

12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年12月 8日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月 9日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月10日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月11日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月12日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★菜飯65/75/85/95	★菜飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★おでん	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★大根 ★じゃがいも ★生揚げ ★角切り昆布 ★三角こんにゃく黒 ★ミニ焼き竹輪 ★さつま揚げ(ボール) ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★本みりん	★鶏肉の米粉から揚げ50/70	★若鶏もも皮なし切身50/70 ★酒 ★しょうゆ ★にんにく ★生姜 ★米粉 ★でん粉 ★米ぬか油	★麻婆豆腐(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚ひき肉 ★玉ねぎ ★人参 ★干しいたけスライス ★たけのこ水煮 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★酒 ★オイスターソース ★トウバンジャン ★赤みそ ★押し豆腐 ★長ねぎ ★でん粉 ★水 ★ごま油	★そばろ丼	★米ぬか油 ★鶏ひき肉 ★豚ひき肉 ★大豆水煮(刻み) ★冷凍いんげん ★干しいたけスライス ★人参 ★冷凍ホールコーン ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん	★さけの香草焼き50/70	★銀さけ切身50/70 ★白ワイン ★レモン果汁 ★にんにく ★オリーブ油 ★パセリ(乾燥) ★バジル(乾燥) ★食塩 ★米ぬか油
★根菜のごまみそ炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼうさがき ★人参 ★カットれんこんいちょう切り ★冷凍いんげん ★白みそ ★上白糖 ★酒 ★しょうゆ ★白いりごま ★白すりごま ★ごま油	★えのきのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★えのきたけバラ ★木綿豆腐 ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★もやし中華和え	★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★上白糖 ★しょうゆ ★食塩 ★ごま油 ★白いりごま	★海藻としらすのサラダ	★しらす干し ★人参 ★キャベツ ★海藻ミックス ★カットわかめ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	★シエニケイト(きのこのクリームスープ)(除去食)	★米ぬか油 ★若鶏もも皮つき角切り ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★マッシュルーム水煮スライス ★エリンギ短冊 ★食塩 ★混合こしょう
★みかん(柑橘)	★みかん							★マスタードポテト	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★じゃがいも ★食塩 ★混合こしょう ★粒入りマスタード
								★いちごジャム	★いちごジャム

12月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 7年12月22日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月23日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年12月24日(水) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★さわらのゆずしょうゆだれ50/70	★さわら切身50/70 ★米ぬか油 ★しょうゆ ★上白糖 ★酒 ★本みりん ★食塩 ★ゆず ★ゆず果汁 ★水 ★でん粉 ★水	★鶏肉のマスタード焼き50/70	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★白ワイン ★玉ねぎ ★粒入りマスタード ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう	★みそ肉じゃが	★米ぬか油 ★豚かたこま切れ ★人参 ★玉ねぎ ★つきこんにやく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★じゃがいも ★さつま揚げ(ボール) ★上白糖 ★本みりん ★赤みそ ★しょうゆ ★食塩 ★酒 ★冷凍いんげん
★大根のみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★大根 ★カットわかめ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★かぶとウインナーのスープ	★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ウインナー薄 ★人参 ★玉ねぎ ★カットかぶくし切り ★しょうゆ ★食塩 ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★もやしときゅうりの梅肉和え	★人参 ★緑豆もやし ★きゅうり ★食塩 ★梅肉 ★穀物酢 ★上白糖 ★しょうゆ ★かつお薄削り
★かぼちゃのそぼろ煮	★米ぬか油 ★生姜 ★鶏ひき肉 ★玉ねぎ ★カットかぼちゃ角切り ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★酒 ★上白糖 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん	★かにかまサラダ(除去食)	★キャベツ ★冷凍ホールコーン ★きゅうり ★米ぬか油 ★穀物酢 ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★マスタードパウダー ★玉ねぎ		