

1月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 8年 1月19日(月)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月20日(火)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月21日(水)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月22日(木)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月23日(金)
食物アレルギー対応食献立

チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名	チエック 料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★菜飯65/75/85/95	★菜飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★食塩 ★酒 ★冷凍グリーンピース	★焼き豆腐のみそそばろ井	★米ぬか油 ★生姜 ★にんにく ★豚ひき肉 ★人参 ★玉ねぎ ★たけのこ水煮 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★赤みそ ★酒 ★食塩 ★焼き豆腐 ★長ねぎ ★でん粉 ★水	★ポテトブラバス	★フライドポテト ★米ぬか油 ★オリーブ油 ★にんにく ★トマトピューレー ★トマトケチャップ ★穀物酢 ★食塩 ★チリパウダー	★さばの和風レモンだれ50/70	★さばの和風レモンだれ50/70	★鶏肉のピリ辛だれ50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★玉ねぎ ★コチュジャン ★上白糖 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水
★キャベツの甘酢和え	★人参 ★キャベツ ★えのきたけバラ ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★本みりん ★穀物酢	★にらともやし炒め	★米ぬか油 ★人参 ★ぶなしめじバラ ★緑豆もやし ★にら ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★水	★肉団子とかぶのスープ	★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★玉ねぎ ★人参 ★肉団子 ★カットかぶくし切り ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★パセリ(乾燥)	★玉ねぎのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★玉ねぎ ★えのきたけバラ ★白みそ ★赤みそ	★中華風野菜スープ	★米ぬか油 ★生姜 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★たけのこ水煮 ★乾燥きくらげスライス ★木綿豆腐 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★オイスターソース ★酒 ★にら ★長ねぎ ★でん粉 ★水 ★ごま油
		★ミックスゼリーボンチ	★ダイスゼリー(白桃) ★ダイスゼリー(りんご) ★黄桃ダイス	★ビーゼンサラダ	★冷凍ホールコーン ★人参 ★きゅうり ★冷凍むき枝豆 ★冷凍ゆで大豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★たくあんあえ	★キャベツ ★人参 ★きゅうり ★生姜 ★食塩 ★たくあん漬け せん切り	★チンゲン菜のオイスター炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★にんにく ★生姜 ★人参 ★緑豆もやし ★チンゲン菜 ★食塩 ★混合こしょう ★オイスターソース

1月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 8年 1月26日(月)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月27日(火)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月28日(水)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月29日(木)
食物アレルギー対応食献立

令和 8年 1月30日(金)
食物アレルギー対応食献立

料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さけの塩焼き50/70	★銀さけ切身50/70 ★食塩 ★米ぬか油	★せんざんき50/70	★若鶏もも皮なし切身50/70 ★しょうゆ ★本みりん ★酒 ★上白糖 ★にんにく ★生姜 ★でん粉 ★米ぬか油	★小松菜入りトマトクリームシチュー(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★セロリ ★バラベーコン短冊 ★若鶏もも皮つき角切り ★玉ねぎ ★ダイスカットトマト缶詰 ★人参 ★ぶなしめじバラ ★鶏ガラスープ(顆粒)	★韓国もち入りにらたまスープ(除去食)	★米ぬか油 ★生姜 ★若鶏もも皮なしこま切れ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ぶなしめじバラ ★たけのこ水煮 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ ★酒 ★でん粉 ★水 ★トック ★長ねぎ ★にら ★ごま油	★くじらのケチャップソース	★くじら角切り ★酒 ★食塩 ★でん粉 ★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★トマトケチャップ ★ウスターソース ★白みそ ★赤みそ ★上白糖 ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水
★さつまいもの豚汁(めった汁)	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★角こんにやく黒 ★干しいたけスライス ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★木綿豆腐 ★カットさつまいもいちよう切り ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★かぶのすまし汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットかぶくし切り ★えのきたけバラ ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★長ねぎ	★大根とツナのサラダ	★大根 ★人参 ★冷凍ホールコーン ★冷凍むき枝豆 ★ツナ油漬フレークライト ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★玉ねぎ	★ビビンバ	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★牛ひき肉 ★人参 ★大豆もやし ★緑豆もやし ★ほうれん草 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★赤みそ ★トウバンジャン ★コチュジャン ★白いりごま ★ごま油	★根菜汁	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★カットごぼうささがき ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★酒 ★食塩 ★しょうゆ ★長ねぎ
★キャベツのごま酢和え	★人参 ★キャベツ ★えのきたけバラ ★油揚げ ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★本みりん ★穀物酢 ★白いりごま	★豚肉のカレー炒め	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★緑豆もやし ★カレー粉 ★食塩 ★混合こしょう ★ウスターソース	★ぼんかん(柑橘)	★ぼんかん	★米粉タルト(ブルーベリー)	★米粉タルト(ブルーベリー)	★白菜のレモンびたし	★人参 ★緑豆もやし ★白菜 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★レモン