

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年11月 4日(火) 普通食献立		令和 7年11月 5日(水) 普通食献立		令和 7年11月 6日(木) 普通食献立		令和 7年11月 7日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	コーン食パン40/50/60/70	コーン食パン40/50/60/70	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
あじの甘酢だれ40/60	あじ切身40/60 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 米ぬか油 玉ねぎ 上白糖 穀物酢 しょうゆ 水 でん粉 水	豆腐ハンバーグ照り焼きソース60/80	豆腐ハンバーグ60/80 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水	冬野菜のスープ煮	米ぬか油 セロリ 豚かた角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 フランクフルト じゃがいも キャベツ カットブロッコリー しょうゆ 食塩 混合こしょう	いわしのかば焼きだれ40/50	いわし開き40/50 でん粉 米ぬか油(揚げ油) 上白糖 酒 本みりん しょうゆ 水 でん粉 水
タンダの山菜汁	米ぬか油 若鶏もも皮なしこま切れ かつお薄削り(袋入) 水 人参 たけのこ水煮 なめこバラ えのきたけバラ 干しいたけスライス しょうゆ 食塩 酒 長ねぎ	白菜のみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 白菜 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ	こんにゃくとツナのサラダ	緑豆もやし 人参 サラダこんにゃく(3色) ツナ油漬フレークライト 黄パプリカ きゅうり 米ぬか油 穀物酢 しょうゆ 上白糖 食塩 混合こしょう 玉ねぎ	小松菜のみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 小松菜
根菜のごまみそ炒め	米ぬか油 豚かた千切り カットごぼうささがき 人参 カットれんこんいちょう切り 冷凍いんげん かつお薄削り(袋入) 水 白みそ 上白糖 しょうゆ 白いりごま 白すりごま ごま油	枝豆とひじきのサラダ	緑豆もやし 人参 芽ひじき 冷凍むき枝豆 きゅうり 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 玉ねぎ			くきわかめのきんぴら	米ぬか油 豚かた千切り カットごぼう千切り 人参 くきわかめ つきこんにゃく黒 冷凍いんげん 上白糖 しょうゆ 本みりん 酒 一味唐辛子 白いりごま ごま油

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年11月10日(月) 普通食献立		令和 7年11月11日(火) 普通食献立		令和 7年11月12日(水) 普通食献立		令和 7年11月13日(木) 普通食献立		令和 7年11月14日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ダイスチーズパン40/50/60/70	ダイスチーズパン40/50/60/70	麦ご飯65/75/85/95	麦ご飯65/75/85/95	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
生揚げの中煮	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ たけのこ水煮 冷凍鶏ガラパック 水 上白糖 しょうゆ 酒 トウバンジャン オイスターソース 食塩 生揚げ でん粉 水 冷凍グリーンピース ごま油	サーモンフライ40/60(小麦パン粉)	さけ切身40/60 小麦粉 水 パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース トマトケチャップ 水 でん粉	じゃがいものキーマカレー	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 冷凍鶏ガラパック 水 ダイスカットトマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 しょうゆ カレー粉 ガラムマサラ コリアンダー 食塩 混合こしょう	すき焼き煮	米ぬか油 豚かたこま切れ カットごぼうささがき 人参 かつお薄削り(袋入) 水 長ねぎ 白菜 干しいたけスライス カットしらたき すき焼きふ 焼き豆腐 酒 上白糖 しょうゆ 食塩	鶏肉のねぎだれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 米ぬか油 生姜 にんにく 長ねぎ 上白糖 しょうゆ 食塩 水 穀物酢 でん粉 水
わかめサラダ	人参 カットわかめ 大根 きゅうり 白いりごま 米ぬか油 穀物酢 上白糖 しょうゆ 食塩 マスタートパウダー 玉ねぎ	トマトスープ	米ぬか油 バラバーコン短冊 人参 玉ねぎ 冷凍鶏ガラパック 水 キャベツ ダイスカットトマト缶詰 食塩 しょうゆ 混合こしょう パセリ(乾燥)	ビーンズサラダ	冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 冷凍むき枝豆 冷凍ゆで大豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ	ほうれん草とえのきのおひたし	人参 緑豆もやし えのきたけバラ ほうれん草 食塩 しょうゆ 本みりん	油揚げのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 大根 木綿豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ 長ねぎ
		小松菜とウインナーのソテー	米ぬか油 ウインナー薄 玉ねぎ 赤パプリカ 冷凍ホールコーン 小松菜 食塩 混合こしょう					もやしとれんこんの梅肉和え	人参 カットれんこんいちょう切り 緑豆もやし 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り 白いりごま

11月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年11月25日(火) 普通食献立		令和 7年11月26日(水) 普通食献立		令和 7年11月27日(木) 普通食献立		令和 7年11月28日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	黒砂糖パン(食パン)40/50/60/70	黒砂糖パン(食パン)40/50/60/70	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
さばの塩焼き50/70	さば切身50/70 食塩 米ぬか油	クリームシチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス 食塩 混合こしょう 調理用牛乳 米ぬか油 バター 小麦粉 冷凍グリーンピース 生クリーム	鶏ソースカツ40/60(小麦パン粉)	若鶏もも皮なし切身40/60 小麦粉 水 パン粉 米ぬか油(揚げ油) 中濃ソース ウスターソース トマトケチャップ しょうゆ 本みりん 酒 上白糖 水 でん粉 水 でん粉	カレー肉じゃが	米ぬか油 豚かたこま切れ 人参 玉ねぎ つきこんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 じゃがいも さつま揚げ(ボール) 上白糖 しょうゆ 本みりん 食塩 酒 カレー粉 冷凍いんげん
みそ鶏汁	米ぬか油 若鶏むね皮つきこま切れ 人参 カットごぼうさがさがき 角こんにやく黒 かつお薄削り(袋入) 水 焼き豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	にんじんサラダ	大根 人参 白菜 ゆず果汁 上白糖 しょうゆ ごま油 白すりごま	秋の具だくさんみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットごぼうさがさがき 角こんにやく黒 カットさつまいもいちょう切り 木綿豆腐 白みそ 赤みそ 長ねぎ	キャベツのしらす和え	しらす干し 緑豆もやし 人参 キャベツ 酒 本みりん しょうゆ 食塩 上白糖
ほうれん草のからし和え	緑豆もやし 人参 ほうれん草 マスタードパウダー しょうゆ 上白糖 本みりん 食塩	みかん(柑橘)	みかん	春雨の塩こうじ炒め	米ぬか油 ボークハム短冊 人参 緑豆もやし 緑豆春雨 上白糖 塩こうじ(液体) しょうゆ 白いりごま ごま油		