

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年11月 4日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月 5日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月 6日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月 7日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★あじの甘酢だれ40/60	★あじ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★上白糖 ★穀物酢 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	★豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80	★豆腐ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水 ★白菜のみそ汁 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★白菜 ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★冬野菜のスープ煮	★米ぬか油 ★セロリ ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★フランクフルト ★じゃがいも ★キャベツ ★カットブロッコリー ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★いわしのかば焼きだれ40/50	★いわし開き40/50 ★でん粉 ★米ぬか油 ★上白糖 ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水
★タンダの山菜汁	★米ぬか油 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★たけのこ水煮 ★なめこバラ ★えのきたけバラ ★干しいたけスライス ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★長ねぎ	★小松菜のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★小松菜	★こんにゃくとツナのサラダ	★緑豆もやし ★人参 ★サラダこんにゃく(3色) ★ツナ油漬フレークライト ★黄パプリカ ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★小松菜のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★玉ねぎ ★木綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★小松菜
★根菜のごまみそ炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼうささがき ★人参 ★カットれんこんいちょう切り ★冷凍いんげん ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★白みそ ★上白糖 ★しょうゆ ★白いりごま ★白すりごま ★ごま油	★枝豆とひじきのサラダ	★緑豆もやし ★人参 ★芽ひじき ★冷凍むき枝豆 ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	★くきわかめのきんぴら	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼう千切り ★人参 ★くきわかめ ★つきこんにゃく黒 ★冷凍いんげん ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★一味唐辛子 ★白いりごま ★ごま油		

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年11月10日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月11日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月12日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月13日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月14日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★生揚げの中華煮	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★トウバンジャン ★オイスターソース ★食塩 ★生揚げ ★でん粉 ★水 ★冷凍グリーンピース ★ごま油	★サーモンフライ40/60((除去食))	★さけ切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★トマトケチャップ ★水	★じゃがいものギーマカレー	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ダイスカットトマト缶詰 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★上白糖 ★しょうゆ ★カレー粉 ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★食塩 ★混合こしょう	★すき焼き煮(除去食)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★カットごぼうささがき ★人参 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★長ねぎ ★白菜 ★干しいたけスライス ★カットしらたき ★焼き豆腐 ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩	★鶏肉のねぎだれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★長ねぎ ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★水 ★穀物酢 ★でん粉 ★水
★わかめサラダ	★人参 ★カットわかめ ★大根 ★きゅうり ★白いりごま ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★マスタードパウダー ★玉ねぎ	★小松菜とウインナーのソテー	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★玉ねぎ ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★小松菜 ★食塩 ★混合こしょう	★ビーンズサラダ	★冷凍ホールコーン ★人参 ★きゅうり ★冷凍むき枝豆 ★冷凍ゆで大豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★ほうれん草とえのきのおひたし	★人参 ★緑豆もやし ★えのきたけバラ ★ほうれん草 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん	★油揚げのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★木綿豆腐 ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ
								★もやしとれんこんの梅肉和え	★人参 ★カットれんこんいちょう切り ★緑豆もやし ★食塩 ★梅肉 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★かつお薄削り ★白いりごま

11月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年11月25日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月26日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月27日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年11月28日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さばの塩焼き50/70	★さば切身50/70 ★食塩 ★米ぬか油	★クリームシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★じゃがいも ★マッシュルーム水煮スライス ★食塩 ★混合こしょう ★冷凍グリーンピース	★鶏ソースカツ40/60(除去食)	★若鶏もも皮なし切身40/60 ★でん粉 ★米ぬか油 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★上白糖 ★水 ★でん粉 ★水	★カレー肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★カレー粉 ★冷凍いんげん
★みそ鶏汁	★米ぬか油 ★若鶏むね皮つきこま切れ ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★焼き豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★にんじんサラダ	★大根 ★人参 ★白菜 ★ゆず果汁 ★上白糖 ★しょうゆ ★ごま油 ★白すりごま	★秋の具だくさんみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットごぼうさがき ★角こんにやく黒 ★カットさつまいもいちょう切り ★本綿豆腐 ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★カレー肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★カレー粉 ★冷凍いんげん
★ほうれん草のからし和え	★緑豆もやし ★人参 ★ほうれん草 ★マスタードパウダー ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★食塩	★みかん(柑橘)	★みかん	★春雨の塩こうじ炒め	★米ぬか油 ★ボークハム短冊 ★人参 ★緑豆もやし ★緑豆春雨 ★上白糖 ★塩こうじ(液体) ★しょうゆ ★白いりごま ★ごま油	★キャベツのしらす和え	★しらす干し ★緑豆もやし ★人参 ★キャベツ ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖