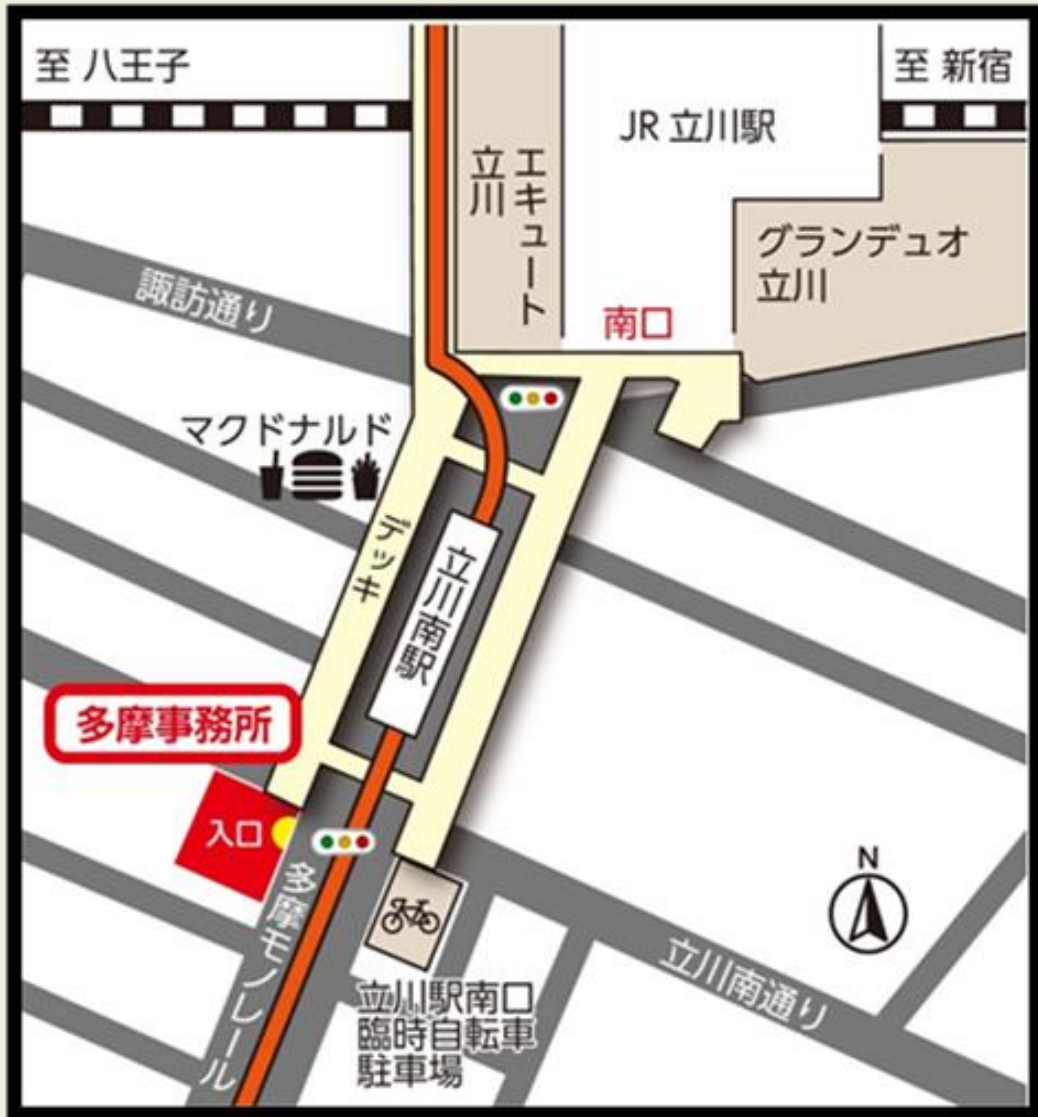
東京都労働相談情報センター多摩事務所

共催

立川市・町田市・昭島市・稲城市



会場案内図



東京都労働相談情報センター多摩事務所 (〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2)

電話：042-595-8731

〔最寄駅〕

JR線・立川駅 徒歩4分

多摩モノレール線・立川南駅 徒歩1分

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※天災等による交通機関の運行の影響等やむを得ない事情により、セミナー開催を中止または延期することがあります。中止・延期の際はHP「TOKYOはたらくネット」でお知らせいたしますのでご来場前にご確認ください。

多摩事務所 公式LINE

<友だち募集中>

セミナー情報などの配信や
労働相談をご案内しています



～公正な採用選考のために～

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。
詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>をご覧ください。



女性活躍の輪
Women in Action