

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 8年 2月 2日(月) 普通食献立		令和 8年 2月 3日(火) 普通食献立		令和 8年 2月 4日(水) 普通食献立		令和 8年 2月 5日(木) 普通食献立		令和 8年 2月 6日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	黒砂糖パン(渦巻)40/50/60/70	黒砂糖パン(渦巻)40/50/60/70	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	蒸し中華めん140/160/200	蒸し中華めん140/160/200
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
ぎんだらの西京みそだれ50/70	ぎんだら切身50/70 米ぬか油 西京みそ 上白糖 本みりん しょうゆ 水 でん粉 水	鶏肉のボン酢だれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 本みりん しょうゆ 穀物酢 レモン果汁 大根 水 でん粉 水	さけの香草焼き50/70	銀ざけ切身50/70 白ワイン レモン果汁 にんにく オリーブ油 パセリ(乾燥) バジル(乾燥) 食塩 米ぬか油	凍り豆腐の卵とじ	米ぬか油 若鶏もも皮つきこま切れ 人参 玉ねぎ 角こんにゃく黒 かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 しょうゆ 食塩 酒	大学いも	カットさつまいも角切り 米ぬか油(揚げ油) 上白糖 水あめ しょうゆ 穀物酢 水 でん粉 水 黒いりごま
具だくさん汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 たけのこ水煮 カットさといもいちよう切り つきこんにゃく黒 若鶏もも皮つきこま切れ 干ししいたけスライス 食塩 しょうゆ 本みりん	節分汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 大根 干ししいたけスライス いわしつみれ ちらしかまぼこ(鬼) 食塩 しょうゆ 本みりん 長ねぎ	ミネストローネ	米ぬか油 にんにく セロリ ポークハム短冊 人参 玉ねぎ マッシュルーム水煮スライス 冷凍鶏ガラパック 水 ダイスカットトマト缶詰 シエルマカロニ トマトピューレー トマトケチャップ 上白糖 混合こしょう 食塩 パセリ(乾燥)	大根のごま酢和え	大根 人参 きゅうり 上白糖 しょうゆ 穀物酢 食塩 一味唐辛子 白いりごま	みそラーメン	米ぬか油 生姜 にんにく 豚かた千切り 緑豆もやし 人参 冷凍ホールコーン 乾燥きくらげスライス 冷凍鶏ガラパック 水 赤みそ しょうゆ 食塩 混合こしょう でん粉 水 長ねぎ
もやしとれんこんの梅肉和え	人参 カットれんこんいちよう切り 緑豆もやし 食塩 梅肉 穀物酢 上白糖 しょうゆ かつお薄削り 白いりごま	ひじきの煮物	米ぬか油 人参 芽ひじき 冷凍ゆで大豆 つきこんにゃく黒 油揚げ かつお薄削り(袋入) 水 上白糖 本みりん しょうゆ 食塩	カルボナーラポテト	米ぬか油 にんにく バラベーコン短冊 じゃがいも 食塩 黒こしょう 生クリーム 粉チーズ	おかかふりかけ	おかかふりかけ	キャベツとしらすのおかか和え	ごま油 しらす干し 人参 キャベツ 小松菜 食塩 しょうゆ 本みりん かつお薄削り

2月普通食アレルギー詳細献立表

令和 8年 2月 9日(月) 普通食献立		令和 8年 2月10日(火) 普通食献立		令和 8年 2月12日(木) 普通食献立		令和 8年 2月13日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ココアパン(渦巻)40/50/60/70	ココアパン(渦巻)40/50/60/70	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	パセリ入りライス65/75/85/95	パセリ入りライス65/75/85/95
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
さわらの香味だれ50/70	さわら切身50/70	タンドリーチキン50/70	若鶏もも皮つき切身50/70	いかの竜田揚げ40/60	いか切身40/60	ハヤシライス	米ぬか油
	米ぬか油		にんにく		酒		にんにく
	米ぬか油		生姜		しょうゆ		牛こま切れ
	生姜		トマトケチャップ		生姜		玉ねぎ
	にんにく		ウスターソース		でん粉		人参
	長ねぎ		ノンエッグマヨネーズ		米ぬか油(揚げ油)		マッシュルーム水煮スライス
	酒		カレー粉	野菜と大豆の豆乳みそ汁			冷凍鶏ガラパック
	しょうゆ		混合こしょう		かつお薄削り(袋入)		水
	上白糖		食塩		水		デミグラスソース
	本みりん		米ぬか油		キャベツ		トマトピューレー
	食塩	かぶとベーコンのスープ			人参		トマトケチャップ
	水		米ぬか油		大根		赤ワイン
	でん粉		バラベーコン短冊		えのきたけバラ		中濃ソース
	水		人参		冷凍ゆで大豆		小麦粉
ピリ辛スープ	米ぬか油		玉ねぎ		大豆水煮(刻み)		米ぬか油
	にんにく		冷凍鶏ガラパック		豆乳		上白糖
	豚かた千切り		水		白みそ		しょうゆ
	玉ねぎ		カットかぶくし切り		赤みそ		食塩
	人参		食塩		長ねぎ		混合こしょう
	冷凍鶏ガラパック		しょうゆ	切干大根の煮物			冷凍グリーンピース
	水		混合こしょう		米ぬか油	大根サラダ	
	木綿豆腐	焼かないおからグラタン	パセリ(乾燥)		人参		大根
	酒		おから		切干大根		人参
	しょうゆ		米ぬか油		豚かた千切り		きゅうり
	白みそ		若鶏むね皮つきこま切れ		つきこんにやく黒		米ぬか油
	コチュジャン		人参		かつお薄削り(袋入)		穀物酢
	トウバンジャン		玉ねぎ		水		上白糖
	食塩		バター		上白糖		しょうゆ
	にら		小麦粉		本みりん		食塩
白菜の煮びたし	人参		小麦粉		酒		混合こしょう
	白菜		調理用牛乳		しょうゆ		玉ねぎ
	緑豆もやし		水		食塩	米粉クレープ(チョコ)	
	かつお薄削り(袋入)		生クリーム				米粉クレープ(チョコ)
	水		食塩				
	油揚げ		混合こしょう				
	しょうゆ		粉チーズ				
	上白糖		ペンネ				
	本みりん		冷凍むき枝豆				
	酒						
	食塩						

