

残暑を乗り切るメニューの紹介



試食付き



まだまだ残暑で食欲が落ちやすい季節。
簡単でもバランスの良い食事を心掛けましょう!

こんだて

献立

- ・フォー風素麺
- ・冷しゃぶ 梅ソース添え
- ・彩り豊かな野菜の揚げ浸し
- ・ココナッツミルクの白玉団子

※調理実習ではありません

日時：9月16日(火)

午前11時00分から午後1時30分(受付 午前10時45分から)

対象：市内在住の方

会場：中央文化センター2階実習室

定員：12人(申込先着順)

内容：残暑を乗り切るメニューの説明&試食

費用：250円

期限：9月11日(木)まで



【申込み方法】 申込み フォーム

<https://logoform.jp/form/KPTZ/1158334>

問い合わせ 稲城市保健センター 電話042-378-3421

