



3月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 8年 3月 9日(月)  
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 3月10日(火)  
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 3月11日(水)  
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 3月12日(木)  
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 3月13日(金)  
食物アレルギー対応食献立

料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名	料理名 材料名
★ゆで米粉めん(代替食)	★ご飯60/70/80/90	★赤飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)
★米粉めん	★白飯60/70/80/90	★赤飯65/75/85/95	★白飯60/70/80/90	★米粉パン
★米ぬか油	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳
★飲用調製豆乳	★さけの塩焼き50/70	★花型ハンバーグ40/60	★鶏肉のピリ辛だれ50/70	★マカロニのクリームシチュー(除去食)
★ささかまの米粉磯辺揚げ(1コ/2コ)	★銀ざけ切身50/70	★花型ハンバーグ40/60	★若鶏もも皮つき切身50/70	★米ぬか油
★笹かまぼこ40/30	★食塩	★米ぬか油	★米ぬか油	★若鶏もも皮つき角切り
★米粉	★米ぬか油	★上白糖	★米ぬか油	★玉ねぎ
★でん粉	★にらたま汁(除去食)	★しょうゆ	★にんにく	★人参
★水	★かつお薄削り(袋入)	★酒	★生姜	★鶏ガラスープ(顆粒)
★青のり	★水	★本みりん	★玉ねぎ	★水
★米ぬか油	★玉ねぎ	★水	★コチュジャン	★マッシュルーム水煮スライス
★和風あんかけ	★人参	★でん粉	★上白糖	★食塩
★米ぬか油	★木綿豆腐	★水	★本みりん	★混合こしょう
★豚かたこま切れ	★酒	★鶏肉とかぶのすまし汁	★水	★冷凍グリーンピース
★カットごぼうささがき	★食塩	★米ぬか油	★しょうゆ	★こんにゃくとツナのサラダ
★人参	★しょうゆ	★若鶏もも皮つきこま切れ	★でん粉	★緑豆もやし
★かつお薄削り(袋入)	★でん粉	★人参	★水	★人参
★水	★水	★かつお薄削り(袋入)	★中華風野菜スープ	★サラダこんにゃくと3色
★大根	★にら	★水	★米ぬか油	★ツナ油漬フレークライト
★カットさといもいちよう切り	★じゃがいものそぼろ煮	★カットかぶくし切り	★生姜	★黄パプリカ
★油揚げ	★米ぬか油	★しょうゆ	★若鶏もも皮なしこま切れ	★きゅうり
★上白糖	★生姜	★食塩	★人参	★米ぬか油
★しょうゆ	★鶏ひき肉	★酒	★鶏ガラスープ(顆粒)	★穀物酢
★食塩	★玉ねぎ	★長ねぎ	★水	★しょうゆ
★長ねぎ	★じゃがいも	★ほうれん草のからし和え	★たけのこ水煮	★上白糖
★でん粉	★かつお薄削り(袋入)	★緑豆もやし	★乾燥きくらげスライス	★食塩
★水	★水	★人参	★木綿豆腐	★混合こしょう
★もやしときゅうりの梅肉和え	★食塩	★ほうれん草	★食塩	★玉ねぎ
★人参	★酒	★マスタードパウダー	★混合こしょう	★いちご(2コ)
★緑豆もやし	★上白糖	★しょうゆ	★しょうゆ	★いちご
★きゅうり	★しょうゆ	★上白糖	★オイスターソース	
★食塩	★本みりん	★本みりん	★酒	
★梅肉	★でん粉	★食塩	★にら	
★穀物酢	★水	★お祝いデザート	★長ねぎ	
★上白糖	★冷凍グリーンピース	★米粉ケーキ	★でん粉	
★しょうゆ			★水	
★かつお薄削り			★ごま油	
			★パット・バック・ルアムミット(ミックス野菜炒め)(除去食)	
			★米ぬか油	
			★にんにく	
			★豚かたこま切れ	
			★人参	
			★ぶなしめじバラ	
			★キャベツ	
			★カットブロッコリー	
			★オイスターソース	
			★ナンプラー	
			★食塩	



